



ΜΑΪΟΣ 2008

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

0,01€

«Δίκτυο Άλφα»

Συνέντευξη του κ. Γιώργου Διαμαντόπουλου

Ελένη Αρβελέρ

Η μεγάλη κυρία των γραμμάτων τίμησε με
την παρουσία της το Δήμο Εχεδώρου

31 Μαΐου

Παγκόσμια ημέρα κατά του καπνίσματος

11ο Διεθνές Φεστιβάλ Νεανικών Ορχηστρών





ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΗΜΟΣ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

**Δημαρχείο
Γραφείο Δημάρχου**
Νικολάου Πλαστήρα 13,
Σίνδος, 574 00
2310 797411

Δημοτικό Διαμέρισμα Σίνδου
Πλ. Δημοκρατίας, 57400 Σίνδος,
2310 586830

Δημοτικό Διαμέρισμα Καλοχωρίου
Πλατεία Δημοκρατίας,
570 09 Καλοχώρι
2310 751108

**Δημοτικό Διαμέρισμα Ν.
Μαγνησίας**
25 Μαρτίου, 570 08 Ν. Μαγνησία
2310 783 555

Δημοτικό Διαμέρισμα Διαβατών
Πλατεία Δημοκρατίας,
570 08 Διαβατά
2310 788630

Πρόεδρος Δημ. Συμβουλίου
2310 797411

**Κοινοφελής Επιχείρηση
Κοινωνικής Αλληλεγγύης Δήμου
Εχεδώρου (ΚΕΚΑΔΕ)**
2310795130

**Κοινοφελής Επιχείρηση
Πολιτισμού, Αθλητισμού, Νεολαίας
Εχεδώρου (ΚΕΠΑΝΕ)**
2310574826

**Κοινοφελής Επιχείρηση
Περιβάλλοντος και Δημοτικής
Συγκοινωνίας Εχεδώρου
(ΚΕΠΕΔΗΣΕ)**
2310751108

**Αθλητικός Οργανισμός Δήμου
Εχεδώρου (ΑΟΔΕ)**
2310586830

**Πολιτιστικός Οργανισμός Δήμου
Εχεδώρου (ΠΟΔΕ)**
2310798698

ΚΑΠΗ ΣΙΝΔΟΥ
2310 796868

ΚΑΠΗ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ
2310 754146

ΚΑΠΗ ΔΙΑΒΑΤΩΝ
2310 782709

ΚΑΠΗ Ν.ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
2310 784626

**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΙΝΔΟΥ**
2310 798266

**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ**
2310754364

**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ Ν.
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ**
2310783168

**ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΔΙΑΒΑΤΩΝ**
2310783444

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΣΙΝΔΟΥ
2310798060

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ
2310755483

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΔΙΑΒΑΤΩΝ
2310781854

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
2310778987

**ΙΑΤΡΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΣΙΝΔΟΥ**
2310799697

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
2310781881

**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΚΕΘΕΑ "ΙΘΑΚΗ"**
2310797662

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΛΕΓΧΟΥ
ΠΟΙΚΙΛΙΩΝ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ
ΦΥΤΩΝ**
2310796264 / 2310 799684

Α-ΤΕΙΘ
2310 791101

ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ
2310 795153

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΓΓΕΙΩΝ
ΒΕΛΤΙΩΣΕΩΝ**
2310798144

ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΕΡΜΑΤΕΓΧΥΣΗΣ
2310 785104

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΣΙΝΔΟΥ
2310 569412

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΙΩΝΙΑΣ
2310 781000

**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΙΝΔΟΥ**
2310569420

ΚΕΠ ΣΙΝΔΟΥ
2310795073

ΕΛΤΑ ΣΙΝΔΟΥ
2310 799566

ΕΛΤΑ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ
2310 752111

ΕΛΤΑ ΔΙΑΒΑΤΩΝ
2310781303

ΟΑΕΔ ΙΩΝΙΑΣ
2310782373

ΟΤΕ ΙΩΝΙΑΣ
2310781499

ΙΚΑ ΙΩΝΙΑΣ
2310782572

ΔΟΥ ΙΩΝΙΑΣ
2310784401-7

ΤΕΥΧΟΣ 39 ΜΑΪΟΣ 2008

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

ΝΙΚ. ΠΛΑΣΤΗΡΑ 13
57 400 ΣΙΝΔΟΣ
Τ. 2310 796570
Τ. 2310 797411
F. 2310 796570
E. pr.pressoffice@echedoros.gr
www.echedoros.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

ΕΚΔΟΤΗΣ
Γιώργος Αρβανιτίδης
Δήμαρχος Εχεδώρου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γεώργιος Αρβανιτίδης, Δήμαρχος, Πρόεδρος Σ.Ε.
Γεώργιος Διαμαντόπουλος, Δημοτικός Σύμβουλος, Μέλος Σ.Ε.
Ιωάννα Χριστοφορίδου, Δημοτική Σύμβουλος, Μέλος Σ.Ε.
Χρυσοβαλάντης Παπαγεωργίου, Δημοτικός Σύμβουλος, Μέλος Σ.Ε.
Ανέστης Πετρίδης, Δημοτικός Σύμβουλος, Μέλος Σ.Ε.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ
Κέλλυ Μιμηκοπούλου-Concretus Consulting ΟΕ
Ευκλείδης Καραγιαννίδης-Δημοσιογράφος

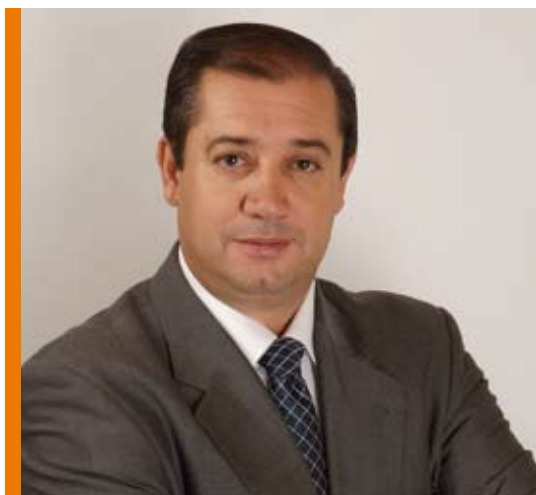
ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΔΗΜΟΣ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ
DEFIGN CREATIVE SERVICES
Τ. 2310 511168
info@defign.gr

**ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ/ΦΙΛΜ
ΕΚΤΥΠΩΣΗ/ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ**
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

**ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΚΥΚΛΟΦΕΡΕΙ
ΣΕ 8.000 ΑΝΤΙΤΥΠΑ**

Η παραγωγή του περιοδικού γίνεται στην Παραγωγική Μονάδα του ΚΕΘΕΑ (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων) ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ ως δείγμα ενεργητικής συμμετοχής στην προσπάθεια ανάπτυξης του κοινωνικού του έργου.



Περιεχόμενα

- 03 Μήνυμα Δημάρχου
- 04 Μάης του '68
- 06 Το Ι.Ε.Κ. Σίνδου στο Βίλνιους
- 08 Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα»
- 10 Ελένη Αρβελέρ
- 12 Συμπόσιο για την Απασχόληση
- 14 Φεστιβάλ Νεανικών Ορχηστρών
- 16 Διονύσης Γραμμένος
- 17 Ανθοέκθεση στη Σίνδο
- 19 Εθελοντική αιμοδοσία
- 20 Νέα των Συλλόγων
- 21 Μουσικοχορευτική παράσταση του Ι.Ε.Κ. Σίνδου
- 22 Παγκόσμια ημέρα κατά του καπνίσματος
- 24 Ελληνική Ομάδα Διάσωσης
- 25 Επιχειρήσεις
- 26 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος
- 28 Αθλητισμός
- 29 Τρίτη ηλικία
- 31 Χρήσιμες πληροφορίες

Μήνυμα Δημάρχου

Για να μην πούμε το νερό.... νεράκι.....

Πριν λίγες ημέρες δημοσιεύθηκε σε πανελλαδική εφημερίδα μια έρευνα του Πανεπιστημίου Τβέντε της Ολλανδίας σύμφωνα με την οποία η Ελλάδα εμφανίζει τη δεύτερη, μετά τις ΗΠΑ, μεγαλύτερη κατά κεφαλήν κατανάλωση νερού στον κόσμο, γεγονός που δείχνει ότι η εγχώρια σπατάλη είναι τεράστια. Σχεδόν 2.400 κυβικά μέτρα νερό τον χρόνο αναλογούν σε κάθε κάτοικο της Ελλάδας (σε αυτόν τον αριθμό συνυπολογίζεται η κατανάλωση από κάθε δυνατή χρήση και σπατάλη νερού), όταν ο παγκόσμιος μέσος όρος είναι 1.240 κ.μ. ετησίως. Η έρευνα αυτή ολοκληρώθηκε την εποχή που πολλοί προβλέπουν ότι στον πλανήτη μέσα στις προσεχείς δεκαετίες θα γίνονται πόλεμοι για το νερό και για την κυριαρχία στα υδάτινα αποθέματα.

Αν και το θέμα του νερού δεν είναι ένα από τα προβλήματα που γεμίζουν καθημερινά τα πρωτοσέλιδα του τύπου, χρόνο με το χρόνο καθίσταται ως είδος «εν ανεπαρκεία»! Το φάσμα της λειψυδρίας είναι πολύ πιο κοντά μας απ' όσο θα 'πρεπε, λόγω της προϊούσης «ερημοποίησης» της περιοχής που βρισκόμαστε εξαιτίας της παγκόσμιας αλλαγής του κλίματος. Και το τεράστιο αυτό εθνικό πρόβλημα ολοένα και πολλαπλασιάζεται, εξαιτίας της προκλητικής αδιαφορίας της πολιτείας, του κακοσυντηρημένου δικτύου ύδρευσης αλλά κυρίως της αλόγιστης σπατάλης που πραγματοποιείται από εμάς τους ίδιους.

Όσον αφορά την αστική χρήση, συχνά περισσότερο από το 50% του νερού χάνεται λόγω πεπαλαιωμένων δικτύων. Ωστόσο, το μεγαλύτερο πρόβλημα κατασπατάλησης αφορά την αγροτική χρήση, καθώς για την άρδευση των καλλιεργειών δαπανάται συχνά το διπλάσιο από το απαιτούμενο νερό, σύμφωνα με έρευνα του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Από τη συνολική ετήσια κατανάλωση ύδατος, το

86% κατευθύνεται στην άρδευση των καλλιεργειών, το 5% στις βιοτεχνίες και βιομηχανίες και το 9% στην οικιακή κατανάλωση. Από αυτό το 86% του νερού που πάει στις καλλιέργειες, το... 80% χάνεται, λόγω των χωμάτινων δικτύων άρδευσης που εξακολουθούν να υπάρχουν, αλλά και των κακών μεθόδων ποτίσματος που διατηρούν οι αγρότες μας και μάλιστα όταν αυτές εφαρμόζονται μέσα στο καταμεσήμερο με αποτέλεσμα το νερό να εξατμίζεται! Ωστόσο, οι απώλειες νερού στις πόλεις δεν είναι αμελητέες, ιδίως στα μεγάλα αστικά κέντρα εκτός της Αττικής, καθώς ξεπερνούν το 30-40%.

Τουλάχιστον το 60-70% του νερού που αντλείται στην Ελλάδα από πηγές, λίμνες και ποτάμια για να καλύψει τις ανάγκες μας χάνεται... κάπου στη διαδρομή, χωρίς να φθάσει ποτέ στον στόχο του. Αυτή η παράλογη σπατάλη είναι γύρω μας και όλοι μας ξοδεύουμε απερίσκεπτα αυτόν τον πολύτιμο φυσικό πόρο. Η επίλυση του προβλήματος πρέπει να είναι άμεση. Πρέπει λοιπόν όλοι να προσέξουμε την κατανάλωση του νερού για να έχουμε στο μέλλον... Δεν είναι καιρός να πάρουμε όλα τα απαραίτητα μέτρα που θα μας υποδείξουν ειδικοί επιστήμονες αν δεν θέλουμε να πούμε το νερό.... νεράκι; Η Πορτογαλία και η Ισπανία διέθεταν ανάλογες ποσότητες νερού στη γεωργία και τώρα τις έχουν μειώσει, αλλάζοντας την υδατική πολιτική τους, αλλά και επιλέγοντας νέες καλλιέργειες. Μήπως πρέπει και εμείς πρέπει να το ξανασκεφτούμε πριν είναι πολύ αργά για τον υδροφόρο ορίζοντα της χώρας μας; Ας σκεφτούμε όλοι μας, ότι σε περίπτωση εκτεταμένης λειψυδρίας ο αγροτικός κόσμος θα είναι το πρώτο θύμα.

Η διαχείριση των υδάτινων αποθεμάτων πρέπει να αποτελέσει αντικείμενο συνολικής μελέτης από την πολιτεία και να υιοθετηθεί μία νέα στρατηγική. Ειδάλλως θα συνεχιστεί η ίδια εγκληματική σπατάλη.

Γεώργιος Αρβανιτίδης
Δήμαρχος Εχεδώρου

ΣΗΜΕΙΑ ΟΜΙΛΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΥ Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ
ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΠΑΣΟΚ
ΓΙΑ ΤΑ 40 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΑΗ ΤΟΥ '68

Μάης του '68

...τίποτα δεν είναι αιώνιο και δεδομένο στη ζωή. Αυτό σημαίνει όμως, ότι ο άνθρωπος μπορεί να επέμβει στις κοινωνικές διαδικασίες, να τις αλλάξει, να τις σφραγίσει....

Αυτό είναι το πρώτο μεγάλο δίδαγμα, πιστεύω, του Μάη του '68. Αυτό είναι το δίδαγμα που αξίζει σήμερα να κρατήσουμε από την εποχή του Μάη. Οι νέοι της εποχής, είτε στο Παρίσι, στο Λονδίνο, Νέα Υόρκη, Σαν Φραντσίσκο, στη Ρώμη, αλλά και στη Λατινική Αμερική, στις χώρες με αυταρχικά καθεστώτα, όπως στην Ελλάδα, απαιτούσαν ένα διαφορετικό μέλλον.

Το Μάη του '68, εγώ ήμουνα δεκάξι χρονών. Η δική μου οικογένεια, ο πατέρας μου, η μητέρα μου, τα αδέρφια μου, ζούσαν τον πρώτο χρόνο της εξορίας τους στο Παρίσι. Από κοντά, λοιπόν, έζησε ο Ανδρέας τον Μάη του '68. Εγώ ζούσα στο Σικάγο με τους παππούδες μου κι έζησα τις μεγάλες διαδηλώσεις του '68, τις διαδηλώσεις του Συνεδρίου του Δημοκρατικού Κόμματος στο Σικάγο, που εκτυλίχθηκαν σε αιματηρές συγκρούσεις γύρω από τον πόλεμο του Βιετνάμ. Παρότι, ήταν μακριά το ένα γεγονός από το άλλο -η γενιά μου ζούσε είτε στο Παρίσι, είτε στο Σαντιάγο της Χιλής, είτε στο Οχάιο της Αμερικής, όπου πυροβολήθηκαν, θυμάμαι, τέσσερα νέα παιδιά, φοιτητές και σκοτώθηκαν από την Αστυνομία της Αμερικής- αισθανόμασταν όλοι αλληλεγγύη με τους αγώνες των νέων παντού και συγκινούμαι γιατί ήταν στιγμές συγκινητικές εκείνες τις οποίες ζούσαμε. Θυμάμαι σε μια μεγάλη διαδήλωση στη Νέα Υόρκη, ενάντια στον πόλεμο του Βιετνάμ, που βρεθήκαμε τυχαία εμείς οι Έλληνες του ΠΑΚ, δίπλα μας οι Ιρλανδοί και παραδίπλα Βιετναμέζοι. ...

Αυτό έδειξε την αλληλεγγύη όλων των κινημάτων της εποχής εκείνης που υπήρχαν στη νεολαία κι όχι μόνο στη νεολαία... Ξέραμε ότι μπορούσαμε. Ξέραμε ότι μπορούσαμε να απελευθερώσουμε τις χώρες μας, από τον αυταρχισμό, από την κατοχή, από τις δικτατορίες, από τον ιμπεριαλισμό. Ξέραμε ότι οι εργαζόμενοι μπορούσαν να είναι αφέντες, όχι στη θέση των αφεντικών, αλλά κυρίαρχοι της τύχης τους σε μια νέα σχέση παραγωγής, συλλογική, ισότιμη, δημοκρατική, συμμετοχική, αυτοδιαχειριστική. ...

Έτσι, οι νέοι της εποχής εκείνης, όλοι εμείς αυτής της γενιάς, δεν αμφισβητούσαμε μόνο τους εξουσιαστές, αμφισβητούσαμε πολύ περισσότερο τις ίδιες τις δομές της εξουσίας.... Μάλιστα, αν το πρώτο δίδαγμα από την εποχή εκείνη ήταν ότι μπορούμε, μπορούμε διαφορετικά, μπορούμε να διαλέξουμε την τύχη μας, να αλλάξουμε τον κόσμο, το δεύτερο δίδαγμα ήταν η απέραντη εμπιστοσύνη στον πολίτη, στο λαό, στον άνθρωπο, στις δυνατότητες του». ...

Και δεν ήταν μόνο θεωρία. Η γενιά μας τότε έλεγε «Γίνε εσύ η Αλλαγή», το ίδιο ακριβώς σήμερα. Γι' αυτό, αυτά που λέω, τα λέω ακριβώς ως διδάγματα και θα σας πω και πώς επηρέασε, εμμέσως πλην σαφώς, και το Κίνημά μας όλη αυτή η εποχή. Ήταν μια φράση του Γκάντι που ενέπνευσε τη νεολαία της εποχής εκείνης.

Με τον τρόπο αυτό, η νεολαία της εποχής δημιούργησε ένα νέο πολιτικό χώρο, δεν εννοώ κόμμα, αλλά ευρύτερα έναν πολιτικό χώρο, δηλαδή, μια δημοκρατική Αγορά, ένα νέο δημόσιο χώρο, που φιλοξενούσε κάθε νέα προοδευτική ιδέα, από κάθε μεριά της γης, από κάθε κίνημα και πρωτοβουλία, αρκεί να σεβόσουν την άλλη άποψη.

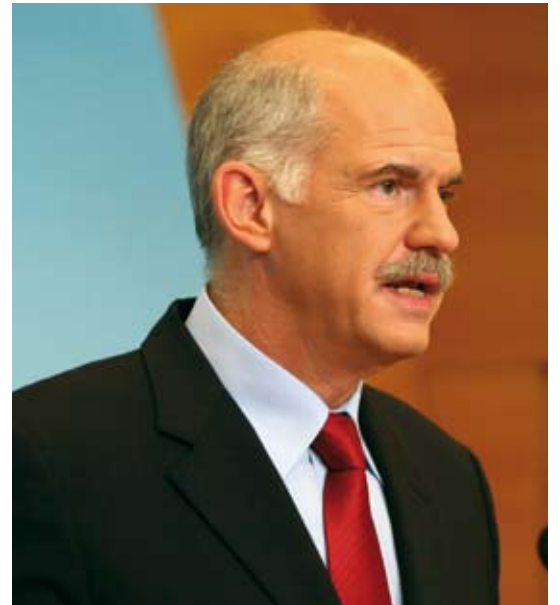
Η γενιά μας ήταν μια γενιά συζήτησης, αξιολόγησης, αντιπαράθεσης για το πώς θα γίνει η αλλαγή, πώς θα γίνει η επανάσταση, η ανατροπή, πώς θα είναι η νέα κοινωνία, ποιοι θεωρητικοί μάς εκφράζουν, ποιοι μας εμπνέουν, αν θα γίνει με βία ή με απόλυτα ειρηνικούς και μη βίαιους τρόπους, αν θα ξεκινήσει από τις αναπτυσσόμενες χώρες ή θα ξεκινήσει από την περιφέρεια, τη Λατινική Αμερική, την Ασία, την Αφρική ή την περιφέρεια της Ευρώπης, που ήταν η Ελλάδα, η Πορτογαλία, η Ισπανία, που είχαν δικτατορίες. ... Η κοινωνία που φαινόταν στάσιμη, συντηρητική, ξαφνικά ανοίγει στα δύο. Και από μέσα της προβάλλει η νέα γενιά, γεμάτη προσδοκίες, αναζητήσεις, αμφισβήτηση, ανυπακοή. Τίποτα δεν ήταν πια όπως χτες. Τίποτα δεν θα ξαναγινόταν ίδιο. Οδεύει η κοινωνία σε νέες εξελίξεις. Η εποχή της διεθνοποίησης βαίνει προς το τέλος της και προβάλλει η εποχή της παγκοσμιοποίησης....

Τα κινήματα στη Δύση και την Ανατολή παντρεύονται, όσο μπορούσαν, διότι ήταν πολύ δύσκολη η επαφή. Η Ανατολή αντιστέκεται στα υπολείμματα του σταλινισμού και στην οικονομική ακινησία. Η Άνοιξη της Πράγας του '68 αναζητά τον σοσιαλισμό με ανθρώπινο πρόσωπο. Στην Κίνα, οι νέες γενιές κηρύσσουν τον πόλεμο στη γραφειοκρατία.

Ο Μάης του '68 είναι ο Μάης των νέων κοινωνικών δυνάμεων, της μαζικοποίησης των Πανεπιστημίων και της τόλμης. Είναι ο Μάης των εργασιακών συμβουλίων στην Ιταλία, της συνεργασίας των διανοομένων με τα συνδικάτα στο Παρίσι, της ελπίδας των νέων μισθωτών, των μεσαίων στρωμάτων και μικροαστών της πόλης, των αγροτών που ανησυχούν για την πορεία στην Ευρώπη. Στην Αθήνα, όπως είπα και ο Νίκος Κοντιάς, ένα εκατ. Ελλήνων κηδεύουν το Γέρο της Δημοκρατίας. Μέσα στο σκοτάδι της χούντας, η ιστορία έγραψε και κατέγραψε αμετάκλητα ποιος ήταν ικανός να εκφράσει το λαό και ποιος ήταν ενταγμένος να οργανώνει σκοτεινές παραστάσεις...

Νέα κινήματα κάνουν την εμφάνισή τους. Παλαιότερα κερδίζουν ορμή. Φεμινισμός, το κίνημα της οικολογίας, η μάχη για τα ανθρώπινα δικαιώματα, για την ισότητα των φύλων και των φυλών, εκδηλώνονται μαζικά, καταλαμβάνουν το πεδίο της πολιτικής. Η κοινωνία βράζει και έχει ελπίδες. Πιστεύει σε ένα καλύτερο μέλλον. Έχει την ουτοπία του ονείρου και η κοινωνία των πολιτών παντρεύεται με την πολιτική. ...

Ο Ανδρέας Παπανδρέου, δεν θέλω ποτέ να πω ότι εγώ επηρέασα τη σκέψη του πατέρα μου, αλλά είναι σίγουρο ότι ο Ανδρέας Παπανδρέου επηρεάστηκε από τη γενιά μου. Θυμάμαι τα βιβλία και αυτά που είχε ο



Ανδρέας στο Πανεπιστήμιο, που δίδασκε τη νέα γενιά, αλλά και τα δικά μου, τον Μαρκούζε, τον Αντόρνο, τον Γκούντερ Φράνκ, τον Σουίτζι κλπ, πολύ σπουδαίους συγγραφείς, που γνώριζε και προσωπικά. Ρουφούσε τα βιβλία αυτά και βεβαίως με τα ταξίδια που έκανε ανά τον κόσμο, για να παλέψει ενάντια στη χούντα, με τους ηγέτες που μιλούσε, με τα κινήματα που μιλούσε σε όλη την Ευρώπη και την Αμερική, μπορούσε και συνέθετε τη δική του άποψη, το όραμά του για το μέλλον της Ελλάδας.

Δεν είναι τυχαίο ότι το Πανελλήνιο Απελευθερωτικό Κίνημα και, αργότερα το ΠΑΣΟΚ, βάζουν θέματα όπως της συμμετοχικής δημοκρατίας. Ένα διαφορετικό κόμμα, που δεν είναι αυτό το αυταρχικό ή το σταλινικό κόμμα ή το σοσιαλδημοκρατικό κόμμα, που επίσης είχε τον πολίτη μακριά, ουσιαστικά, από την πολιτική δράση. Δεν είναι τυχαίο ότι έβαζε, όχι μόνο την κοινωνική πολιτική, αλλά και τη δημοκρατική λαϊκή κυριαρχία, ως βάση των όποιων αλλαγών... Γι' αυτό, δεν είναι τυχαίο ότι, και στην παιδεία, παρότι σήμερα, μιλώντας για το άρθρο 16, έχουμε νομίζω μια στρεβλή αντιμετώπιση πολλές φορές από την πλευρά των παραδοσιακών αριστερών δυνάμεων, ο Ανδρέας Παπανδρέου τότε είχε πει ότι δεν πρέπει να είναι του κράτους η παιδεία, πρέπει να είναι της κοινωνίας. Όχι των ιδιωτών, της κοινωνίας. Και έλεγε, γιατί να μην είναι συνεταιρισμοί, γιατί να μην είναι η ΓΣΕΕ, γιατί να μην είναι η Αυτοδιοίκηση, που να έχουν λόγο, ρόλο ή ακόμα και να μπορούν να ιδρύσουν Ιδρύματα, Πανεπιστήμια, Σχολές.

Ένα δεύτερο σημαντικό για τις μέρες αυτές και το Μάη του '68, θα έλεγα, όχι μόνο για το Μάη του '68, αλλά για τη γενιά αυτή, είτε ήταν στο Παρίσι, είτε ήταν στην Αμερική, είναι το φαινόμενο Ομπάμα της Αμερικής. Δεν είναι τυχαίο ότι για πρώτη φορά αναδεικνύεται ως πιθανότητα, και μακάρι να βγει στην πραγματικότητα,

ένας μαύρος Πρόεδρος της Αμερικής. Η τότε γενιά, οι λεγόμενοι baby boomers, δηλαδή οι νέοι του '60, είναι οι πατεράδες της νέας γενιάς της Αμερικής, που είμαι σίγουρος ότι έχουν μεταφέρει τις αξίες πολλών εξ αυτών των κινήματων και ιδιαίτερα για την ισότητα μεταξύ των φυλών. Δεν θα μπορούσαμε πιστεύω σήμερα να μιλάμε για την προοπτική ενός προοδευτικού Προέδρου και μαύρου, εάν δεν υπήρχε το κίνημα της νεολαίας του '60 στην Αμερική, που πάλεψε γι' αυτές τις αξίες. Και τρίτον, ως Πρόεδρος της Σοσιαλιστικής Διεθνούς, βλέπω πολλούς ηγέτες

Και είναι σίγουρο, ότι η Σοσιαλιστική Διεθνής θα μπορέσει να παίξει ένα νέο ρόλο σε αυτή την παγκοσμιοποιημένη οικονομία και κοινωνία, όπου έχουμε μεγάλα θέματα, που όμως έχουν σχέση και με αυτά τα κινήματα της τότε εποχής. ...το ζήτημα της Δημοκρατίας είναι ένα ζήτημα ανατροπής αυτών των συσχετισμών σε παγκόσμιο επίπεδο. Γι' αυτό και σήμερα οφείλουμε να ξανακάνουμε την πολιτική εργαλείο ανθρωπιάς κι ελπίδας, πράξης και αγάπης για τον πολίτη και ιδιαίτερα για τον νέο. Να ξαναβρούμε το όνειρο και να το ξαναβρούμε και στην Ελλάδα. Για μια Ελλάδα κοινωνικά δίκαιη, ένα κράτος πρόνοιας και δικαίου, με ισχύ στην Ευρώπη και στην περιοχή... Η Ελλάδα μπορεί.

Και ξέρετε, με λυπεί, αλλά και εξοργίζομαι και, νομίζω, όλοι εμείς οι προοδευτικοί λυπόμαστε και αγανακτούμε από αυτό που βλέπουμε σήμερα στη χώρα μας. Διότι βλέπουμε μια χώρα με τεράστιες δυνατότητες, μια χώρα που θα μπορούσε να είναι πρωτοπόρα στο περιβάλλον, πρωτοπόρα στην εκπαίδευση, πρωτοπόρα στην καινοτομία, μια χώρα που θα μπορούσε να εξασφαλίζει όλα τα δημόσια αγαθά για το μέσο πολίτη και τον φτωχότερο. ... Βλέπουμε μια υπέροχη πατρίδα με ένα υπέροχο λαό, μια νεολαία με τεράστιες δυνατότητες να άγεται και να φέρεται από αδιαφανή συμφέροντα. Και σε αυτό βεβαίως έχει τεράστιες ευθύνες η σημερινή κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας. ... Όσο μπορούν, θα προσπαθούν να αποπροσανατολίσουν, αλλά όλο και περισσότερο ο Ελληνικός λαός κατανοεί καθημερινά τις θέσεις μας, τις αξίες μας, τους στόχους μας, την επιμονή μας, τη συνέπειά μας, τη βούλησή μας να αλλάξουμε τη χώρα και να αλλάξουμε τη χώρα υπέρ των συμφερόντων του Ελληνικού λαού, του μέσου πολίτη, του φτωχότερου πολίτη, για μια χώρα πραγματικά αξιόλογη, που συνάδει με τα οράματα και τις απαιτήσεις της εποχής και του λαού μας. ...

Εμείς μιλάμε πρώτα απ' όλα για ένα νέο αναπτυξιακό μοντέλο, με το περιβάλλον που θα παίξει καθοριστικό ρόλο. ... Δεύτερον, ένα κράτος δικαίου. Δεν μπορεί η Ελλάδα να μην έχει ένα κράτος αξιοκρατίας, αξιοπρέπειας και σεβασμού απέναντι στον πολίτη, ανεξαρτησίας των θεσμών, χωρίς να παρεμβαίνει η εκάστοτε εξουσία στη Δικαιοσύνη, στην Εκκλησία ή αλλού. ...

Εμείς λέμε, το κράτος μπορεί να είναι ένα κράτος που υπηρετεί επιτέλους τον Έλληνα πολίτη. Το θέλουμε

και μπορούμε. Είναι θέμα βούλησης... Και γι' αυτό να εξασφαλίζει, τρίτον, τα δημόσια αγαθά. Τα δημόσια αγαθά, είτε είναι η παιδεία, είτε είναι η υγεία, είτε είναι η πρόνοια, είτε είναι οι τηλεπικοινωνίες, είτε είναι η ενέργεια, πρέπει να εξασφαλίζονται για τον πολίτη και οι δημόσιες επιχειρήσεις να είναι εργαλεία για την ανάπτυξη, τον σχεδιασμό, την τεχνολογία και την εκπαίδευση. Και τέταρτον, βεβαίως, ... η αυτονομία της πολιτικής. Αυτονομία της πολιτικής σημαίνει ακριβώς να μπορεί ο Ελληνικός λαός να επιλέγει. Να επιλέγει, σύμφωνα με τα δικά του συμφέροντα και, οι εκπρόσωποί του, ελεύθερα, ανεπηρέαστα από τους διάφορους παράγοντες, να μπορούν να εκφράζουν τις ανάγκες του Ελληνικού λαού. ...

Και σήμερα είναι ανάγκη να επιστρέψουμε στην οικονομία με παραγωγικές λειτουργίες. Να τεθούν όρια στις κινήσεις του χρηματοπιστωτικού συστήματος των τραπεζών, που έχει επιλέξει να ιδιωτικοποιεί τα κέρδη και να κοινωνικοποιεί τις ζημιές.... Και δεν είναι ο μονόδρομος, όπως επιμένει η Νέα Δημοκρατία, σήμερα. Μετά το /89, όπως έλεγε ο Φουκουγιάμα, δεν τέλειωσε η ιστορία, η ιστορία συνεχίζεται. Και η διαφορά είναι ότι τότε είχαμε ίσως 2-3 επιλογές, σήμερα όμως έχουμε πολύ περισσότερες επιλογές. Δεν είναι μονόδρομος, είναι να ταξιδέψουμε μαζί, να βρούμε αυτό το οποίο ο Ελληνικός λαός ζητά. Κι εμείς έχουμε τους στόχους μας, έχουμε το πρόγραμμά μας, έχουμε τη δυνατότητα να αλλάξουμε τον τόπο.... Και από τη θέση πια του Προέδρου της Σοσιαλιστικής Διεθνούς, έχω την ευκαιρία να μιλώ με ηγέτες σε όλο τον κόσμο και να βλέπω πώς η αντίπαλη πλευρά δρα. Ξέρετε ποια είναι η βασική λογική της Δεξιάς σήμερα; Να δημιουργήσει ανασφάλεια, φόβο και έλλειψη ελπίδας.

Και βεβαίως, γι' αυτό θέλει η Δεξιά τον ωχαδερφισμό, ακριβώς αυτό το οποίο αντιπάλεψε ο Μάης του '68, έτσι κι εμείς, τον Μάη του 2008, αυτό παλεύουμε, τον ωχαδερφισμό, τον παρασιτισμό, τη «λαμόγια», τους αετονύχιδες, τους μανδρινούς της γραφειοκρατίας.... Ο Μάης του '68 απαιτούσε τη σύνδεση της νέας γνώσης με τις πλατειές μάζες των εργαζομένων και της νεολαίας. Και γι' αυτό, ο Μάης του 2008 απαιτεί να διασφαλίσουμε, σε μια άλλη αντιστοιχία, μια χώρα υψηλής στάθμης, δημόσιας εκπαίδευσης, διάδοσης του διαδικτύου, ψηφιακών υπηρεσιών, συνεχούς μόρφωσης και επιμόρφωσης, ένα νέο μοντέλο ανάπτυξης βασισμένο στη νέα τεχνολογία, τη βιοτεχνολογία, τη βιογενετική, τη нанοτεχνολογία, νέα υλικά παραγωγής, νέες μορφές οργάνωσης, διοίκησης, εκδημοκρατισμού, δημοκρατίας και διαβούλευσης.

Ο Μάης του '68 είχε στο επίκεντρο τον άνθρωπο. Και ξανά ο σοσιαλισμός σήμερα μιλάει για τον άνθρωπο ως επίκεντρο της πολιτικής. Αυτούς τους δρόμους οφείλουμε να αναζητήσουμε και πάλι σήμερα οι σοσιαλιστές και η σοσιαλδημοκρατία.Κι ας καταλάβουν όλοι: Το ΠΑΣΟΚ του σύγχρονου Μάη, δεν είναι διεκπε-

ραιωτής κανενός, δεν διεκπεραιώνει τις νεοφιλελεύθερες οδηγίες της Επιτροπής στην Ευρωπαϊκή Ένωση, δεν είμαστε παθητικοί δέκτες των αποφάσεων, των επιλογών των Βρυξελλών. Έχουμε δικό μας όραμα κι έχουμε δικό μας όραμα για την Ελλάδα, έχουμε δικό μας όραμα για την Ευρώπη του 21ου αιώνα. Μια Ευρώπη δημοκρατική, κοινωνική, φορέα μιας παγκόσμιας δημοκρατικής αλλαγής. Δεν είμαστε υπάλληλοι κανενός «fund» μιας επιχείρησης ή μιας οποιασδήποτε ξένης δύναμης. Γι' αυτό, χρειάζεται να επενδύσουμε σε μια κοινωνία που δίνει τις δυνατότητες στους νέους, τους απελευθερώνει, αλλά και τους εξασφαλίζει....

Εμείς έχουμε τεράστιες ευθύνες απέναντι σε αυτή τη νέα γενιά, το Μάη του 2008. Και τρία πράγματα πρέπει να κάνουμε: να τη βοηθήσουμε να αποφύγει τη χειραγώγησή της από το σύστημα και, μέσα από τη χειραγώγησή της, την παθητικοποίησή της. Να την εξοπλίσουμε με όλα τα κατάλληλα ψυχικά, πνευματικά, υλικά εφόδια, για να μπορέσει να αντιμετωπίσει τις μεγαλύτερες προκλήσεις που είχε ποτέ η ανθρωπότητα... Να τη βοηθήσουμε να αντιμετωπίσει τα κρίσιμα ζητήματα που αναδεικνύει η ζωή: την υποβάθμιση, την καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος, τις πανδημίες, ζητήματα ηθικά, όπως της βιοηθικής, τον ποταμό των πληροφοριών και πολλά άλλα....

Το μέλλον της νέας γενιάς συνδέεται επίσης με το τι Ευρώπη θα οικοδομήσουμε. Είναι η Ευρώπη των λαών, ή των αρπακτικών; Του νεοφιλελευθερισμού, ή του κοινωνικού δικαίου και του δημοκρατικού σοσιαλισμού; Είναι του περιβάλλοντος, ή είναι της καταστροφής; Είναι μια Ευρώπη υποταγμένη στην Αμερική, ή σε διάφορες δυνάμεις που αναδύονται, ή με αυτοτελή ρόλο στην παγκόσμια σκακιέρα; ...Εμείς παλεύουμε γι' αυτή την αυτόνομη Ευρώπη, παλεύουμε για μια Ευρώπη κοινωνική, περιβαλλοντική, μια Ευρώπη δυνατή στον κόσμο. Το ΠΑΣΟΚ, μόλις έρθει στην κυβέρνηση, το πρώτο που θα κάνει, είναι να συνδέσει, και μέσα από τα ευρωπαϊκά προγράμματα, αλλά και μέσα από τις δικές μας πολιτικές για τη νέα γενιά, την έρευνα με την εκπαίδευση, να διασφαλίσει την παραγωγική αξιοποίηση των επιτευγμάτων της επιστήμης, τη μαζική διάχυσή τους στην παραγωγή αγαθών και υπηρεσιών. Διότι θεωρούμε ότι πρέπει να δώσουμε ξανά ελπίδα στη νέα γενιά, αλλά και όλα τα εργαλεία, για να μπορέσει να πραγματοποιήσει τα οράματά της....

Το ΠΑΣΟΚ, όπως και το ΠΑΚ τότε, την περίοδο του '68, οφείλει να εμπνεύσει και πάλι, και θα εμπνεύσει και πάλι, και εμπνέει όλο και περισσότερο τη νέα γενιά, με τη δημοκρατική εποικοδομητική ανυπακοή, την παραγωγική αμφισβήτηση, τη δημιουργική αναζήτηση. ...

Άρα, περισσότερο από κάθε άλλο, το μήνυμα του Μάη, είναι το μήνυμα ότι μπορούμε. Και θα μπορέσουμε, και θα νικήσουμε, και θα αλλάξουμε την Ελλάδα. Θα κάνουμε και πάλι την Ελλάδα, μια Ελλάδα δικαίου, ανάπτυξης, ευημερίας, ομορφιάς και ελπίδας.



Επίσκεψη του ΙΕΚ Σίνδου στο Βίλνιους

Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα του ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ με διακριτικό τίτλο «Σύνδεση κατάρτισης με την αγορά εργασίας, Εκπαίδευση στελεχών επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης στις νέες Ευρωπαϊκές μεθόδους, συστήματα και τεχνικές» πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο Βίλνιους της Λιθουανίας, για το χρονικό διάστημα 1 εβδομάδας από 2.06.2008 έως 8.06.2008.

Στο πρόγραμμα συμμετείχαν ως οργανισμός αποστολής το ΙΕΚ Σίνδου και ως Οργανισμός υποδοχής το MEC BALTIC στο Βίλνιους της Λιθουανίας. Η αποστολή ανεχώρησε από τη Θεσσαλονίκη για την Πράγα Τσεχίας και εν συνεχεία με νέα πτήση για το Βίλνιους της Λιθουανίας. Συμμετείχαν ο Διευθυντής του ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ κος Αντωνιάδης Αντώνιος, ο Αναπληρωτής Διευθυντής κος Κωστής Γεώργιος, Διοικητικό προσωπικό και εκπαιδευτές του ΙΕΚ, στελέχη της Κεντρικής Διοίκησης του ΟΕΕΚ. Την αποστολή συνόδευσε ο Δήμαρχος Εχεδώρου κος Αρβανιτίδης Γεώργιος.

1η ημέρα, Δευτέρα 2.06.2008

Άφιξη στο Βίλνιους. Υποδοχή συμμετεχόντων από το εταιρικό ίδρυμα. Παρουσίαση του προγράμμα-

τος όλης της εβδομάδας. Έντυπο υλικό από τους εταίρους στους συμμετέχοντες.

2η ημέρα, Τρίτη 3.06.2008

Συνάντηση στο Κολέγιο Βίλνιους Ανώτατης Εκπαίδευσης (VIKO).

Ενημέρωση και παρουσίαση για το σύστημα εκπαίδευσης στο κολέγιο αυτό από την κυρία Jolanta PREIDENE, Προϊσταμένη τμήματος Διεθνών Σχέσεων.

Η εισήγηση ήταν αναλυτική για το σύστημα του κολεγίου και για τις δραστηριότητες του τμήματος. Αναπτύχθηκε θεματολογία που αφορούσε την επαγγελματική αποκατάσταση των καταρτιζομένων. Ανταλλαγή απόψεων και παρουσίαση του Ελληνικού συστήματος εκπαίδευσης και κατάρτισης από τους συμμετέχοντες.

3η ημέρα, Τετάρτη 4.06.2008

Τοποθέτηση στο Κέντρο Ανάπτυξης Επαγγελματιών Εκπαιδευτών του Υπουργείου Εκπαίδευσης και Επιστημών στο Βίλνιους. Παρουσίαση του συστήματος από την κυρία Angelina Liaudanskiene και την κυρία Roma Sausaitiene από το τμήμα Μεθοδολογίας και από το τμήμα Διεθνών Σχέσεων αντίστοιχα. Ανταλλαγή απόψεων και σύγκριση συστη-

μάτων. Παρουσίαση και του δικού μας συστήματος εκπαίδευσης και κατάρτισης από τους συμμετέχοντες.

Την ίδια μέρα επισκεφθήκαμε το Κέντρο Ποιοτικής Αξιολόγησης Ανώτατης Εκπαίδευσης Εκπαίδευσης και Επαγγελματικής Κατάρτισης. Ο κύριος Almantas SERPATAUSKAS ως υπεύθυνος τμήματος αξιολόγησης μας παρουσίασε το σύστημα αξιολόγησης των ιδρυμάτων.

4η ημέρα, Πέμπτη 5.06.2008

Τοποθέτηση στο Κέντρο Μεθοδολογίας για την Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση.

Παρουσίαση του συστήματος από τον Διοικητή του Κέντρου τον κύριο Giedre Beleckiene. Ανταλλαγή απόψεων και δόθηκε η ευκαιρία να δημιουργηθεί workshop. Έγινε σχεδιασμός από όλους τους συμμετέχοντες γενικής μεθοδολογίας και μοντέλου προσανατολισμού και συμβουλευτικής για εξατομικευμένη διαχείριση σταδιοδρομίας στο τέλος της κατάρτισης.

Την ίδια μέρα στις 15:00 το μεσημέρι επισκεφθήκαμε το Υπουργείο Παιδείας και Επιστημών. Η παρουσίαση του συστήματος έγινε από τον Γενικό Διευθυντή της Επαγγελματικής και Συνεχιζόμενης





Εκπαίδευσης και Κατάρτισης κύριο Romualdas PUSVASKIS.

5η ημέρα, Παρασκευή 6.06.2008

Τοποθέτηση στο κέντρο Εκπαίδευσης Οικοδόμων και Εργοδηγών. Ήταν ένα Δημόσιο Ινστιτούτο Κατάρτισης. Η παρουσίαση έγινε από την υπεύθυνη έργων κυρία Renata CERNECKIENE. Επισκεφθήκαμε τους χώρους κατάρτισης και τα εργαστήρια του κέντρου. Ανταλλαγή απόψεων με εκπαιδευτικούς και καταρτιζόμενους.

Στη συνέχεια επισκεφθήκαμε το Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης PASLAUGU VERSLO DARBUOTO PROFESINIO RENGIMO CENTRAS.

Επισκεφθήκαμε τα τμήματα Αισθητικής, Ζωγραφικής και Καλλιτεχνών και το τμήμα Ανθοπωλών. Έγινε ανταλλαγή απόψεων με εκπαιδευτικούς και καταρτιζόμενους.

6η ημέρα, Σάββατο 7.06.2008

Τοποθέτηση στο εταιρικό ίδρυμα. Ανάλυση στοιχείων και ανατροφοδότηση.

Ομαδική εργασία και αξιολόγηση αποτελεσμάτων. Οργάνωση πολιτιστικής εκδήλωσης από το εταιρικό ίδρυμα με τοπικούς φορείς.

Πολιτιστικό απόγευμα και ξενάγηση στην πόλη του Βίλνιους.

7η ημέρα, Κυριακή 8.06.2008

Ημέρα αναχώρησης από το αεροδρόμιο του Βίλνιους για την Πράγα Τσεχίας. Λόγω της βραδινής πτήσης από το αεροδρόμιο της Πράγας, η αποστολή ξεναγήθηκε σ' όλα τα αξιοθέατα και τις ομορφιές της Πράγας.

Ανάγκες που αντιμετωπίστηκαν

- Παραγωγή ενός υψηλά ειδικευμένου εργατικού δυναμικού στα ΙΕΚ, ικανό να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της οικονομίας γνώσης για προσαρμο-

γή προσόντων, και η παροχή ποικίλων και ευλύγιστων προγραμμάτων σε Ευρωπαϊκό επίπεδο.

- Πρακτική άσκηση στον τομέα εφαρμογής τεχνολογιών στις μεθόδους διδασκαλίας για τη σύνδεση με την αγορά εργασίας. Σύγκριση δύο συστημάτων εκπαίδευσης και κατάρτισης, Λιθουανίας και Ελλάδας.

Βασικοί Στόχοι που επιτεύχθηκαν

- Συνεργασία μεταξύ κατάρτισης και βιομηχανίας ώστε το αντικείμενο της κατάρτισης να προσεγγίζει τις ανάγκες των πελατών και τις απαιτήσεις της εργασίας.

- Δημιουργία κοινών σημείων αναφοράς και κοινών ευρωπαϊκών πολιτικών επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης.

- Θεσμοθέτηση ευρωπαϊκού πλαισίου σχετικά με τα προσόντα και συστήματος μεταφοράς Ευρωπαϊκού Πιστοποιητικού Σπουδών για επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση

- Εκπαίδευση των εκπαιδευτών των ΙΕΚ στη χρήση νέων τεχνολογιών π.χ. forum, browser, ηλεκτρονικές μηχανές αναζήτησης, τηλεεκπαίδευση κ.α.

Τα αποτελέσματα της κινητικότητας

- Αύξηση προσόντων και εμπειριών των εκπαιδευτών σχετικά με τη χρήση νέων τεχνολογιών και το ρόλο των ομολόγων τους στη χώρα.

- Διεύρυνση γνώσεων και εμπειριών των εκπαιδευτών σχετικά με τις δομές και απαιτήσεις μιας αγοράς εργασίας διαφορετικής από την ελληνική, μεταφορά και εφαρμογή αυτών των γνώσεων στα πλαίσια της διδασκαλίας των καταρτιζομένων.

- Προώθηση της δια βίου εκπαίδευσης και κατάρτισης των εκπαιδευτών με σκοπό την αποτελεσματική εκπλήρωση του ρόλου τους ως καινοτόμων στην εκπαίδευση.

Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος του ΙΕΚ Σίνδου «Σύνδεση κατάρτισης με την αγορά εργασίας, Εκπαίδευση στελεχών επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης στις νέες Ευρωπαϊκές μεθόδους, συστήματα και τεχνικές»

- Μείωση εμποδίων και προώθηση κινητικότητας ατόμων για εκπαιδευτικούς και εργασιακούς σκοπούς στο χώρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

- Απόκτηση εμπειρίας, ιδεών και επαφών για δημιουργία προτάσεων στο Γραφείο Επαγγελματικής Ανάπτυξης και Σταδιοδρομίας (ΓΕΑΣ) σχετικά με μελλοντικές επαγγελματικές προοπτικές των καταρτιζομένων.

- Κατανόηση πολιτισμικής κουλτούρας μιας άλλης χώρας.

Ο οργανισμός υποδοχής τήρησε το συμφωνηθέν πρόγραμμα και οι συμμετέχοντες καταρτίστηκαν στα ιδρύματα που είχαν συμφωνηθεί κατά την οκταήμερη παραμονή τους.

Τα στελέχη του ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ και ο Δήμαρχος Εχεδώρας Αρβανιτίδης εντυπωσιάστηκαν από το πράσινο περιβάλλον και την καθαριότητα του Βίλνιους.



Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα»

Εδώ και αρκετά χρόνια ασχολείστε με το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα». Έχετε κάποια εικόνα ή κάποια ενημέρωση για το τι συμβαίνει στον τομέα της πρόληψης τόσο στην Ελλάδα όσο και στις άλλες ευρωπαϊκές χώρες;

Δυστυχώς ναι. Και λέω δυστυχώς γιατί πέρα από τη συνεχή ενημέρωση στον τομέα αυτό, που έχουμε από τα επιστημονικά στελέχη του Δικτύου Άλφα, έρχονται στα χέρια μου αναφορές και έρευνες από αντίστοιχα κέντρα πρόληψης που λειτουργούν σε όλη την Ελλάδα καθώς και από αντίστοιχους ευρωπαϊκούς φορείς και παρά το γεγονός ότι στην Ελλάδα το ποσοστό των ατόμων που κάνουν χρήση ναρκωτικών είναι από τα χαμηλότερα στην Ευρώπη, το ποσοστό των αιφνίδιων θανάτων, που σχετίζονται με τα ναρκωτικά είναι από τα υψηλότερα, σύμφωνα με την ετήσια έκθεση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας για την κατάσταση του προβλήματος των ναρκωτικών στην Ευρώπη το 2007

Πως αντιμετωπίζει η Πολιτεία σήμερα τα κέντρα Πρόληψης;

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» είναι ένα από τα 70 Κέντρα Πρόληψης, που λειτουργούν αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα και στηρίζεται κυρίως από την διαδημοτική συνεργασία και από την ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας. Δυστυχώς για τη χώρα μας σταμάτησαν να λειτουργούν δυο βασικά εργαλεία, που υπήρχαν στη διάθεση της πολιτείας. Είναι το Κέντρο Εκπαίδευσης Στελεχών Πρόληψης, που ξεκίνησε να λειτουργεί το 1996 και σταμάτησε να λειτουργεί το Σεπτέμβριο του 2006 λόγω διακοπής της χρηματοδότησής του. Επίσης, λόγω διακοπής χρηματοδότησής δεν λειτουργεί από το τέλος του 2007 το Εθνικό Παρατηρητήριο για τα ναρκωτικά και φυσικά έχει σταματήσει η επαφή της χώρας μας στο θέμα των ναρκωτικών με το Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο, με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Ποιος είναι ο κύριος σκοπός της λειτουργίας του Δικτύου Άλφα και τι είδους δράσεις υλοποιεί;

Κύριος σκοπός είναι η έγκαιρη παρέμβαση ώστε να μειωθούν οι πιθανότητες εμπλοκής των νέων σε βλαπτικές για την υγεία τους συμπεριφορές μία εκ των οποίων είναι η χρήση και εξάρτηση από ψυχοτρόπες ουσίες. Τα προγράμματα που υλοποιεί

το Δίκτυο Άλφα απευθύνονται σε μαθητές, νέους, εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, γονείς, στελέχη συλλόγων και φορέων και σε όλη την τοπική κοινότητα. Συγκεκριμένα, οργανώνονται επιμορφωτικά σεμινάρια για εκπαιδευτικούς, ομαδικά εργαστήρια για γονείς, εκπαιδευτικές συναντήσεις με νέους, παρεμβάσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε φορείς και συλλόγους ενώ ταυτόχρονα δέχεται σε ατομικά ραντεβού άτομα και οικογένειες, που τους απασχολούν θέματα χρήσης και γενικότερα ψυχικής υγείας, με στόχο τη συμβουλευτική και τον σωστό προσανατολισμό για θεραπεία. Το «Δίκτυο Άλφα» διοργάνωσε, με τη βοήθεια των Συλλόγων γονέων και Κηδεμόνων των σχολείων Διαβατών και την υποστήριξη του Δήμου Εχεδώρου, την περίοδο Απρίλη-Μάη 2008 κύκλο συζητήσεων με γενικό τίτλο «Ανοιχτές συναντήσεις ενημέρωσης για γονείς: Συζητούμε, μαθαίνουμε, υποστηρίζομαστε» ελπίζοντας να συμβάλει στην υπόθεση της ουσιαστικής πρόληψης.

Γιατί ένας φορέας με αντικείμενο την πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών οργανώνει συζητήσεις γύρω από μια ευρεία γκάμα θεμάτων που αφορούν στην ψυχολογική ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών;

Η διεθνής εμπειρία έδειξε ότι οι ενημερώσεις και οι καμπάνιες με τα χιλιοειπωμένα μηνύματα - σλόγκαν που χρησιμοποιήθηκαν στο παρελθόν ως μέθοδοι για να φοβίσουν τους νέους, σφραγίστηκαν με αποτυχία. Η πρόληψη, βασισμένη στην πληροφόρηση και μόνο για τους κινδύνους της χρήσης αύξησε τη γνώση αυτό όμως δε σημαίνει και αλλαγή της συμπεριφοράς, ιδιαίτερα στους νέους που τείνουν να φλερτάρουν με ό,τι τους απαγορεύεται. Το «Δίκτυο Άλφα» στοχεύει τόσο στην έγκυρη πληροφόρηση όσο και στην ενδυνάμωση της προσωπικότητας του ατόμου, ώστε να είναι σε θέση να αντέχει τις δυσκολίες, να επιλέγει υγιείς τρόπους συμπεριφοράς και να αυτοπροστατεύεται. Άλλωστε, η πρόληψη είναι σήμερα άρρηκτα δεμένη με τη διαδικασία της διαπαιδαγώγησης, για αυτό είναι σημαντικό να ξεκινά από τις μικρές ηλικίες. Στις παρεμβάσεις πρόληψης εντάσσεται και η εκπαίδευση των ενηλίκων ώστε να μπορούν να βλέπουν «πίσω» από το σύμπτωμα και να αναγνω-

Συνέντευξη κ. Γιώργου Διαμαντόπουλου, Γενικού Γραμματέα Δ.Σ. Κέντρου Πρόληψης και Ενημέρωσης «Δίκτυο Άλφα», Προέδρου Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Εχεδώρου



ρίζουν όσο το δυνατό πιο νωρίς τις ανάγκες των νέων ανθρώπων έτσι ώστε να μπορούν έγκαιρα να προσφέρουν τις απαραίτητες γνώσεις και να υιοθετήσουν στάσεις και συμπεριφορές, που θα βοηθήσουν τους νέους να προστατευτούν απέναντι στους κινδύνους. Επιπλέον, μέσα από τις ανοικτές συζητήσεις που διοργανώσαμε, αναδεικνύονται και πολλοί κοινωνικοί παράγοντες που ωθούν στη χρήση ουσιών όπως η φτώχεια, η ανεργία, ο κοινωνικός αποκλεισμός, η παθητικότητα, το απρόσωπο των σχέσεων, η απομάκρυνση από σημαντικές αξίες και η έλλειψη υποστηρικτικών και κοινωνικών δομών. Γι' αυτό τόσο η κινητοποίηση όσο και η συνεργασία με κάθε άτομο, ομάδα ή φορέα της τοπικής κοινωνίας αποτελεί βασική προτεραιότητα του Δικτύου Άλφα.

Πιστεύετε ότι πρέπει να συζητάμε με τα παιδιά μας για τα ναρκωτικά;

Αναμφισβήτητα. Ίσως να μη γνωρίζουμε τα πάντα για την εξάρτηση, γιατί δεν είμαστε ειδικοί. Είναι σημαντικό όμως να φροντίσουμε για την έγκυρη ενημέρωσή μας, να μάθουμε δηλαδή τι είναι τα ναρκωτικά και ποιους κινδύνους εγκυμονούν, ώστε να μπορούμε στη συνέχεια να κουβεντιάσουμε και με τα παιδιά μας. Ας προσπαθήσουμε να αποφύγουμε το κήρυγμα...συνήθως δε φέρνει αποτελέσματα. Το ότι «τα ναρκωτικά είναι κακό πράγμα και δεν πρέπει να τα χρησιμοποιούμε» το ακούμε συνέχεια όλοι, μικροί και μεγάλοι. Θα γίνουμε σίγουρα πιο αποτελεσματικοί αν έχουμε ξεκάθαρες απόψεις για τη χρήση ουσιών, βασισμένες σε αξιόπιστες πηγές, και αν είμαστε πρόθυμοι να ακούσουμε τις αγωνίες και τις επιθυμίες των παιδιών μας. Πρέπει όλοι μας να αντιληφθούμε ότι ο ρόλος του γονέα έχει γίνει πολύπλοκος, δύσκολος και απαιτητικός καθώς τα παιδιά αντιμετωπίζουν διαρκώς ποικίλες εξωτερικές προκλήσεις. Άρα λοιπόν, απαραίτητη είναι και η στήριξη και κυρίως η ενημέρωση των γονέων σε θέματα πρόληψης μια και όπως ήδη ανέφερα οι παρεμβάσεις για τη πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών ουσιών αποδεικνύονται μακροπρόθεσμα πιο αποτελεσματικές, όταν ξεκινούν στα πρώτα χρόνια διαμόρφωσης της προσωπικότητας του ατόμου. Μέσα στο Δίκτυο Άλφα θέλουμε να ενισχύσουμε το γονεϊκό ρόλο και να πετύχουμε τη βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων, τη διευκόλυνση της

επικοινωνίας μεταξύ γονιών και παιδιών στην περίοδο της εφηβείας. Θέλουμε να προσφέρουμε στα παιδιά μας αγάπη και όρια έτσι ώστε να θέσουν τις βάσεις για μια υγιή ζωή στο μέλλον. Ο θεσμός της οικογένειας και ειδικότερα ο τρόπος με τον οποίο οι γονείς διαπαιδαγωγούν τα παιδιά τους, η ποιότητα των συναισθηματικών τους σχέσεων, καθώς και η οριοθέτηση και η θέσπιση κανόνων, καθιστούν τον ρόλο του γονέα ως ενός από τους πιο δύσκολους και απαιτητικούς στην κοινωνία μας.

Για την ενίσχυση του ρόλου των γονέων διοργανώσαμε και επιπλέον ανοικτές συζητήσεις σε όλα τα Δημοτικά Διαμερίσματα του Δήμου Εχεδώρου. Συγκεκριμένα:

- Στο Συνεδριακό Κέντρο Σίνδου με θέμα «εξαρτήσεις και εφηβεία - πρόληψη και έγκαιρη παρέμβαση»
- Στο Πολιτιστικό Κέντρο Δ.Δ. Ν.Μαγνησίας με θέμα: «σχέσεις γονέων και παιδιών αναγνωρίζοντας τις ανάγκες μας»
- Στο Θεατρικό Δημοτικό Σχολείο Διαβατών με θέμα: «ο ρόλος των γονέων κατά των ναρκωτικών»
- Στο Δ.Δ. Καλοχωρίου με θέμα «εξάρτηση και πρόληψη ο ρόλος των γονέων»

Πώς καταφέρνετε και συνδυάζετε τη νευραλγική θέση που έχετε ως Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Εχεδώρου με τις απαιτήσεις της θέσης του Γεν. Γραμματέα του Δικτύου Άλφα;

Είναι όλα θέμα διάθεσης και καλής διαχείρισης του χρόνου, όμως μη ξεχνάτε ότι πρώτα από όλα είμαι πατέρας και αγωνιώ καθημερινά για τα παιδιά και τους κινδύνους που διατρέχουν από τις εξαρτήσεις. Για μένα πρόληψη δεν είναι ο εκφοβισμός, οι διαλέξεις και οι αφίσες αλλά οι καθημερινές μας πράξεις και αποφάσεις στον τρόπο επικοινωνίας και στην ποιότητα των σχέσεων που θα αναπτυχθούν μέσα στην οικογένεια, στο σχολείο και στην παρέα και θα δώσουν την ευκαιρία στα παιδιά να εκφραστούν, να δημιουργήσουν δεσμούς και να θέσουν υγιείς για την ζωή τους στόχους. Στο σημείο αυτό θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους τους δημότες που μετείχαν στον κύκλο συζητήσεων του Δικτύου Άλφα και να τους προσκαλέσω στις νέες συνεργασίες που ετοιμάζουμε το Φθινόπωρο.

Παρουσίαση του βιβλίου «Ιστορία του Καλοχωρίου»

Με μεγάλη επιτυχία και σε κλίμα έντονης συγκινησιακής φόρτισης πραγματοποιήθηκε στο Καλοχώρι η παρουσίαση του βιβλίου του κ. Τζωρτζίδη Ιωάννη με τίτλο «Ιστορία του Καλοχωρίου 1916-1998» την Τετάρτη 14 Μαΐου 2008 και ώρα 7:00μ.μ. στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δ.Δ. Καλοχωρίου του Δήμου Εχεδώρου.

Ο κ Τζωρτζίδης γόνος προσφυγικής οικογένειας από την Ανατολική Θράκη, για μια ολόκληρη ζωή κατέγραφε τις μνήμες του από την παιδική και αργότερα την ενήλικη ζωή του συναρμολογώντας την ιστορία του τόπου μας στο βιβλίο που αποτελεί πλέον πολιτιστική κληρονομιά για τις υπάρχουσες αλλά και τις επόμενες γενιές. Σ' αυτό μπορεί κανείς να διαβάσει για τα ήθη και τα έθιμα των Καλοχωριτών, σημαντικά ιστορικά γεγονότα από την προσφυγιά και τον πόλεμο, καθώς και κοινωνικοοικονομικά δεδομένα της εποχής που αφορούν στον τρόπο ζωής των κατοίκων.

Κεντρικοί ομιλητές της εκδήλωσης ήταν ο Αντιδήμαρχος Εχεδώρου κ. Παντελίδης Ευστάθιος ο οποίος αναφέρθηκε στον άνθρωπο Ιωάννη Τζωρτζίδη καθώς και ο κ. Νίγδελης Κώστας, εκπαιδευτικός- συγγραφέας- ερευνητής που έκανε την παρουσίαση του βιβλίου. Την εκδήλωση συντόνισε η Δημοτική Σύμβουλος κα. Ιωάννα Χριστοφορίδου. Ταυτόχρονα έγινε και ανάγνωση ποιημάτων και διηγημάτων του βιβλίου από την Καράμπελα Άννα - Αντωνία, με την συνοδεία βιολιού από την Κεντριφύλλη Δήμητρα, μαθήτριάς της β' λυκείου. Στο τέλος έγινε κουβεντούλα, μouxαμπέτι όπως συνηθίζοταν να λέγεται παλιότερα, με την συμμετοχή του κόσμου. Σημαντικές παρεμβάσεις με τον λόγο τους έκαναν οι κ. Μουκατατζής Χρήστος πρώην πρόεδρος της κοινότητας Καλοχωρίου, ο κ. Μπελούρης Δημήτρης δικηγόρος, ο κ. Λευκαδίτης Μάκης ιατρός, η κα. Βούλα Γιάτσογλου πρώην γραμματέας της κοινότητας Καλοχωρίου, ο κ. Μεζίλης και άλλοι κάτοικοι του Καλοχωρίου.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης ο κ. Τζωρτζίδης ανέδειξε και δύο άλλα ταλέντα του αυτό του ζωγράφου με την έκθεση ζωγραφικής που είχε στηθεί στο χώρο καθώς και αυτό του μουσικού αφού στο τέλος της εκδήλωσης ψυχαγόησε τον κόσμο με το μπουζουκάκι του. Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι ο κ. Τζωρτζίδης είναι αυτοδίδακτος.

Τον ευχαριστούμε από καρδιάς και ελπίζουμε να αποτελέσει παράδειγμα προς μίμηση.



Ελένη Αρβελέρ

Όταν κανείς αποφασίζει να συνομιλήσει με έναν από τους σημαντικότερους εν ζωή ανθρώπους του πνεύματος, αισθάνεται αμήχανα. Ακόμη πιο αμήχανα αισθάνεται όταν καλείται να περιγράψει σε λίγες γραμμές αυτά που άκουσε από την Πρύτανη του Πανεπιστημίου της Ευρώπης σχετικά με τον Ελληνισμό, τον σύγχρονο ελληνικό πολιτισμό, την παιδεία, την σύγχρονη ιστορία και πολλά άλλα.

Αν και η χαμηλή και πράα φωνή της ταίριαζε με την παρουσία της, η εντύπωση ενός μικροκαμωμένου και εύθραυστου ατόμου διαλύθηκε τη στιγμή που η γυναίκα αυτή άρχισε να σκέφτεται και να μιλάει. Τα πανέξυπνα μάτια της και οι κινήσεις των χεριών της πρόδιδαν την ταχύτητα με την οποία κινείται το μυαλό της και οι απόψεις της ξεκάθαρες και τεκμηριωμένες καθήλωσαν τους συνομιλητές της μέχρι και το τελευταίο λεπτό της συνάντησης μαζί της.

Με ιδιαίτερα γλαφυρό ύφος και με «πινελιές» που μόνο η ίδια ξέρει να βάζει στο λόγο της, μίλησε από καρδιάς για την ιστορία, τον πολιτισμό, τον άνθρωπο, τους νέους και αντιλαμβάνεται κανείς από τα πρώτα κιόλας λεπτά της συνομιλίας μαζί της, την έντονη προσωπικότητά της, τη φοβερή θέληση που τη διακατέχει και την απίστευτη δύναμη που κρύβει μέσα της.

Μνήμη, χιούμορ, πνευματικότητα, γλωσσική ρώμη και ορμή είναι ορισμένα από τα χαρακτηριστικά αυτής της Γυναίκας που είναι ένας άνθρωπος με βαθύ, φωτεινό και οικουμενικό πνεύμα, ένας πραγματικός πολίτης του κόσμου, μια από τις πιο σημαντικές προσωπικότητες των Γραμμάτων στην υφήλιο.

Με αφορμή τις τριήμερες εκδηλώσεις μνήμης για τα 555 χρόνια από την Άλωση της Κωνσταντινούπολης, που διοργάνωσε ο Σύλλογος Μικρασιατών & Άλλων Προσφύγων «ΤΟ ΦΑΝΑΡΙ», με την υποστήριξη του Δήμου Εχεδώρου και του Κέντρου Πολιτισμού Νομαρχίας Θεσσαλονίκης, ο Δήμαρχος Εχεδώρου κ. Γεώργιος Αρβανιτίδης δέχθηκε στο γραφείο του την Πρύτανη κα Ελένη Αρβελέρ, το Σάββατο 31 Μαΐου 2008.

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον η κα Αρβελέρ ζήτησε να μάθει από τον Δήμαρχο για τον Εχεδώρο, την ιστορία του, τις σύγχρονες κοινωνικές δομές, τα χαρακτηριστικά του πληθυσμού, τα τρέχοντα πολιτιστικά δρώμενα και στη συνέχεια με αφορμή τις εορταστικές εκδηλώσεις μνήμης για την άλωση της Πόλης ανέπτυξε επιγραμματικά τα σημεία της Παγκοσμιοποίησης του Βυζαντίου, τη Ρωμανία των Ρωμιών και την οικουμενικότητα του Ελληνισμού. Η συζήτηση της με τον Δήμαρχο προχώρησε και



Η μεγάλη κυρία των γραμμάτων τίμησε με την παρουσία της το Δήμο Εχεδώρου

στη νεότερη προσωπική της ιστορία. Η εντυπωσιακή πανεπιστημιακή της καριέρα, η ανάδειξή της σε Πρύτανη της Ακαδημίας των Παρισίων (η πρώτη γυναίκα στην ιστορία της Ευρώπης που παίρνει αυτό τον τίτλο), η σχέση της με τον αείμνηστο Κωνσταντίνο Καραμανλή, η φιλιά με την Σιμόν Βέλ και την Ιντιρα Γκάντι, η σχέση εμπιστοσύνης με τον Φρανσουά Μιτεράν, τον Ζισκάρ Ντ' Εσταίν, τον Ζακ Σιράκ, η στενή της φιλία με τον Μάνο Χατζιδάκη, τη Μελίνα Μερκούρη, τη Ντόλυ Γουλανδρή και άλλες εξέχουσες προσωπικότητες του κόσμου καθώς και η οικογενειακή της ζωή με τον Ζακ Αρβελέρ και την κόρη της Μαρί Ελέν συνεπήραν τους παρευρισκομένους και η συζήτηση σταμάτησε μόνον όταν χτύπησε το τηλέφωνο και αντιληφθήκανε όλοι ότι η ώρα είχε περάσει και η κα Αρβελέρ έπρεπε να μεταβεί στα Διαβατά, όπου και ήταν κεντρική ομιλήτρια στις εκδηλώσεις για την άλωση της Κωνσταντινούπολης. «Α, με τη γλώσσα που έχω, και με τα πτυχία που έχω, στην Ελλάδα δεν θα ήμουν ούτε βοηθός σε πανεπιστήμιο, άλλωστε σήμερα είμαι ιδιαίτερα ικανοποιημένη που είμαι Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Πολιτιστικού Κέντρου Δελφών το οποίο θεωρώ ένα παγκόσμιο πνευματικό κέντρο» απάντησε σε ερώτηση του Δημάρχου γιατί δεν επέστρεψε στην Ελλάδα μετά τις μεταπτυχιακές της σπουδές στη Γαλλία.

Στο τέλος της συνάντησης η κα Αρβελέρ αποδέχθηκε από τον Δήμαρχο αναμνηστικό βραχιόλι (μουσειακό αντίγραφο εμπνευσμένο από επιστήθιο κόσμημα που βρέθηκε στο αρχαίο νεκροταφείο Σίνδου και χρονολογείται γύρω στο 510 π.χ.) ενώ η σύζυγος του Δημάρχου κα Καλλιόπη Αρβανιτίδου της πρόσφερε μεταξωτή εσάρπα, αντίγραφο, του Μουσείου Βυζαντινού Πολιτισμού Θεσσαλονίκης.

Με την υπόσχεση να επαναλάβει την επίσκεψή της στο Δήμο Εχεδώρου η κα Αρβελέρ μετέβη στο Θέατρο του 2ου Δημοτικού Σχολείου Διαβατών όπου στη διάλεξή της με θέμα: «Από τον ένα Κωνσταντίνο στον άλλο» και με την ικανότητα που διαθέτει να προσελκύει το ακροατήριο έκανε μια ιστορική αναδρομή στην Άλωση της Πόλης και έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην οικουμενικότητα του Βυζαντίου και στην Ορθοδοξία ερμηνεύοντας γεγονότα, ιδεολογίες και θέσεις των Δυτικών, κρατώντας αμείωτο το ενδιαφέρον του κοινού ως το τέλος.

Είναι πραγματικά μεγάλη τύχη να βρεθεί κανείς στο ακροατήριο την ώρα που η κα Αρβελέρ, ως πρέσβειρα γνώσεων και εμπειριών, με πάθος και έμπνευση μιλά για το Βυζάντιο συνδέοντας την ιστορία του με τη σύγχρονη πραγματικότητα.

1453 - 2008: 555 χρόνια από την Άλωση της Κωνσταντινούπολης

Στις τριήμερες εκδηλώσεις μνήμης για τα 555 χρόνια από την Άλωση της Κωνσταντινούπολης εκτός από την Πρύτανη κα Ελένη Αρβελέρ, μίλησαν οι κ.κ:

- Νεοκλής Σαρρής, Καθηγητής Κοινωνιολογίας της Ιστορίας στο Παντείο Πανεπιστήμιο με θέμα: Οι Επάλληλες Αλώσεις της Κωνσταντινούπολης 13ος - 21ος αιώνας
- Σαράντος Καργάκος, Φιλολόγος Ιστορικός, με θέμα: Κωνσταντίνος Παλαιολόγος! Ο τελευταίος των Βυζαντινών, ο πρώτος των Ελλήνων
- Αθανάσιος Λαγοδήμος, Πρόεδρος Ομοσπονδίας Ποντιακών Σωματείων
- Κώστας Γκιουλέκας, Βουλευτής Α Θεσσαλονίκης
- Γιάννης Μαγκριώτης, Βουλευτής Α Θεσσαλονίκης
- Αλκμήνη Ζαφράκα, Ομότιμη Καθηγήτρια Βυζαντινής Ιστορίας ΑΠΘ
- Βενιαμίν Καρακωστανόγλου, Διεθνολόγος, Λέκτο-

ρας Νομικής ΑΠΘ, Αντιδήμαρχος Αρχιτεκτονικού Δ. Θεσσαλονίκης

• Γεώργιος Πατρώνας, Μουσικοπαιδαγωγός

Οι εισηγήσεις και οι τοποθετήσεις των διακεκριμένων ομιλητών πλαισιώθηκαν από μουσικοχορευτικές εκδηλώσεις και θεατρικά δρώμενα Πολιτιστικών Συλλόγων και Σωματείων Μικρασιατών που ήλθαν στο Δήμο Εχεδώρου από όλα τα μέρη της Ελλάδος.

Ο Δήμαρχος Εχεδώρου κ. Γεώργιος Αρβανιτίδης, αφού ευχαρίστησε τον Πρόεδρο του Συλλόγου «ΤΟ ΦΑΝΑΡΙ» κ. Βασιλή Καραμανλή για την πρωτοβουλία της διοργάνωσης, χαρακτηρίζοντας το Σύλλογο ως ενεργό κύτταρο της τοπικής κοινωνίας, δήλωσε «...555 χρόνια πέρασαν από τη μέρα που χτύπησε για τελευταία φορά η καμπάνα της χιλιόχρονης βυζαντινής αυτοκρατορίας. Η Πόλη κατακτήθηκε, αλλά δεν χάθηκε, έπεσε, αλλά δεν πέθανε και τα χρόνια που πέρασαν απέδειξαν ότι δεν αλώθηκε ποτέ η ψυχή των Ελλήνων. Η 29η Μαΐου είναι ημέρα μνήμης για την πολεμένη ρωμιοσύνη και τις αλησμόνητες πατρίδες. Η Βασιλεύουσα των Πόλεων παρέμεινε το κέντρο της Ορθόδοξης Οικουμένης. Το Πατριαρχείο μας, που μέχρι σήμερα στέκεται όρθιο, εκεί στο Φανάρι, φυλάττοντας τις Θερμοπύλες του Γένους, ήταν ο φωτεινός φάρος που καθοδήγησε τους Έλληνες. Η Ελληνικότητα και η Ορθοδοξία είναι δύο ανεκτίμητα αγαθά που καλούμαστε να διαφυλάξουμε και να υπερασπιστούμε. Η προσφορά των μελών των προσφυγικών συλλόγων είναι αξιόπαινη μια και κατάφεραν όλα αυτά τα χρόνια να διατηρήσουν και να διαδώσουν κάθε ιστορική και πολιτισμική πληροφορία που συνδέει τις ρίζες μας με τη σύγχρονη κοινωνική πραγματικότητα...»



Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Η Ελένη Γλύκατζη-Αρβελέρ γεννήθηκε στην Αθήνα το 1926. Μετακόμισε στην Γαλλία το 1950.

Πρώτη γυναίκα πρόεδρος του τμήματος Ιστορίας στο Πανεπιστήμιο της Σορβόνης το 1967. Πρώτη γυναίκα πρύτανης του Πανεπιστημίου της Σορβόνης στην 700 χρόνων ιστορία του το 1976. Πρύτανης του Πανεπιστημίου της Ευρώπης.

Είναι απόφοιτος της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Μετά την αποφοίτησή της εργάστηκε ως ερευνήτρια στο Κέντρο Μικρασιατικών Σπουδών, ενώ μετακόμισε στο Παρίσι το 1953 για να συνεχίσει τις σπουδές της.

Δύο χρόνια μετά την άφιξή της στη Γαλλική πρωτεύουσα διορίστηκε στο Εθνικό Κέντρο Επιστημονικών Ερευνών της Γαλλίας (CNRS), ενώ το 1964 λαμβάνει τον τίτλο της διευθύντριας του Κέντρου και το 1967 αυτόν της καθηγήτριας στη Σορβόνη, ενώ στο μεταξύ τιμήθηκε με τον τίτλο του Docteur des Lettres.

Ενώ διετέλεσε Διευθύντρια του Κέντρου Ιστορίας και Πολιτισμού του Βυζαντίου και της Χριστιανικής Αρχαιολογίας στο Πανεπιστήμιο Paris 1, εξελέγη Αντιπρύτανης του Πανεπιστημίου της Σορβόνης (1970-1973) και το 1976 Πρύτανης. Εκεί γνώρισε τον σύζυγό της και αξιωματικό του Γαλλικού Στρατού Ζακ Αρβελέρ με τον οποίον απέκτησε μια κόρη.

Είναι Πρόεδρος, μεταξύ άλλων, του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου, της Επιτροπής Ηθικής του Εθνικού Κέντρου για την Επιστημονική Έρευνα (Γαλλία), του Ευρωπαϊκού Πολιτιστικού Κέντρου των Δελφών (Ελλάδα) και Επίτιμη Πρόεδρος της Διεθνούς Επιτροπής Βυζαντινών Σπουδών.

Επίσης, διετέλεσε Πρόεδρος του Πανεπιστημίου Παρισίων, Πρύτανης των Πανεπιστημίων των Παρισίων, και Πρόεδρος του Κέντρου Georges Pompidou-Beaubourg. Τα έργα της αφορούν κυρίως την ιδιότητά της ως βυζαντινολόγου. Μεταξύ των σημαντικότερων αξίζει να αναφερθούν οι «Έρευνες για τη διοίκηση της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας τον 9ο και 10ο αιώνα» (1960), «Το Βυζάντιο και η θάλασσα» (1966), «Μελέτες για τη διοικητική και κοινωνική διάρθρωση του Βυζαντίου» (1971), «Βυζάντιο, η χώρα και τα εδάφη» (1976), και «Η Πολιτική Ιδεολογία της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας» (1976), «Βυζαντινή Γεωγραφία», «Ιστορική γεωγραφία του μεσογειακού κόσμου».

Γνωστή είναι επίσης και για το μεγάλο αίσθημα φιλελευθερισμού και ελεύθερης έκφρασης των ιδεών που την διέπουν. Όπως είχε η ίδια αναφέρει



σε συνέντευξή της: "Ποτέ δεν επέτρεψα, ως πρόεδρος του Πανεπιστημίου της Σορβόνης να μπει στο ίδρυμα αστυνομικός χωρίς να είμαι και εγώ η ίδια μπροστά".

Η Ελένη Γλύκατζη-Αρβελέρ θεωρείται σήμερα από τις πλέον εξέχουσες πανεπιστημιακές προσωπικότητες, ιδιαίτερα στη Βυζαντινολογία, με πολύ μεγάλο αριθμό σχετικών διαλέξεων και ομιλιών εντός και εκτός Ελλάδας.

Είναι πρύτανης των Πανεπιστημίων της Σορβόνης από το 1976, καγκελάριος των Πανεπιστημίων του Παρισιού, διευθύντρια του Κέντρου Έρευνας Βυζαντινής Ιστορίας και Πολιτισμού και πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Πολιτιστικού Κέντρου Δελφών. Στην πολύχρονη ακαδημαϊκή σταδιοδρομία έχει αναλάβει τα ανώτερα αξιώματα και έχει τιμηθεί με πλήθος διεθνών διακρίσεων.

Στα βιβλία της περιλαμβάνονται η "Πολιτική ιδεολογία της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας" (1975), "Η Σμύρνη ανάμεσα σε δύο τουρκικές κατοχές" (1975), "Η διασπορά στο Βυζάντιο" (1995), "The Making of Europe" (2000) κ.α.

Συμπόσιο για την απασχόληση

**Διοργάνωση
forum - συμποσίου με θέμα
«Χρήση νέων τεχνολογιών
στις υπηρεσίες προώθησης
στην απασχόληση»**

Η Αναπτυξιακή Σύμπραξη ΔΙ.ΚΑ.ΔΙ.-ROM (Δίκτυο για την Καταπολέμηση των Διακρίσεων κατά των ROM), συντονιστής εταίρος της οποίας είναι η Δημοτική Επιχείρηση Κοινωνικής Πολιτιστικής Ανάπτυξης Μενεμένης (Δ.Ε.Κ.Π.Α.Μ.) διοργάνωσε με επιτυχία, την Παρασκευή, 16/05/2008 στο ξενοδοχείο GRAND PALACE HOTEL, forum-συμπόσιο με θέμα "Η χρήση νέων τεχνολογιών στις υπηρεσίες προώθησης στην απασχόληση". Συνδιοργανωτές της εκδήλωσης ήταν ο Δήμος Μενεμένης, η ΜΚΟ PRAKSIS και η Αναπτυξιακή Σύμπραξη Emplonet.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Μενεμένης, Ακτσελής Γεώργιος, ο Αντιπρόεδρος της Δ.Ε.Κ.Π.Α.Μ και της ΔΙ.ΚΑ.ΔΙ.-ROM, Κακής Απόστολος, εκπρόσωποι Διαχειριστικών Αρχών των προγραμμάτων της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας Equal και της Ψηφιακής Σύγκλισης, στελέχη άλλων Αναπτυξιακών Συμπράξεων, καθώς και κοινωνικοί επιστήμονες/ εκπρόσωποι φορέων προώθησης στην απασχόληση, δημοσίου και ιδιωτικού τομέα.

Κατά την διάρκεια του συμποσίου, παρουσιάστηκαν, μεταξύ άλλων, καινοτόμα λογισμικά εργαλεία, προϊόντα της υλοποίησης προγραμμάτων της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας EQUAL, που με την δημιουργία τους στοχεύουν στην πειραματική εφαρμογή και διάδοση νέων τρόπων καταπολέμησης των διακρίσεων και της ανισότητας στον τομέα της απασχόλησης.

Πρόκειται περί ιστοσελίδων πληροφόρησης για την αγορά εργασίας και ηλεκτρονικών χώρων διατήρησης αρχείου ανέργων και επιχειρήσεων, με αλλά λόγια δίνεται η ευκαιρία σε όσους αναζητούν εργασία να έχουν πρόσβαση σε μια ψηφιακή βάση πληροφοριών, που σχετίζεται άμεσα με την πρόωθηση στην απασχόληση. Ειδικότερα μπορούν να καταχωρήσουν το βιογραφικό τους, μόνοι τους ή και με την βοήθεια κοινωνικών επιστημόνων, που εργάζονται σε δομές υποστήριξης της απασχόλησης, ενώ από την άλλη δίδεται η ευκαιρία να ενημερωθούν για θέσεις εργασίας που προσφέρονται μέσω αυτών των ιστοσελίδων. Τα συγκεκριμένα λογισμικά επιτρέπουν παράλληλα δηλαδή και σε εργοδότες να δημοσιοποιούν τις κενές θέσεις εργασίας, και να αναζητούν προσωπικό για την κάλυψή τους.

Τα εργαλεία που παρουσιάστηκαν κατά την διάρκεια των εργασιών του συμποσίου ήταν τα εξής:

- Job Matching Tool, Αναπτυξιακή Σύμπραξη Αισχίνης



- Διαγνωστικά Ερωτηματολόγια, Αναπτυξιακή Σύμπραξη Καλλίστη,
- Εστία, Αναπτυξιακή Σύμπραξη Ιθάκη,
- Emplonet, Αναπτυξιακή Σύμπραξη Emplonet,
- Ηλεκτρονικό Παρατηρητήριο ROM, Αναπτυξιακή Σύμπραξη ΔΙ.ΚΑ.ΔΙ.-ROM
- Jobical.com, Ατλαντίς Συμβουλευτική ΑΕ,
- Job Rotation-Κυκλική Εργασία, ΚΕΚ ΤΕΧΝΟΠΟΛΙΣ

Στον διάλογο, που ξεκίνησε, διερευνήθηκαν οι προοπτικές που προσφέρονται πλέον, μέσω της τεχνολογίας, στην αντιμετώπιση του φαινομένου της ανεργίας, με τη δημιουργία ηλεκτρονικών χώρων σύζευξης προσφοράς και ζήτησης εργασίας και την χρήση των νέων δυνατοτήτων που προσφέρει το διαδίκτυο.

Ιδιαίτερη σημασία είχαν οι παρεμβάσεις του Δημάρχου Μενεμένης κυρίου Ακτσελή, ο οποίος και ανάδειξε την αναγκαιότητα εξοικείωσης και προσαρμογής στα νέα δεδομένα, στις νέες τεχνολογίες και έθεσε επί τάπητος ερωτήματα γύρω από την αναζήτηση τρόπων αξιοποίησης της παραγόμενης τεχνολογίας, προβάλλοντας παράλληλα και τον κυρίαρχο ρόλο που καλείται να διαδραματίσει η τοπική αυτοδιοίκηση. Τονίστηκε η αναγκαιότητα δικτύωσης των φορέων μεταξύ τους, η ανάπτυξη συνεργασίας μεταξύ των φορέων προώθησης στην απασχόληση, των κέντρων επαγγελματικής κατάρτισης και εργοδοτών, σε τοπικό, αλλά και εθνικό επίπεδο, με την μεγαλύτερη δυνατή ενεργοποίηση και της τοπικής αυτοδιοίκησης. Κάτι, που απασχόλησε τους παρευρισκόμενους και αποτελεί ζητούμενο είναι επιπλέον η εξασφάλιση βιωσιμότητας των παραγομένων εργαλείων, η ενσωμάτωση των καινοτόμων αυτών πρακτικών στον κορμό των βασικών πολιτικών για την πρόωθηση στην απασχόληση ατόμων κοινωνικά ευπαθών ομάδων, αλλά και προερχόμενων από τον γενικό πληθυσμό, προκειμένου να μην χαθεί πολύτιμη τεχνολογία που αποκτήθηκε κατά την διάρκεια υλοποίησης των προγραμμάτων.

Συμπερασματικά, συνομολογήθηκε από όλους η σημασία της εφαρμογής των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΤΠΕ) στις υπηρεσίες προώθησης στην απασχόληση, καθώς αυτές μπορούν να εγγυηθούν την ηλεκτρονική διασύνδεση μεταξύ φορέων, την επιδιωκόμενη δικτύωση, την πρόωθηση της Γνώσης-Πληροφορίας με σύγχρονα μέσα, που ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις της εποχής, εν ολίγοις μπορούν να προσφέρουν μεγάλες δυνατότητες στις παρεμβάσεις προώθησης στην απασχόληση.





ΤΟΥΛΚΙΑΡΙΔΗΣ **ΜΕΓΑΛΗ ΑΓΟΡΑ**

ΒΙ.ΠΕ.Θ. ΣΙΝΔΟΥ, Ο.Τ. 56 - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ.: 2310 723.881 - FAX.: 2310 723 882



- ΘΕΡΜΑΝΣΗ • ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ • ΜΙΚΡΟΕΠΙΠΛΑ
- ΕΙΔΗ ΚΗΠΟΥ • ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΕΙΔΗ
- ΥΛΙΚΑ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ
- ΕΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



Μίλτος Πολυχρονίδης

Διευθυντής Πολιτιστικού Οργανισμού Δ. Εχεδώρου

700 νέοι μουσικοί 7 χώρες 13 ορχήστρες



Το Διεθνές Φεστιβάλ Νεανικών Ορχηστρών είναι έτοιμο να ανοίξει και φέτος τις πύλες του για 11η συνεχή χρονιά ακολουθώντας ξεκάθαρα μια ανοδική εξελικτική πορεία προσφέροντας σήμερα θαρραλέες και πρωτοποριακές προτάσεις και συνεργασίες καθιστώντας το έτσι σε ένα πολιτιστικό γεγονός με μεγάλο ειδικό βάρος στα μουσικά δρώμενα της χώρας. Η εμπειρία τόσων χρόνων δημιούργησε μια νέα πολυσυλλεκτικότητα με ένα δυναμικό κοινό έτοιμο να ανανεώσει για άλλη μια χρονιά το ραντεβού σε διαφορετικά σημεία μέσα στο Δήμο. Η θερμή ανταπόκριση των θεατών ενθάρρυνε τους διοργανωτές να συνδέσουν τις καλλιτεχνικές αξίες, τις διεθνείς ορχηστρικές συναντήσεις και τον μουσικό εμπλουτισμό της χώρας με ευαίσθητα θέματα της σύγχρονης κοινωνικής πραγματικότητας.

Το Διεθνές Φεστιβάλ Νεανικών Ορχηστρών, για μια ακόμη χρονιά ενώνει τη φωνή του με όλους εκείνους, που αγωνίζονται για τη σωτηρία του πλανήτη ενώ για πρώτη φορά εντάσσεται μία θεματική ενότητα καλλιτεχνικού προβληματισμού και ανταλλαγής απόψεων με τίτλο «Όλοι διαφορετικοί, Όλοι ίσοι». Χωρίς θρησκευτικές ή φυλετικές προκαταλήψεις και αποκλεισμούς, το Φεστιβάλ Νεανικών Ορχηστρών σηματοδοτεί την απαρχή της σύντηξης των πολιτισμών σε μια εποχή παγκοσμιοποίησης. Συνεργόι της κοινωνικής ευαισθησίας του Φεστιβάλ είναι η Greenpeace, η Εθνική Συντονιστική Επιτροπή «Όλοι Διαφορετικοί - Όλοι Ίσοι», το Εθνικό Συμβούλιο Νεολαίας και η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης, που με την ενεργό συμμετοχή τους σε όλες τις εκδηλώσεις αναδεικνύουν το ρόλο της κοινωνίας των πολιτών.

Έτσι, το Διεθνές Φεστιβάλ έχει αρχίσει πια να διεκδικεί τη θέση του στον ευρωπαϊκό και διεθνή πολιτιστικό χάρτη και για το λόγο αυτό έχει αρχίσει να εισπράττει θετικές κριτικές με ιδιαίτερες αναφορές τόσο από τον τύπο όσο και από διεθνή δίκτυα όπως η IFEA (παγκόσμιο δίκτυο φεστιβάλ) και η WASBE (παγκόσμια ένωση ορχηστρών)

Στη φετινή διοργάνωση συμμετέχουν 7 χώρες και τιμούν με τη συμμετοχή τους 700 μουσικοί:

- ΝΕΑΝΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΠΝΕΥΣΤΩΝ «SURMA», ΟΥΚΡΑΝΙΑ
- ΣΥΜΦΩΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΤΟΥΝΤΚΑΡΔΗΣ, ΓΕΡΜΑΝΙΑ
- ΝΕΑΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΠΝΕΥΣΤΩΝ «ΑΛΕΚΟ», ΡΩΣΙΑ
- ΝΕΑΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΠΝΕΥΣΤΩΝ ΤΟΥ ΤΕΤ, ΟΥΓΓΑΡΙΑ
- ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΠΝΕΥΣΤΩΝ ΒΑΡΝΑΣ «DOBRI HRISTOV», ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ
- ΣΥΜΦΩΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΠΝΕΥΣΤΩΝ «NACKA», ΣΟΥΗΔΙΑΣ
- ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΝΕΩΝ ΣΙΝΔΟΥ, ΕΛΛΑΔΑ
- ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙ-ΑΣ, ΕΛΛΑΔΑ
- MAGIC BAND ΔΗΜΟΥ ΛΑΜΙΑΣ, ΕΛΛΑΔΑ
- ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗ ΟΡΧΗΣΤΡΑ ΔΗΜΟΥ ΒΕΡΟΙΑΣ, ΕΛΛΑΔΑ

Το πρόγραμμα του φετινού Φεστιβάλ εμπλουτίζεται με τις έκτακτες συμμετοχές της:

- ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΟΡΧΗΣΤΡΑΣ ΔΗΜΟΥ ΛΑΓΚΑΔΑ,
- ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΟΡΧΗΣΤΡΑΣ ΔΗΜΟΥ ΕΔΕΣ-ΣΑΣ,
- ΦΙΛΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ

Η έναρξη των εκδηλώσεων του ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΑΝΙΚΩΝ ΟΡΧΗΣΤΡΩΝ θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 20 Αυγούστου 2008 και ώρα 21.00 στο αύλιο χώρο του Κέντρου Πολιτισμού Σίνδου, με την καθιερωμένη φαντασμαγορική τελετή έναρξης και η τελετή λήξης θα γίνει στον ίδιο χώρο στις 24 Αυγούστου 2008 και ώρα 21.00. Την Κυριακή 24 Αυγούστου και ώρα 18.00 θα πραγματοποιηθεί ειδική εκδήλωση στο Δημοτικό Στάδιο της Σίνδου με παρέλαση των μουσικών τμημάτων σε πρωτότυπους σχηματισμούς.

Το Φεστιβάλ πραγματοποιείται με την υποστήριξη του Υπουργείου Πολιτισμού, του Υπουργείου Μακεδονίας Θράκης, της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς, της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης και με τη στήριξη της επιχειρηματικής κοινότητας του Δήμου που χρόνια τώρα στέκεται αρωγός σε αυτήν την τόσο μεγάλη προσπάθεια.

Η είσοδος σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη.

**11ο Διεθνές Φεστιβάλ
Νεανικών Ορχηστρών
11th International
Youth Band Festival**

**Δήμος Εχεδώρου
20 έως 24 Αυγούστου 2008**



Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2008

Εχέδωρος του Πολιτισμού

Σίνδια

10-16/8

ΑΥΛΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Κυριακή 10 Αυγούστου

9.00μ.μ

- Παραδοσιακοί χοροί από το ΚΑΠΗ Σίνδου
- Χορευτικό συγκρότημα Compañia de Danza Folklorica Tierra Mestiza, Μεξικό

Δευτέρα 11 Αυγούστου

9.00μ.μ

- Χορευτικά συγκροτήματα: Πολιτιστικού Αθλητικού Συλλόγου Σίνδου «Εχέδωρος»
- Τμήμα σύγχρονου χορού Π.Α.Σ. «Εχέδωρος»

Τρίτη 12 Αυγούστου

9.00μ.μ

- Μουσικό αφιέρωμα στον Κώστα Παπαδόπουλο με τίτλο «Της Καρδιάς τα Λαϊκά» τραγουδούν η Μαρία Σουλτάτου και ο Παναγιώτης Καραδημήτρης

Τετάρτη 13 Αυγούστου

9.00μ.μ

- Μουσικοχορευτική, παραδοσιακή βραδιά με τον Λαογραφικό Σύλλογο Σίνδου «Ρόδακας»

Πέμπτη 14 Αυγούστου

7.00μ.μ

- Περιφορά Εικόνας και Ιερών Λειψάνων

9.00μ.μ.

- Συναυλία με τους: Λ. Μαχαιρίτσα, Δ. Σταρόβα, Β. Καζούλη, Α. Κωνσταντόπουλο

Παρασκευή 15 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- «Βραδιά Ταβέρνας» από τον Πολιτιστικό Αθλητικό Σύλλογο Σίνδου «Εχέδωρος» με το μουσικό σχήμα του Γιάννη Ξενίδη

Σάββατο 16 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Χορευτικά Συγκροτήματα: Νότιας Ρωσίας και περιοχής Καυκάσου

Πέμπτη 21 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Μουσική παράσταση από τα σχήματα: Ορχήστρα Πνευστών Βάρνας «Ντόμπρι Χριστόφ», Βουλγαρία
- Ορχήστρα Magic Brass (Λαμία), Ελλάδα
- Νεανική Ορχήστρα Πνευστών Τετ, Ουγγαρία
- Φιλαρμονική Καλοχωρίου δήμου Εχεδώρου

Σαββάτο 23 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Συναυλία με τον Δημήτρη Μπάση

Ιώνια

27/8 - 3/9

Νέα Μαγνησία

ΜΕΓΑΛΟ ΠΑΡΚΟ ΝΕΑΣ
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Τετάρτη 27 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Χοροί και τραγούδια από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Μικρασιατών Ιωνίας

Πέμπτη 28 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Χοροί και τραγούδια από τα ΚΑΠΗ:
- Νέας Μαγνησίας
- Διαβατών
- Νέας Μηχανιώνας
- Παραδοσιακοί χοροί από το Τμήμα επιδείξεων Ιωνίας του Π.Ο.Δ.Ε

Παρασκευή 29 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Συναυλία με τον Μανώλη Ρασούλη Συμμετέχουν Μ. Παπανικολάου & Μ. Παπαζήση

Διαβατά

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΙΑΒΑΤΩΝ

Σαββάτο 30 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Χορευτικά παραδοσιακά συγκροτήματα:
- Τμήμα επιδείξεων Διαβατών - Νέας Μαγνησίας Π.Ο.Δ.Ε
- Πολιτιστικού συλλόγου εργατικών κατοικιών «Μακεδονία» Ιωνίας

Κυριακή 31 Αυγούστου

9.00μ.μ.

- Συναυλία με τους Μελίνα Κανά, Ορφέα Περίδη & Λιζέτα Καλημέρη

Δευτέρα 1 Σεπτεμβρίου

9.00μ.μ.

- Θεατρική παράσταση «Ένας Αριστοκράτης Κερατάς» (Ζωρζ Νταντέν) του Μολιέρου από το Θεατροδρόμιο σκηνοθεσία Πάυλος Λιάρος

Τρίτη 2 Σεπτεμβρίου

9.00μ.μ.

- Χορωδία και χορευτικά από τα ΚΑΠΗ:
- Διαβατών
- Νέας Μαγνησίας
- Δήμου Κιλκίς

Τετάρτη 3 Σεπτεμβρίου

9.00μ.μ.

- Αφιέρωμα στον Πόντο με το σύλλογο Ποντίων «Αλέξανδρος Υψηλάντης»

Καλοχώρι

21-23/8

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

Ορχήστρα Νέων Σίνδου Δήμου Εχεδώρου

Ιδρύθηκε το 1984 ως φιλαρμονική Σίνδου και δάσκαλος της ήταν ο Γεώργιος Αβράμογλου. Σήμερα αποτελεί τμήμα του Πολιτιστικού Οργανισμού του Δήμου Εχεδώρου, συμπληρώνοντας τις πολλές και ποικίλες δραστηριότητές του.

Στη μέχρι σήμερα διαδρομή της έχει δώσει συναυλίες στα πλαίσια θεσμών, όπως Φεστιβάλ Φιλαρμονικών, συνάντηση Ορχηστρών και συμμετέχει ενεργά σε όλες τις μουσικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις σε τοπικό και ευρύτερο πεδίο.

Η ορχήστρα αποτελείται από σαρανταπέντε μέλη. Το ρεπερτόριο της καλύπτει όλες τις μουσικές τάξεις (Συμφωνική μουσική, σύγχρονες συνθέσεις, μουσική κινηματογράφου, Ελληνική μουσική, Swing, Jazz, Pop & Rock).

Έχει δώσει παραστάσεις στα πλαίσια του προγράμματος Youth for Europe στο Γκέτεμποργκ της Σουηδίας, έχει λάβει μέρος στο φεστιβάλ Βέλγικραντ της Βουλγαρίας, συμμετείχε στις Διεθνείς Εκδηλώσεις της Μελβούρνης Αυστραλίας, με την ονομασία «Melbourne International Youth Festival Music and Dance 1997», τον Ιούλιο του 98 έδωσε συναυλίες στο ετήσιο φεστιβάλ της Λευκάδας και την ίδια χρονιά διοργάνωσε τη Διεθνή Συνάντηση Νεανικών Ορχηστρών (Marching and Concert Band Festival), το καλοκαίρι του 99 έδωσε παραστάσεις σε πόλεις της Ουγγαρίας. Το Σεπτέμβριο του 2002 συμμετείχε σε διεθνές διαγωνισμό στο P.I.E.V.E. DI BONO της Ιταλίας και τον Ιούλιο του 2004 έλαβε μέρος σε διεθνές Φεστιβάλ στο CHEB της Τσεχίας. Το Μάρτιο του 2005 συμμετείχε στο 1ο Διεθνές Φεστιβάλ στο Παραλίμνι της Κύπρου ενώ τον Ιούνιο της ίδιας χρονιάς στο Spira Festival που έγινε στο Θέατρο Δάσους στη Θεσσαλονίκη. Τον Ιούλιο του 2006 συμμετείχε στο Διεθνές Φεστιβάλ Diffwinds στο Λουξεμβούργο όπου κέρδισε το 1ο βραβείο και τον Ιούλιο του 2007 στο Φεστιβάλ Σουκοβόλα της Πολωνίας.

Από το 1993 την ορχήστρα διευθύνει ο μάεστρος Μιλτιάδης Πολυχρονίδης.

Μάγεψε κοινό και κριτές ο Διονύσης Γραμμένος



**Την πρώτη θέση
του 14ου Πανευρωπαϊκού
Διαγωνισμού Eurovision
«Νέοι μουσικοί»
κατέκτησε
ο 18χρονος κλαρινετίστας
από την Κέρκυρα**

Την πρώτη θέση κατέκτησε ο Κερκυραίος κλαρινετίστας Διονύσης Γραμμένος στον 14ο Πανευρωπαϊκό Διαγωνισμό Eurovision «Νέοι μουσικοί», που πραγματοποιήθηκε τον Μάιο στη Βιέννη.

Με μια εξαιρετική ερμηνείας κέρδισε τις εντυπώσεις του κοινού και της κριτικής επιτροπής την οποία αποτελούσαν διακεκριμένοι μουσικοί.

Ο 18χρονος κλαρινετίστας Διονύσης Γραμμένος, από την Κέρκυρα, έπαιξε στον προκριματικό (τρεις παραλλαγές) Stravinsky και L. Bassi (Rigoletto Fantasia Di Concerto) και με την ερμηνεία του, η Διεθνής Κριτική Επιτροπή τον επέλεξε μεταξύ 16 νέων μουσικών για την τελική επτάδα ενώ με την ερμηνεία του σε κομμάτι του «Κονσέρτου για Κλαρινέτο και Ορχήστρα» του Jean Francaix μάγεψε στον τελικό το πολυπληθές κοινό και τη κριτική επιτροπή, κερδίζοντας την πρώτη θέση.

Ο τελικός του διαγωνισμού σηματοδοτεί την έναρξη του φημισμένου Φεστιβάλ της Βιέννης (Wiener Festwochen), πραγματοποιείται κάθε δύο χρόνια και στόχο έχει να προσφέρει μία ευκαιρία σε νέους σολίστ για διεθνή καριέρα.

Ο Διονύσης Γραμμένος γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Κέρκυρα και ασχολείται με τη μουσική από τα παιδικά του χρόνια. Είναι πρωτοετής φοιτητής στο Φυσικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Αθηνών και συνεχίζει τις σπουδές του στη μουσική, στο Ωδείο Αθηνών, με καθηγητή το διεθνούς φήμης Κερκυραίο σολίστα Σπύρο Μουρίκη.

«Το όνειρο κάθε καλλιτέχνη είναι να χαρίζει χαρά με τη μουσική του στον κόσμο που τον απολαμβάνει. Αυτό το όνειρο έχω κι εγώ». Αυτά τα λόγια ανήκουν στον Διονύση, που ελπίζουμε να γίνει παράδειγμα προς μίμηση για πολλούς νέους.



Κέλλυ Μιμηκοπούλου

Η άνοιξη συναντάει τον Εχέδωρο στο πευκόδασος της Σίνδου



Άνοιξε τις πύλες της για μια ακόμη φορά η Ανθοέκθεση στο πευκόδασος της Σίνδου που διοργάνωσε για 6η χρονιά ο Πολιτιστικός Οργανισμός του Δήμου Εχεδώρου, από 14 έως και 18 Μαΐου.

Με μια πανδαισία χρωμάτων, αρωμάτων και δημιουργικών συνθέσεων και με παράλληλες εκδηλώσεις για όλες τις ηλικίες υποδέχθηκε την Άνοιξη ο Δήμος Εχεδώρου.

Λουλούδια, χρώματα και μυρωδιές γέμισε η περιοχή με τη μεγάλη συμμετοχή ανθοπαραγωγών ενώ ένθερμη ήταν η συμμετοχή του κοινού στα εκθετήρια των φυτωρίων και των συναφών αντικειμένων αλλά και στις εκδηλώσεις που πλαισίωσαν την ανθοέκθεση.

Κατά τη διάρκεια της ανθοέκθεσης λειτούργησαν

στους χώρους του πευκοδάσους περίπτερα ενημέρωσης του Π.Ο.Δ.Ε., του Γυμνασίου Σίνδου, του ΚΑΠΗ Σίνδου, της Διεύθυνσης Αναδάσωσης και του Τμήματος Φυτικής Παραγωγής Τ.Ε.Ι.

Το πρόγραμμα των παράλληλων εκδηλώσεων περιλάμβανε Παραδοσιακούς χορούς από τα ΚΑΠΗ Μενεμένης, Πολίχνης, Μετεώρων και Σίνδου, Χορευτικά Συγκροτήματα του Συλλόγου Ποντίων Ιωνίας, του Τμήματος Γυναϊκών Διαβατών του Παραδοσιακού Τμήματος Καλοχωρίου Π.Ο.Δ.Ε., του Πολιτιστικού Συλλόγου Ανατολικού, του Κέντρου Νεότητας Χαλάστρας, του Λαογραφικού Συλλόγου Σίνδου «ΡΟΔΑΚΑΣ», του Πολιτιστικού Συλλόγου Σίνδου «ΕΧΕΔΩΡΟΣ», του Μονολόφου Θεσσαλονίκης και του Τμήματος Επιδείξεων Ιωνίας Π.Ο.Δ.Ε καθώς και αφιέρωμα στο έντεχνο παλιό λαϊκό και ρεμπέτικο τραγούδι με το μουσικό σχήμα «ΕΚΤΟΣ»



art in design | www.artindesign.gr | 30 210 60 19 940

DELVITEX

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΚΟΥΡΤΙΝΩΝ - ΥΦΑΣΜΑΤΩΝ ΕΠΙΠΛΩΣΕΩΝ - ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΤΟΙΧΟΥ - ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ

ΤΑΒΑΚΗ 20, ΘΕΡΜΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 463 605 • FAX: 2310 466 087

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 4, ΣΙΝΔΟΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 795 888

e-mail: info@delvitex.gr • www.delvitex.gr • ΠΩΛΗΣΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ - ΜΕΛΕΤΗ (Μάιος 2008)

Διαχείριση και προστασία των υδάτινων πόρων

- Κάθε πολίτης αυτής της χώρας, έχει αντιληφθεί ότι η ποιοτική και ποσοτική κατάσταση των υδατικών πόρων της χώρας μας παρουσιάζει προβλήματα.
- Οι κλιματικές αλλαγές αποτελούν μια νέα και σκληρή πραγματικότητα.
- Τα επόμενα χρόνια θα εκδηλώνονται φαινόμενα ξηρασίας, με αύξηση των θερινών ημερών, με λιγότερες χιονοπτώσεις.
- Σε περιοχές με εκτεταμένες καταστροφές λόγω πυρκαγιών, θα εκδηλωθούν φαινόμενα πλημμυρών, αύξηση της διάβρωσης των εδαφών κλπ.
- Είναι επομένως αναγκαίο και μονόδρομος η πολιτική για το νερό να αλλάξει.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΧΑΡΑΞΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΧΡΗΣΕΙΣ ΝΕΡΟΥ

Κατά την κείμενη νομοθεσία, η τυπική συμμετοχή της Αυτοδιοίκησης στη λήψη των σχετικών αποφάσεων γίνεται με εκπροσώπηση στο Εθνικό Συμβούλιο Υδάτων όπου εισάγονται για διαβούλευση τα προγράμματα διαχείρισης, που καταρτίζει η Κεντρική Υπηρεσία Υδάτων του ΥΠΕΧΩΔΕ που είναι και η αρμόδια για τον συντονισμό των συναρμοδίων Υπουργείων (Ανάπτυξης, Γεωργίας, Οικονομίας, Εσωτερικών, Υγείας και Πρόνοιας) και των λοιπών δημόσιων ή μη κυβερνητικών φορέων.

Στις 4/3/2008, ο αρμόδιος υπουργός ΠΕΧΩΔΕ παρουσίασε σε γενικές γραμμές το εθνικό πρόγραμμα διαχείρισης και προστασίας των υδάτινων πόρων.

Για να γίνουν πράξη οι γενικές αυτές κατευθύνσεις τιμολογιακής πολιτικής, είναι απαραίτητη η ουσιαστική συμβολή της Αυτοδιοίκησης, με ανάληψη ενεργειών και υποβολή προτάσεων, ώστε να επιτευχθεί

- συντονισμός εκπροσώπων αυτοδιοίκησης σε επίπεδο υδατικών περιφερειών για επανακαθορισμό και εξειδίκευση χρήσεων νερού
- προσδιορισμός της κανονικής παροχής κατανάλωσης ανά χρήση
- εφαρμογή μέτρων εξοικονόμησης νερού σε όλα τα επίπεδα άντλησης
- διερεύνηση οικονομικών επιπτώσεων στις πιο ευπαθείς κοινωνικές ομάδες
- πρόσβαση στο εθνικό δίκτυο περιβαλλοντικών και υδρολογικών πληροφοριών
- ενημέρωση, προς τις τοπικές κοινωνίες επί των προβλημάτων των υδατικών πόρων για τον υπολογισμό του περιβαλλοντικού κόστους.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΝΕΡΟΥ (Παράρτημα II, ΚΥΑ Υ2/2600/2001)

Μεγάλη προσοχή πρέπει να δίδεται στον τακτικό υδροχημικό έλεγχο των νερών ειδικά της ύδρευσης.

Οι Δήμοι οφείλουν να προβούν σε σειρά δράσεων ώστε να βοηθήσουν στην εκπόνηση των σχεδίων διαχείρισης και στην εξασφάλιση ποσοτήτων καλής κατάστασης νερών για την κάλυψη των αναγκών των κατοίκων.

Οι Δήμοι πρέπει εντός της διετίας 2008-09 :

- Να απογράψουν τα έργα υδροληψίας, τα υδατικά συστήματα που ήδη χρησιμοποιούν, των πηγών των γεωτρήσεων και των υγροτόπων
- Να οριοθετήσουν τις ημερήσιες ποσότητες για κάλυψη των αναγκών χρήσεων στα όρια των Δημ. Διαμερισμάτων (πραγματικές τιμές)
- Να εντοπίσουν και να προτείνουν νέους υδροφόρους καλής ποιοτικής κατάστασης για χρήση σε μελλοντική περίοδο αναγκών
- Να αποτυπώσουν τις περιοχές όπου οι υδροφόροι είναι είτε ποσοτικά ελλειμματικοί είτε κακής ποιοτικής κατάστασης
- Να καταγράψουν όλες τις εν δυνάμει ρυπαντικές δραστηριότητες και τα σημεία εκπομπής τους στα υδατικά συστήματα
- Να διενεργούν συστηματικούς υδροχημικούς ελέγχους όλων των σημείων υδροληψίας και όσων προκαλούν υποβάθμιση της ποιότητας
- Να ενημερώνουν τους πολίτες για τα προβλήματα και να συμμετέχουν στις επιτροπές για τα σχέδια διαχείρισης, με προτάσεις και δεδομένα πραγματικά και επίκαιρα.
- Η αντίληψη ότι πρέπει να περιορισθεί η σπατάλη νερού κάθε μορφής πρέπει να εμπεδωθεί, όπως και η ευθύνη των πολιτών για τις συνέπειες της σταθερής ρύπανσης των υδροφόρων, που πρέπει να σταματήσει και να γίνει αποδεκτή η ανάγκη βελτίωσής τους, αφού πλέον ο ρυπαίνων πληρώνει.
- Η αυτοδιοίκηση έχει μεγάλες δυνατότητες να επιβάλει στους πολίτες την κατανόηση των προβλημάτων, να αντιμετωπίσει τα πράγματα χωρίς σοβαρές αντιδράσεις, που είναι βέβαιο ότι θα υπάρχουν και θα είναι ατέρμονες, σε αποφάσεις της κεντρικής εξουσίας.

Συμπερασματικά για την ύδρευση :

- Το πλείστον των Δήμων, υδρεύονται από υπόγεια νερά.
- Η εκμετάλλευση γίνεται άμεσα χωρίς την παρέμβαση διυλιστηρίων.
- Τα Δημοτικά συμβούλια πρέπει να διαθέτουν

στους πολίτες νερό καλής ποιότητας και σε επάρκεια.

- Η γενική εικόνα των υδρευτικών νερών της χώρας είναι καλή έως μέτριας ποσιμότητας (με εξαίρεση τα μικρά νησιά).

- Διαχρονικά η ποιότητα των υδρευτικών νερών, παρουσιάζει μια αυξητική τάση ρύπανσης σε σχέση με την προηγούμενη 20ετία.

- Η διαδικασία των δειγματοληψιών νερού πρέπει να γίνεται από ειδικευμένο προσωπικό, στις υδροληψίες στο δίκτυο διανομής και σε μαζικούς χώρους.

- Τα εργαστήρια των χημικών αναλύσεων πρέπει να έχουν πιστοποίηση (ISO 17025) προκειμένου να είναι δυνατή η ανίχνευση των ορίων καταλληλότητας που επιβάλει η νομοθεσία.

- Η οδηγία Ε.Ε. 98/83 που ισχύει σαν νόμος του κράτους από 1/1/2004 προβλέπει τα είδη των ελέγχων και τις συχνότητες.

- Η συχνότητα των ελέγχων για τους μικρούς και μέσου μεγέθους Δήμους είναι 3-6 δείγματα το χρόνο ανά υδροληπτικό έργο.

- Η Οδηγία πλαίσιο και η ισχύουσα νομοθεσία προστατεύουν την ύδρευση έναντι κάθε άλλης χρήσης.

Πρέπει να γίνει σαφές ότι η ποιοτική κατάσταση των υδροφόρων δύσκολα αποκαθίσταται, επομένως μελλοντικά σε πολλούς Δήμους της Ελλάδας το νερό ύδρευσης θα έχει τεράστιο κόστος.

Η οδηγία της Ε.Ε.60/2000, ο Ν.31299/2003 και το Π.Δ. 51/2007, προβλέπουν δράσεις, χρονοδιάγραμμα, νέα οργάνωση και σημαντικές αλλαγές, κυρώσεις και οικονομικές ποινές για τους ρυπαντές των υδατικών συστημάτων.

Το κόστος του νερού πρέπει να ανακτάται, σε τιμές πραγματικές.

Οι Δήμοι πρέπει να γνωρίζουν τα ποιοτικά στοιχεία των υδροληψιών, τις τυχόν υφιστάμενες εστίες ρύπανσης και να ελέγχουν συστηματικά την ποιότητα του νερού και του εξοπλισμού.

Οι Δημοτικές επιχειρήσεις ύδρευσης-αποχέτευσης, πρέπει να αναπτυχθούν και να οργανωθούν με μέσα και προσωπικό, για να πρωταγωνιστήσουν στα θέματα που αφορούν το νερό, στην προστασία και διαχείριση του, δεδομένου ότι οι κλιματικές αλλαγές, τα συγκρουόμενα συμφέροντα των χρήσεων νερού και οι κοινωνικές συνθήκες θα παράγουν νέα και δύσκολα προβλήματα, που θα καθιστούν την αειφορία του νερού σχεδόν αδύνατη για τις μελλοντικές γενεές και για την ανάπτυξη της χώρας.

Γιώργος Γρηγοριάδης

Πρόεδρος, ΕΝΩΣΗ ΠΑΛ. ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΙΟΥ Σ. Π. ΣΙΝΔΟΥ

Η Ένωση Παλαιών Προσκόπων στον Άθω

Για 13η συνεχή χρονιά η Ένωση Παλαιών Προσκόπων Σίνδου πραγματοποίησε την καθιερωμένη εκδρομή - προσκύνημα στο Άγιο Όρος, από 30 Μαΐου μέχρι 1 Ιουνίου 2008, με επισκέψεις στις Καρυές, την πρωτεύουσα του Αγίου Όρους, τις Ιερές Μονές Βατοπεδίου, Κουτλουμουσίου, Σταυρονικήτα, Ιβήρων, Φιλοθέου, Καρακάλου και Ι. Σκήτη Προφήτη Ηλίου.

Στην προσκυνηματική αυτή εκδρομή τα μέλη της Ένωσης χωρισμένα σε 2 ομάδες περπάτησαν στο "Περιβόλι της Παναγίας", την Κιβωτό των Θρησκευτικών και εθνικών παραδόσεών μας, με τις επιβλητικές Μονές, τους Ναούς, τους οχυρωματικούς πύργους και τα λιθόστρωτα μονοπάτια, γνώρισαν τον μοναχικό βίο των κατοίκων της χερσονήσου και προσκύνησαν μοναδικά ιερά κειμήλια αιώνων, όπως στο Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στις Καρυές η εικόνα του "ΑΞΙΟΝ ΕΣΤΙ", στην Ι.Μ. Βατοπεδίου η Τίμια Ζώνη της Παναγίας, τεμάχια από το Τίμιο Ξύλο, λείψανα αγίων, δύο εικονίδια του Χριστού γνωστά ως "νινία της Θεοδώρας", μέρος από το καλάμι που προσέφεραν το σφουγγάρι με το ξύδι στον Χριστό κατά την Σταύρωση κ.ά., στην Ι.Μ. Ιβήρων η θαυματουργή εικόνα της Παναγίας της Πορταίτισσας, με πλούσιο επιχρυσωμένο ένδυμα ολόκληρη η αρχιερατική στολή του πατριάρχη Διονυσίου Δ', ο μανδύας του Γρηγορίου Ε'

κ.ά, στην Ι.Μ. Φιλοθέου η εικόνα της Θεοτόκου της Γλυκοφιλούσας μοναδικό κειμήλιο Μοναχισμού, τεμάχιο Τιμίου Ξύλου κ.ά., στην Ι.Μ. Σταυρονικήτα η ψηφιδωτή εικόνα του Αγίου Νικολάου του Στρεϊδά και πολυάριθμα άλλα ιερά χρυσοκέντητα άμφια, εγκόλπια, δισκοπότρηρα, περγαμνές, χειρόγραφα, χρυσόβουλα αυτοκρατόρων κ.α.

Συμμετείχαν ο αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Σώματος κ. Μπάμπουρας Χρήστος, ο τ. αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Σώματος κ. Πουρνάρης Γεώργιος, τα μέλη της Ένωσης κ. κ. Αμπατζής Ισαάκ, Γρηγοριάδης Γεώργ., Δαμιανός Ευάγ., Ιβανίδης Παν., Ισπικούδης Δημ., Καραγιάννης Δημήτριος, Καραπιδάκης Νικόλαος, Κεχαγιάς Δημήτριος, Μελάς Δημήτριος, Μπαλίτας Αργ., Μπουρζουγάς Γεώργιος, Νταλπαναγιώτης Νικ., Πετρίδης Ισαάκ, Ποντικάκης Γεώργ., Τσιούγκας Δημήτριος, Τσολάτος Δημήτριος, Χατζημιχαήλ Παρασκευάς., Χολέζας Βασίλειος, οι παλαιοί πρόσκοποι (μη εγγεγραμμένοι στην Ένωση) Γιαβάνογλου Τριαντάφυλλος, Μάνος Νικ., Τσιτσούλας Απόστολος, τα μέλη της Ε.Κ.Σ & ο βαθμοφόρος του Συστ. Σίνδου αντίστοιχα, Δαλκίδης Απόστολος, Τσάπας Αθανάσιος και Γκάτσιος Γρηγόριος και οι φίλοι Γιαννακίδης Γ. και Δαμιανός Στ. Στα πλαίσια της επίσκεψης, όπως κάθε χρόνο, τα μέλη προσέφεραν οικονομική ενίσχυση στην Ι. Σκήτη Προφήτη Ηλίου.



Στιγμιότυπο από την επίσκεψη των μελών της Ένωσης Παλαιών Προσκόπων Ιου Σ.Π. Σίνδου μπροστά στο Πρωτάτο στις Καρυές.



Οι γονείς των μαθητών

Εκδρομή της Ε΄ Τάξης του Ιου Δ. Σχ. Ν. Μαγνησίας



Από την 09. Μαΐου έως την 11 Μαΐου 2008 η Ε΄ τάξη του Ιου Δημοτικού Σχολείου της Ν. Μαγνησίας πραγματοποίησε τριήμερη εκδρομή ακολουθώντας την διαδρομή Πρέσπες-Καστοριά-Φλώρινα. Τα παιδιά επισκέφτηκαν το Νυμφαίο, έναν παραδοσιακό οικισμό καθώς και το κέντρο ενημέρωσης για την καφέ αρκούδα του Αρκτούρο. Ενθουσιάστηκαν παρακολουθώντας τον λύκο και την αρκούδα στο φυσικό τους περιβάλλον. Γνώρισαν την όμορφη Φλώρινα και ξεναγήθηκαν στον Εθνικό Δρυμό των Πρεσπών και ενημερώθηκαν για την κλωρίδα-πανίδα της περιοχής από το Κέντρο Πληροφόρησης της WWF. Επισκέφτηκαν επίσης την πανέμορφη Καστοριά, την Μονή της Παναγίας της Μαυριώτισσας και το Λαογραφικό Μουσείο.

Ήταν μια καταπληκτική εκδρομή που θα μείνει σε όλους μας αξέχαστη.

Ευχαριστούμε τους εκπαιδευτικούς που συνόδεψαν τα παιδιά στην εκδρομή καθώς και τον σύλλογο γονέων και κηδεμόνων του σχολείου μας και τον κ. Κουσιτζή Ιωάννη για την όμορφη διοργάνωση της εκδρομής!



Αντώνης Αντωνιάδης
Διευθυντής ΙΕΚ Σίνδου

Μουσικοχορευτική παράσταση από το ΙΕΚ Σίνδου

Η Διοίκηση του ΙΕΚ Σίνδου στα πλαίσια του μήνα παιδείας 2008, Δήμου Εχεδώρου διοργάνωσε την Παρασκευή 23 Μαΐου 2008, στο Συνεδριακό Κέντρο Σίνδου μουσικοχορευτική Παράσταση του Μιούζικαλ GREASE, με τη θεατρική ομάδα του κέντρου Ξένων Γλωσσών PASSPORT, σε συνεργασία με καταρτιζόμενους και εκπαιδευτές ειδικοτήτων του ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ.

Στην παράσταση πήραν μέρος χόρεψαν και τραγούδησαν 27 μαθητές από τη Θεατρική ομάδα του σχολείου σε ένα έργο που μας μετέφερε στην αξέχαστη εποχή του Rock and Roll και διαδραματίστηκε σ' ένα Σχολείο Καλών Τεχνών. Είναι η πρώτη μέρα στο σχολείο και παρακολουθούμε την αγωνία των σπουδαστών να περάσουν τις οντισιόν. Στη συνέχεια, συγκρούσεις, αντιζηλίες, νεανικά ερωτικά σκιρτήματα, αγώνες, απογοητεύσεις, ενθουσιασμός, πολύ χορός και τραγούδι μπλέκονται σ' ένα πολύχρωμο γαϊτανάκι χαράς, γέλιου και ξενοιασίας παρασύροντας το θεατή σε μία δίνη αναμνήσεων και γνώσεων μουσικών ακουσμάτων.

Για την προετοιμασία της παράστασης και των μικρών ηθοποιών, όπως διαφήμιση, μακιγιάζ, κομμώσεις, catering στο τέλος της εκδήλωσης, εργάστηκαν οι καταρτιζόμενοι και οι εκπαιδευτές του ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ.

Στην αρχή της παραστάσεως ο Διευθυντής του ΙΕΚ Σίνδου κος Αντωνιάδης Αντώνης, ευχαρίστησε την υπεύθυνη της θεατρικής ομάδας κα Παπαχατζή Λυδία και τους συμμετέχοντες μικρούς ηθοποιούς. Επίσης τους καταρτιζόμενους και εκπαιδευτές των ειδικοτήτων του ΙΕΚ Σίνδου που βοήθησαν διάφορες λεπτομέρειες της παράστασης. Τον Υπεύθυνο Παιδείας κο Τατατζικίδη Αντώνιο για την παραχώρηση του Συνεδριακού Κέντρου. Την βιομηχανία σφολιάτας ΙΩΝΙΚΗ ΣΦΟΛΙΑΤΑ (Αφοι Πορτοκαλλίδη) για την δωρεάν προσφορά αρκετών προϊόντων τους, στην δεξίωση που ακολούθησε μετά την παράσταση.

Την παράσταση παρακολούθησαν ο εκπρόσωπος του σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως κ.κ. Βαρνάβα, ο πατήρ Αθναγόρας, ο υπεύθυνος Παιδείας του Δήμου Εχεδώρου κος Τατατζικίδης Αντώνιος, ο εκπρόσωπος του Νομάρχη Θεσ/νίκης κος Τουλίκας Βασίλειος και πολλοί θεατές.



Κλείνοντας την εκδήλωση ο διευθυντής του ΙΕΚ ανέφερε ότι «ένας από τους βασικούς στόχους του ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ κάθε χρόνο είναι η συμμετοχή του, στις πολιτιστικές δραστηριότητες του Φεστιβάλ Παιδείας 2008 που διοργανώνει ο Δήμος Εχεδώρου, για να παρουσιάσουν το έργο κατάρτισης που προσφέρει το ΙΕΚ, καθώς το ΙΕΚ βρίσκεται στο κέντρο της Βιομηχανικής Περιοχής Θεσσαλονίκης. Σκοπός του ΙΕΚ Σίνδου είναι ακόμη, η ενεργοποίηση της πρωτοβουλίας, η παρότρυνση στη συμμετοχή, η υποστήριξη του ομαδικού πνεύματος, η προβολή της δημιουργικότητας ορισμένων ειδικοτήτων και η συμμετοχή στην παραγωγή του Πολιτιστικού έργου.

Επίσης, το πνεύμα παρουσίασης αυτών των δραστηριοτήτων του ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ, μέσω των εκδηλώσεων βγαίνει από τα όρια του ΙΕΚ και διαχέεται στην τοπική κοινωνία. Έτσι, γίνεται πιο γνωστό το έργο που επιτελείται στο ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ κατά την διάρκεια της κατάρτισης.

Αυτό που ενδιαφέρει την Διοίκηση του ΙΕΚ είναι η συμμετοχή και ο δημιουργικός μόχθος που κρύβεται πίσω της, χωρίς αυστηρά κριτήρια και αποκλεισμούς που αποθαρρύνουν και απογοητεύουν».





31 Μαΐου: Παγκόσμια ημέρα κατά του καπνίσματος

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 31 Μαΐου μετά από απόφαση που πήρε το 1988 ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για να μας υπενθυμίζει τις βλαβερές συνέπειες που προκαλεί το κάπνισμα.

Κάπνισμα Το κάπνισμα αποτελεί χρόνια πάθηση. Είναι η κυριότερη αιτία θανάτου και ασθένειας στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί στην καταπολέμηση του καπνίσματος.

Εθισμός Περίπου 10 δευτερόλεπτα μετά το άναμμα του τσιγάρου, η νικοτίνη έχει απορροφηθεί από τους πνεύμονες στην κυκλοφορία του αίματος και έχει μεταφερθεί στον εγκέφαλο. Διεγείρει το κεντρικό νευρικό σύστημα ανεβάζοντας τους παλμούς της καρδιάς και την πίεση του αίματος, με αποτέλεσμα να μεγαλώνουν οι ανάγκες της καρδιάς για οξυγόνο. Έκθεση του Royal College of Physicians διαπίστωσε ότι η νικοτίνη πληροί τα κριτήρια που έχουν καθιερωθεί για το χαρακτηρισμό μιας ουσίας ως εθιστικής. Σύμφωνα με την έκθεση: «Σύμφωνα με τις παρούσες ενδείξεις, είναι εύλογο το συμπέρασμα ότι η νικοτίνη που προέρχεται από τον καπνό του τσιγάρου θα πρέπει να θεωρείται εθιστικό ναρκωτικό, και το κάπνισμα ως το μέσο αυτοχορήγησης νικοτίνης.»

Σχετικός κίνδυνος Γενικά, υπάρχει ισχυρός συσχετισμός ανάμεσα στην ποσότητα της νικοτίνης που καπνίζει ένα άτομο και την ασθένεια, π.χ. όσο μεγαλύτερη είναι η ποσότητα και ο χρόνος που καπνίζει κάποιος, τόσο υψηλότερος είναι ο κίνδυνος της νόσου. Οι χημικές ουσίες του καπνίσματος επιδρούν αρνητικά στα περισσότερα όργανα του σώματος. Το κάπνισμα προκαλεί ή συμβάλλει, μεταξύ άλλων, στον καρκίνο του στόματος, τον καρκίνο του φάρυγγα, τον καρκίνο του πνεύμονα, την καταστροφή του δέρματος, την ψωρίαση, την καρδιοπάθεια, τα έλκη στομάχου, τις ρυτίδες, την οστεοπόρωση, τους καταρράκτες, το διαβήτη, τη νόσο Αλτσχάιμερ, τη λευχαιμία, τη σεξουαλική δυσλειτουργία, τη στειρότητα και την ουλίτιδα.

Εθισμός στη νικοτίνη Οι καπνιστές ταξινομούνται σαν "εξαρτημένοι" όταν:

- χρειάζονται να καπνίσουν ένα τσιγάρο σε οποιαδήποτε περίπτωση
- η συμπεριφορά επηρεάζεται από τη νικοτίνη
- δεν μπορούν να αντισταθούν στο κάπνισμα, ακόμη κι όταν γνωρίζουν ότι μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη

Στα συμπτώματα που προκαλούν τους καπνιστές να αναζητούν επανειλημμένα τη νικοτίνη περιλαμβάνονται:

- αλλαγή σε ορισμένες λειτουργίες του σώματος
- επιτάχυνση μερικών διανοητικών διαδικασιών
- ανακούφιση από το άγχος

- βελτίωση της χειρωνακτικής απόδοσης
- δημιουργία ευχάριστων αισθημάτων.

Νικοτίνη Ένα τσιγάρο περιέχει 8 έως 20 χιλιοστόγραμμα (mg) νικοτίνη (εξαρτάται από τη μάρκα), αλλά μόνο 1 mg περίπου απορροφάται στην πραγματικότητα από το σώμα. Εξήντα χιλιοστόγραμμα νικοτίνης (ισοδυναμούν περίπου με τρία ή τέσσερα τσιγάρα αν απορροφείτο όλη η ποσότητα νικοτίνης) μπορούν να σκοτώσουν έναν ενήλικα. Ένα τσιγάρο επίσης περιέχει περισσότερα από 4.000 χημικά, μερικά από τα οποία έχουν καταφανείς εθιστικές ιδιότητες και περίπου 60 είναι γνωστά ή ύποπτα ως καρκινογόνα.

Η επιδημία του καπνίσματος Η έκταση της επιδημίας του καπνίσματος στην Ευρώπη ποικίλλει. Γενικά, στις μεσογειακές χώρες το ποσοστό των καπνιστών είναι υψηλότερο από αυτό στις χώρες του βορρά. Στις περισσότερες χώρες, η αναλογία καπνιστών έχει μεταβληθεί κατά τα τελευταία 20 χρόνια, με μείωση των ανδρών καπνιστών και αύξηση των γυναικών.

Μπορεί να προληφθεί Το κάπνισμα είναι το βασικό **αποφεύξιμο** αίτιο θανάτου και ασθένειας παγκοσμίως και οφείλεται σε προβλήματα του αναπνευστικού.

Διακοπή και περιορισμός του καπνίσματος Η διακοπή του καπνίσματος έχει άμεσα αλλά και μακροπρόθεσμα οφέλη. Ποτέ δεν είναι αργά για να κόψει κανείς το τσιγάρο. Επίσης, έχει αποδειχθεί ότι τα άτομα που πάσχουν από καρκίνο του πνεύμονα και διακόπτουν το κάπνισμα έχουν καλύτερα αποτελέσματα στη θεραπεία τους από τα άτομα που συνεχίζουν το κάπνισμα.

Μακροπρόθεσμα οφέλη

- Βελτιωμένη κατάσταση υγείας.
- Μειωμένες ενδείξεις και συμπτώματα αναπνευστικής νόσου.
- Αυξημένο προσδόκιμο επιβίωσης.
- Μειωμένος κίνδυνος να παρουσιαστούν ασθένειες σχετικές με το κάπνισμα.
- Μειωμένος κίνδυνος για ελλιποβαρές βρέφος, σε γυναίκες που διακόπτουν το κάπνισμα μέσα στους 3 πρώτους μήνες της εγκυμοσύνης.

Απεξάρτηση Στα συμπτώματα απεξάρτησης περιλαμβάνονται ερεθισμός, θυμός, αϋπνία, δυσκολίες συγκέντρωσης, άγχος, νευρική κατάσταση, δυσφωνία, μειωμένοι καρδιακοί παλμοί, μειωμένη απόδοση, αύξηση της όρεξης και πονοκέφαλοι.

Κίνητρο Το κίνητρο για να κόψει κανείς το κάπνισμα ποικίλλει κατά πολύ ανά χώρα και περιοχή, λόγω των διαφορετικών κοινωνικών και πολιτισμικών συνθηκών. Στην Ευρώπη, το κίνητρο για να κόψει κανείς το κάπνισμα κυμαίνεται από 80% των καπνιστών στη Σουηδία έως λιγότερο από 40% στην Ιταλία.

Διακοπή ή μείωση Παρά το γεγονός ότι πολλοί καπνιστές επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα τελικά, μόνο το 12% των Ευρωπαίων καπνιστών και το 8%

των καπνιστών στις ΗΠΑ επιθυμούν να το διακόψουν μέσα στις επόμενες 30 ημέρες. Αν οι καπνιστές είναι έτοιμοι να το κόψουν, υπάρχει θεραπεία που μπορεί να τους βοηθήσει. Επιπλέον, η μείωση του καπνίσματος (γνωστή και ως μείωση των βλαβών) είναι μια εναλλακτική λύση για καπνιστές που δεν είναι έτοιμοι ή ικανοί να κόψουν το κάπνισμα.

Θεραπεία Οι πιθανότητες επιτυχίας για διακοπή του καπνίσματος είναι 1 στις 20. Ωστόσο, αν χορηγηθεί η καλύτερη δυνατή θεραπεία μπορεί να αυξηθούν σε 1 στις 4. Η θεραπεία βασίζεται σε φάρμακα, όπως είναι η Θεραπεία με Υποκατάστατα Νικοτίνης (ΘΥΝ), και σε προσεγγίσεις συμπεριφοράς. Ο καπνιστής μπορεί να κόψει το κάπνισμα χωρίς βοήθεια αλλά είναι πολύ πιο δύσκολο, και η μακροχρόνια αποχή διαρκεί περισσότερο όταν παρέχεται ιατρική υποστήριξη.

Βαρύ φορτίο στην Ευρώπη Περισσότεροι από 650.000 Ευρωπαίοι χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο επειδή καπνίζουν, ποσοστό που ισοδυναμεί με έναν στους επτά θανάτους σε όλη την ΕΕ. Στην πραγματικότητα, οι μισοί από τους καπνιστές θα πεθάνουν από τη συνήθειά τους, και θα χάσουν κατά μέσον όρο 14 χρόνια από τη ζωή τους.



Βλάβες στα όργανα Περισσότερα από 13 εκατομμύρια άτομα πάσχουν από σοβαρές χρόνιες παθήσεις εξαιτίας του καπνίσματος. Το κάπνισμα βλάπτει σχεδόν όλα τα όργανα του ανθρώπινου οργανισμού, και κάθε χρόνο που περνάει πληθαίνουν και οι ασθένειες που αποδίδονται στο κάπνισμα. Το κάπνισμα όχι μόνο σκοτώνει, αλλά επηρεάζει και σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής πολλών ανθρώπων.

Πνευμονοπάθειες Το κάπνισμα είναι η πιο διαδεδομένη αιτία αναπνευστικών νόσων. Οι καπνιστές αντιμετωπίζουν έξι φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να παρουσιάσουν ΧΑΠ και 10 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο να παρουσιάσουν καρκίνο του πνεύμονα από τους μη καπνιστές. Ένα ποσοστό 80-90% των θανάτων από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) οφείλεται στο κάπνισμα. Ο καρκίνος του πνεύμονα είναι η πιο διαδεδομένη αιτία θανάτου από καρκίνο παγκοσμίως και από κάπνισμα.

Κόστος Καθώς το κάπνισμα είναι η κυριότερη αιτία καρκίνου του πνεύμονα, ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών ή μη αναπνευστικών νόσων, επιβαρύνει την κοινωνία με τεράστιες δαπάνες. Το 1996, στη Γερμανία, οι συνολικές δαπάνες υγειονομικής περίθαλψης που συνδέονται άμεσα με το κάπνισμα υπολογίστηκε ότι ανέρχονται στα €16,6 δις. Τα χρήματα που συγκεντρώθηκαν από την επιβολή δασμών και φόρων στην παραγωγή και την πώληση προϊόντων καπνού δεν καλύπτουν όλες τις δαπάνες περίθαλψης που απορρέουν, άμεσα ή έμμεσα, από τις ασθένειες που σχετίζονται με το κάπνισμα.

Διαφορετικές μορφές καπνίσματος Τα περισσότερα στοιχεία για το κάπνισμα προέρχονται από το κάπνισμα του τσιγάρου, ωστόσο, υπάρχουν και άλλες μορφές καπνίσματος που μπορούν να είναι εξίσου επιβλαβείς.

Χειροποίητα (στριφτά) τσιγάρα Τα στριφτά τσιγάρα κερδίζουν ολοένα και μεγαλύτερη δημοτικότητα σε ορισμένες χώρες της Ευρώπης. Στο Ηνωμένο Βασίλειο, το 22% των καπνιστών επιλέγουν πλέον να καπνίζουν στριφτά τσιγάρα. Τα στριφτά τσιγάρα μπορούν να είναι επικίνδυνα, καθώς δεν πληρούν τα πρότυπα της ΕΕ για την πίσσα, τη νικοτίνη και το μονοξειδίο του άνθρακα. Δεν γνωρίζουμε πολλά για τις ακριβείς επιπτώσεις των στριφτών τσιγάρων στην υγεία, ωστόσο υπάρχουν ενδείξεις ότι οι κίνδυνοι είναι εξίσου μεγάλοι, αν όχι μεγαλύτεροι, από τα συνήθη τσιγάρα.

Πούρο και πίπα Οι κίνδυνοι από το κάπνισμα του πούρου ή της πίπας εξαρτώνται από το αν ο καπνιστής κατεβάζει τον καπνό. Υπάρχει αιτιώδης σχέση ανάμεσα στο κάπνισμα πούρου και πίπας και τους καρκίνους της στοματικής κοιλότητας, του στοματοφάρυγγα του υποφάρυγγα, του λάρυγγα και του οισοφάγου. Αν ο καπνιστής εισπνέει τον καπνό οι κίνδυνοι για την υγεία είναι παρεμφερείς με εκείνους των ατόμων που καπνίζουν τσιγάρα.

Κάπνισμα bidí Τα bidí κατασκευάζονται στην Ινδία και εξαγονται σε όλο τον κόσμο. Παρασκευάζονται από καπνό που τυλίγεται σε αποξηραμένο φύλλο δέντρου και συνήθως είναι άφιλτρα. Τα bidí διατίθενται σε πολλές διαφορετικές γεύσεις. Τα bidí δεν είναι ακόμα πολύ διαδεδομένα στην Ευρώπη. Ο καπνός των bidí είναι καρκινογόνος.

Κάπνισμα ναργιλέ Το κάπνισμα του ναργιλέ είναι δημοφιλές σε μερικές περιοχές της Ευρώπης. Φαίνεται

ότι περιλαμβάνει την εισπνοή νικοτίνης, καρκινογόνων ουσιών και τοξινών σε ανάλογο βαθμό με τις άλλες μορφές καπνίσματος.

Καπνός χωρίς καύση

• Ο καπνός εισπνοής (ταμπάκος) είναι καπνός ψιλοκομμένος ή σε σκόνη, ο οποίος είναι αποξηραμένος ή υγρός, σε χαλαρά φύλλα ή δεματοποιημένος σε μερίδες, και κορηγείται από το στόμα (υγρός) ή τη μύτη και το στόμα (αποξηραμένος).

• Ο καπνός μάσησης είναι σε χαλαρά φύλλα ή δεματοποιημένος και διατίθεται σε πρέζες ή στριμμένους σε πλεξούδες.

Ο καπνός χωρίς καύση δεν παρουσιάζει τους ίδιους κινδύνους που σχετίζονται με τα τσιγάρα, παρά το γεγονός ότι ποικίλλουν σημαντικά. Ωστόσο, έχουν εκφραστεί ανησυχίες για το συσχετισμό του καπνού χωρίς καύση με τον καρκίνο του στόματος και τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Καπνός του τσιγάρου στο περιβάλλον Ο καπνός του τσιγάρου στο περιβάλλον (ETS) είναι επίσης γνωστός ως «καπνός από δεύτερο χέρι», «παθητικό κάπνισμα» ή «ακούσιο κάπνισμα» (αναπνέουμε τον καπνό από κοντινούς καπνιστές).

Παντού Το παθητικό κάπνισμα αποτελεί γενικό και σχεδόν αναπόφευκτο πρόβλημα, καθώς οι μη καπνιστές μπορεί να είναι εκτεθειμένοι στο σπίτι, στους δημόσιους χώρους, στη δουλειά, κλπ.

Τι είναι ο Καπνός του Τσιγάρου στο Περιβάλλον; Ο καπνός που εισπνέεται από τον καπνιστή πρώτα, και μετά εκπνέεται, ονομάζεται καπνός κεντρικής ροής. Ο καπνός που μεταφέρεται απευθείας στον αέρα από την άκρη του αναμμένου τσιγάρου λέγεται καπνός περιφερικής ροής. Ο ETS συνίσταται από τον καπνό περιφερικής ροής των τσιγάρων που σιγοκαίει και τον καπνό κεντρικής ροής που εκπνέεται από τους καπνιστές.

Τοξικές χημικές ουσίες Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει περισσότερες από 4.000 χημικές ουσίες, όπως επικίνδυνους ατμοσφαιρικούς ρύπους και επικίνδυνα καυσαέρια, περισσότερες από 100 τοξικές χημικές ουσίες και 50 καρκινογόνες ουσίες. Ο καπνός περιφερικής ροής περιέχει μεγαλύτερες ποσότητες από ορισμένα τοξικά συστατικά. Ακόμα και στην περίπτωση που ο καπνός περιφερικής ροής διαλύεται, ο κίνδυνος παραμένει και δεν υπάρχει όριο ασφαλείας έκθεσης.

Αίτιο αναπνευστικών νόσων Έχει αποδειχτεί ότι ο ETS αποτελεί παράγοντα κινδύνου για τον καρκίνο του πνεύμονα, τις κρίσεις άσθματος στους ήδη πάσχοντες και την επιδείνωση των συμπτωμάτων βρογχίτιδας στους ενήλικες. Ακόμα, του αποδίδονται υποτροπιάζουσες αναπνευστικές νόσοι, άσθμα και κατάπτωση της λειτουργίας των πνευμόνων σε παιδιά. Υπολογίζεται ότι περίπου το ένα τρίτο των καρκίνων του πνεύμονα σε μη καπνιστές προκαλείται από παθητική έκθεση στον καπνό του τσιγάρου. Ο ETS μπορεί ακόμα να προκαλέσει δυσκολία στην αναπνοή, ερεθισμό των αεραγωγών και βήχα.

Ο καπνός των γονιών Ο κίνδυνος να παρουσιάσουν αναπνευστικό νόσο τα παιδιά αυξάνει σε άμεση σχέση με τις συνθήκες του καπνίσματος των γονιών, ενώ ο μεγαλύτερος κίνδυνος υφίσταται όταν καπνίζουν και οι δύο γονείς.

Η δράση της ΕΕ για το κάπνισμα Το κάπνισμα αποτελεί το κυριότερο αποφεύξιμο αίτιο θανάτου και

ασθένειας στις ανεπτυγμένες κοινωνίες. Περισσότεροι από 650.000 Ευρωπαίοι χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο από ασθένειες σχετιζόμενες με το κάπνισμα, και 13 εκατομμύρια υποφέρουν από προβλήματα υγείας επειδή καπνίζουν.

Νομοθεσία σχετικά με τα προϊόντα καπνού Τα τελευταία είκοσι χρόνια η Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) έχει σημειώσει ουσιαστική πρόοδο στην πολιτική κατά του καπνίσματος. Η νομοθεσία που αφορά στα προϊόντα καπνού, και περιλαμβάνει την παρασκευή, την παρουσίαση και τις πωλήσεις, τη διαφήμιση και τις χορηγίες, και τις προειδοποιήσεις υγείας, υιοθετήθηκε και εφαρμόζεται από όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ. Κατάλογος της νομοθεσίας που υιοθετήθηκε από την ΕΕ: http://www.europa.eu.int/comm/health/ph_determinants/life_style/Tobacco/legal_smoking_prevention_tobacco_en.html

Κοινοτικό Ταμείο Καπνού Το 1992, τα Κράτη Μέλη της ΕΕ συμφώνησαν για τη δημιουργία του Κοινοτικού Ταμείου Καπνού, με άμεση χρηματοδότηση από ενίσχυση που χορηγείται για την παραγωγή ακατέργαστου καπνού, στο πλαίσιο της κοινής αγροτικής πολιτικής. Το ταμείο συστάθηκε για τη χρηματοδότηση έργων σε δύο βασικούς τομείς:

1. Ανάπτυξη νέων ποικιλιών καπνού και νέων μεθόδων καλλιέργειας, εναλλακτικές χρήσεις του ακατέργαστου καπνού και εναλλακτικές καλλιέργειες (ως το 2001) και έργα για την ενίσχυση των καπνοκαλλιεργητών, ώστε να στραφούν σε άλλες καλλιέργειες ή δραστηριότητες (από το 2002).
2. Βελτίωση της ευαισθητοποίησης του κοινού για τις επιβλαβείς επιπτώσεις της κατανάλωσης καπνού μέσα από την εκπαίδευση και την πληροφόρηση.

Η καταβολή των επιδοτήσεων καπνού από την ΕΕ στους παραγωγούς αναθεωρήθηκε από το Συμβούλιο των Υπουργών το 2004. Έτσι, οι επιδοτήσεις στους καπνοπαραγωγούς θα καταργηθούν σταδιακά και, συνεπώς, το Ταμείο Καπνού θα διακόψει το έργο του πριν το τέλος της δεκαετίας. http://www.europa.eu.int/comm/health/ph_determinants/life_style/Tobacco/funds_tobacco_en.html

Help - για μια ζωή χωρίς τσιγάρο Η Γενική Διεύθυνση της ΕΕ για την Υγεία και την Προστασία των Καταναλωτών δρομολόγησε πρόσφατα μία εκστρατεία στα ΜΜΕ Help - για μια ζωή χωρίς τσιγάρο. Η εκστρατεία θα προωθήσει τους τρόπους ζωής χωρίς τσιγάρο, θα επισημάνει τους κινδύνους του παθητικού καπνίσματος και θα υποστηρίξει την τάση για απαγόρευση του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους. <http://en.help-eu.com/pages/index-2.html>

Σύμβαση Πλαίσιο για την Καταπολέμηση του Καπνίσματος Η Σύμβαση Πλαίσιο για την Καταπολέμηση του Καπνίσματος υιοθετήθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας τον Μάιο του 2003. Η Συνθήκη τέθηκε σε ισχύ τον Φεβρουάριο του 2005 και, ως εκ τούτου, μετατράπηκε σε δεσμευτική νομοθεσία για όλες τις συμμετέχουσες χώρες. Η Συνθήκη απαιτεί από τις χώρες να επιβάλουν περιορισμούς στη διαφήμιση του καπνού, τη χορηγία και την προώθηση, να καθιερώσουν νέα συσκευασία και επισήμανση για τα προϊόντα καπνού, να θεσμοθετήσουν νέους ελέγχους για καθαρό αέρα στους εσωτερικούς χώρους, και να ενισχύσουν τη νομοθεσία για το λαθρεμπόριο καπνού. <http://www.who.int/features/2003/08/en/index.html>



Κέλλυ Μιμκοπούλου

Ελληνική Ομάδα Διάσωσης



Η Ε.Ο.Δ. είναι μη κυβερνητική οργάνωση Έρευνας και Διάσωσης, τα μέλη της οποίας συμμετείχαν σε επιχειρήσεις από το 1978 σε εθελοντική βάση. Από το 1994 λειτουργεί με τη μορφή σωματείου. Έχει έδρα τη Θεσσαλονίκη και διαθέτει 24 παραρτήματα σε όλη την Ελλάδα. Είναι πιστοποιημένη από την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας του Υπουργείου Εσωτερικών με Αρ. Μητρώου έξι (6) καθώς επίσης και από το INSARAG των Ηνωμένων Εθνών από τις 23 Ιουνίου 2005.

Βρίσκεται σε συνεχή συνεργασία τόσο με το Υπουργείο Εξωτερικών (Υ.Δ.Α.Σ. - Αρ.Μητρώου 14) όσο και με την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕCHO). Με ένα ανθρώπινο δυναμικό 1500 εθελοντών σε όλη την Ελλάδα, συμμετέχει σε επιχειρήσεις Έρευνας και Διάσωσης σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης και μαζικών καταστροφών, οπουδήποτε λαμβάνουν χώρα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Στελεχώνεται από επαγγελματίες και ερασιτέχνες διασώστες με άριστη επιστημονική και τεχνική κατάρτιση, που ενεργούν με εθελοντική συνείδηση.

Σκοπός ίδρυσης της Ε.Ο.Δ. είναι η Έρευνα και Διάσωση ατόμων, καθώς και η παροχή ανθρωπιστική βοήθειας, τόσο εντός όσο και εκτός των συνόρων. Τομείς Δραστηριοτήτων

Μαζικές Καταστροφές: Η Ε.Ο.Δ. διαθέτει μία ομάδα σε επιφυλακή πλήρως τεχνολογικά εξοπλισμένη, με δώρητοι ετοιμότητα. Ο επιχειρησιακός της ρόλος είναι να επεμβαίνει σε οποιοδήποτε μέρος του κόσμου, σε περίπτωση σεισμών, πλημμύρων και εκτεταμένων καταστροφών.

- Ορεινή Διάσωση: Το πλουσιότερο σε εμπειρία τμήμα της Ε.Ο.Δ. έχοντας συμμετάσχει σε πάνω από 100 επιχειρήσεις Έρευνας και Διάσωσης, έχει όλο τον απαιτούμενο ειδικό εξοπλισμό και την άριστη εκπαίδευση για να επέμβει σε ορειβατικά και αεροπορικά ατυχήματα σε ορεινές περιοχές, πραγματοποιώντας και τις πιο ακραίες επιχειρήσεις.

- Υγρό Στοιχείο: Στελεχωμένο από έμπειρους αυτοδύτες, χειριστές ταχυπλόων σκαφών, ιστιοπλόους, ναυαγοσώστες και προσωπικό υποστήριξης συμβάλει στην Έρευνα και Διάσωση (S.A.R.) σε θάλασσα, ποτάμια, λίμνες συνεργαζόμενο άριστα τόσο με τις Λιμενικές Αρχές όσο και με την Πολεμική Αεροπορία.

- Σκυλιά Έρευνας: Πολύτιμοι αρωγοί της όλης μας προσπάθειας είναι οι τετράποδοι συνεργάτες μας, που με την φροντίδα και την εκπαίδευση των μελών της ομάδας χειριστών-εκπαιδευτών σκύλων έρευνας, συμβάλουν τα μέγιστα στην Έρευνα και Διάσωση ατόμων κυρίως σε ερείπια συνεπεία σεισμού.

- Πρώτες Βοήθειες: Επαγγελματίες στον χώρο της υγείας υποστηρίζουν τα διασωστικά τμήματα της Ε.Ο.Δ. παρέχοντας πρώτες βοήθειες κατά την διάρκεια των αποστολών. Παράλληλα εκπαιδεύουν νέους εθελοντές στις πρώτες βοήθειες.

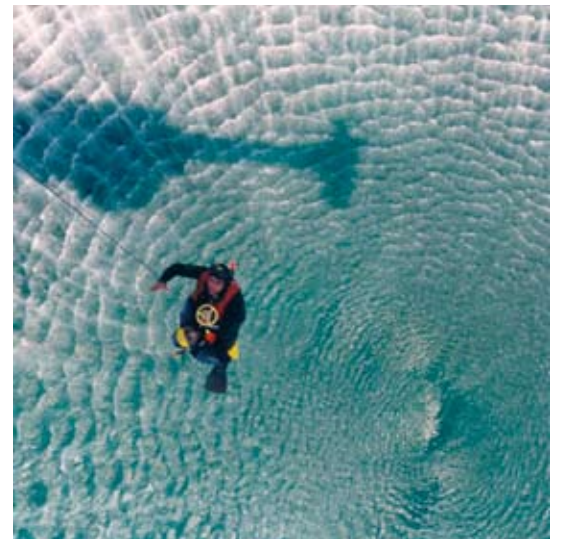
- Έρευνα και Τεχνολογία: Η αξιοποίηση των εξειδικευμένων γνώσεων μελών της Ε.Ο.Δ. οδήγησε στην εκμετάλλευση της σύγχρονης τεχνολογίας και την εστίασή της στην δημιουργία εφαρμογών και συσκευών χρήσιμων στην Έρευνα και Διάσωση. Το Τμήμα αυτό έχει να επιδείξει πλήθος πρωτοποριακών κατασκευών.

- Ανθρωπιστικές Αποστολές: Το τμήμα αυτό της Ε.Ο.Δ. συγκεντρώνει, μεταφέρει και διανέμει ανθρωπιστική βοήθεια σε πληγέντες πληθυσμούς από θεομηνίες ή έκρυθμες καταστάσεις, όπως επίσης διαχειρίζεται προγράμματα βοήθειας προς τρίτες χώρες σε συνεργασία τόσο με το Ελληνικό Κράτος όσο και με την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕCHO*).

- Εκπαίδευση: Ασχολείται αποκλειστικά τόσο με την οργάνωση σχολείων τεχνικής κατάρτισης των στελεχών της ανά ειδικότητα από επαγγελματίες εκπαιδευτές, όσο και την παρακολούθηση σεμινα-

ρίων και ειδικών σχολείων του εξωτερικού.

Για να επικοινωνήσετε με την κεντρική διοίκηση της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν από τους παρακάτω τρόπους:
ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Ελληνική Ομάδα Διάσωσης, Εμμ. Παπά 5 ΤΚ 542 48, Θεσσαλονίκη
ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Κέντρο Επιχειρήσεων 2310310649 (24 ώρες). Σε περίπτωση ανάγκης μόνο: 6944242315 & 6945637983 Φαξ: 2310318506 & 2310915504
E-MAIL Δ/σης Επιχειρήσεων: ops@hrt.org.gr
Γραμματείας: inform@hrt.org.gr





Ευκλείδης Καραγιαννίδης
Δημοσιογράφος

Σε κορυφαία θέση η ΣΙΔΕΝΟΡ

Η ΣΙΔΕΝΟΡ ΑΕ αποτελεί τον κλάδο παραγωγής και εμπορίας προϊόντων χάλυβα του Ομίλου ΒΙΟΧΑΛΚΟ. Η ΣΙΔΕΝΟΡ κατέχει κορυφαία θέση στην ελληνική βιομηχανία σιδήρου και για περισσότερο από 40 χρόνια δραστηριοποιείται στην παραγωγή προϊόντων χάλυβα. Η προσήλωση στην ικανοποίηση του πελάτη, στη συνεχή τεχνολογική βελτίωση και στην άριστη λειτουργία των μονάδων της την έχει οδηγήσει στη θέση αυτή. Η ΣΙΔΕΝΟΡ δίνει μεγάλη έμφαση στην ανάπτυξη των εργαζομένων της, την ποιότητα, την παραγωγικότητα και την τεχνολογική υπεροχή. Χάρη στη δυναμική πολιτική της, προσελκύει και διακρατεί ικανά, παραγωγικά και αφοσιωμένα στελέχη.

Η ευελιξία της παραγωγής των εργοστασίων του Ομίλου ΣΙΔΕΝΟΡ και το ευρύ δίκτυο πωλήσεων και αποθήκευσης που έχει αναπτύξει η Εταιρία στην Ελλάδα αλλά και σε αγορές του εξωτερικού, επιτρέπουν την καλύτερη εξυπηρέτηση των αναγκών των πελατών της. Η ΣΙΔΕΝΟΡ ΑΕ αποτελεί Όμιλο εταιριών, με θυγατρικές εταιρίες οι οποίες ασχολούνται με την παραγωγή, μεταποίηση και πώληση προϊόντων χάλυβα, απασχολεί συνολικά περίπου 3.500 άτομα και είναι η μεγαλύτερη ελληνική βιομηχανία παραγωγής προϊόντων χάλυβα, με ηγετική θέση όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και στα Βαλκάνια. Οι κύριοι τομείς δραστηριότητας του Ομίλου ΣΙΔΕΝΟΡ είναι ο τομέας χαλυβουργίας, ο τομέας σωληνουργίας, ο τομέας καθετοποιημένης παραγωγής και ο τομέας πωλήσεων & διανομής των προϊόντων. Ιδρύθηκε το 1962 στη Θεσσαλονίκη και εισήχθη στο Χρηματιστήριο Αξιών Αθηνών το 1997 (κωδικός Reuters SID.AT), μετά από συγχώνευση με την εταιρία ΕΡΛΙΚΟΝ ΑΕ που ήταν ήδη εισηγμένη.

Ο Όμιλος ΣΙΔΕΝΟΡ είναι πλήρως καθετοποιημένος και οι δραστηριότητες των εταιριών του Ομίλου του χωρίζονται σε 6 κύριες ομάδες:

1) Παραγωγή Ρευστού Χάλυβα

- Μονάδες: ΣΙΔΕΝΟΡ ΑΕ, SOVEL ΑΕ, STOMANA INDUSTRY SA
- Προϊόντα: μπιγιέτες, slabs, blooms
- Συνολική παραγωγική δυναμικότητα περίπου 3.500.000 τόνοι

2) Παραγωγή Επιμήκων Προϊόντων Χάλυβα

- Μονάδες: ΣΙΔΕΝΟΡ ΑΕ, SOVEL ΑΕ, STOMANA INDUSTRY SA, DOJRAN STEEL SA
- Προϊόντα: χάλυβας οπλισμού σκυροδέματος σε ράβδους, κουλούρες, πλέγματα και κλωβούς, ηλεκτροσυγκολλημένα δικτυώματα, μορφοσίδηροι, χονδρόσυρμα
- Συνολική παραγωγική δυναμικότητα περίπου 2.200.000 τόνοι. Εντός του 2007, με τη νέα επένδυση στη STOMANA INDUSTRY SA, η παραγωγική δυναμικότητα αναμένεται να ανέλθει σε 3.000.000 τόνους.

3) Παραγωγή Σωλήνων & Κοίλων Δοκών

- Μονάδες: ΣΩΛΗΝΟΥΡΓΕΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟΥ ΑΕ, SOVEL ΑΕ, ΒΕΤ ΑΕ, ΠΡΟΣΑΛ ΑΕ
- Προϊόντα: σωλήνες για αγωγούς πετρελαίου, αερίου, νερού και κατασκευές, κοίλες δοκοί για κατασκευές
- Συνολική παραγωγική δυναμικότητα περίπου 860.000 τόνοι

4) Παραγωγή Πλατέων Προϊόντων

- Μονάδες: STOMANA INDUSTRY SA, SOVEL ΑΕ
- Προϊόντα: φύλλα χάλυβα, σιδηροταινία
- Συνολική παραγωγική δυναμικότητα περίπου 700.000 τόνοι

5) Τελική Επεξεργασία Προϊόντων Χάλυβα

- Μονάδες: ΕΡΛΙΚΟΝ ΑΒΕ (προϊόντα συρματουργίας), ΔΕΠΑΛ ΑΕ (δομικά πλέγματα), ΕΤΑΛ ΑΕ (χαλύβδινες ίνες οπλισμού σκυροδέματος), ΑΕΙΦΟΡΟΣ ΑΕ (αντιολισθηρά αδρανή και δομικά υλικά), ΤΕΡΟΣΤΕΕΛ ΕΑΔ (ειδικοί χάλυβες).
- Συνολική παραγωγική δυναμικότητα περίπου 560.000 τόνοι
- 6) Προώθηση, Πωλήσεις και Διανομή των Προϊόντων του Ομίλου:
- Εταιρίες: ΣΙΔΕΝΟΡ ΑΕ, ΣΙΔΑΜΑ ΑΕ, Ε.Δ.ΥΛ. ΑΕ, ΑΝΤΙΜΕΤ ΑΕ, ΠΡ.Α.Κ.ΣΥ.Σ. ΑΕ

Ο Όμιλος ΣΙΔΕΝΟΡ δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη διασφάλιση σταθερά υψηλής ποιότητας. Το Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας των μονάδων του ομίλου είναι πιστοποιημένο κατά EN ISO 9001:2000. Επιπλέον, τα προϊόντα οπλισμού σκυροδέματος είναι πιστοποιημένα από το Γερμανικό, το Γαλλικό, τον Ιταλικό, το Ρουμανικό και το Βουλγαρικό Φορέα



Πιστοποίησης. Επιπλέον, η ΣΙΔΕΝΟΡ, πιστή στις αρχές της προστασίας του περιβάλλοντος και της υγείας και ασφάλειας εργασίας, είναι η πρώτη ελληνική βιομηχανία χάλυβα που εφαρμόζει και στις 3 κύριες παραγωγικές μονάδες (ΣΙΔΕΝΟΡ, SOVEL και STOMANA INDUSTRY):

- Σύστημα Περιβαλλοντικής Διαχείρισης πιστοποιημένο κατά το πρότυπο ISO 14001:2004
- Σύστημα Διαχείρισης Υγείας & Ασφάλειας Εργασίας πιστοποιημένο κατά το πρότυπο ΕΛΟΤ 1801:2002 και OHSAS 18001:1999

Η ΣΙΔΕΝΟΡ εφαρμόζει προηγμένη τεχνολογία και επενδύει συνεχώς σε εκσυγχρονισμό, έρευνα και ανάπτυξη τεχνολογίας. Από το 1998, ο Όμιλος έχει πραγματοποιήσει επενδύσεις συνολικού ύψους άνω των 450 εκ. € για την αναβάθμιση και επέκταση του εξοπλισμού του.

Οι μονάδες του Ομίλου ΣΙΔΕΝΟΡ (ΣΙΔΕΝΟΡ, SOVEL, STOMANA INDUSTRY, ΕΡΛΙΚΟΝ, DOJRAN STEEL, ΔΕΠΑΛ, ΒΕΤ, ΠΡΟΣΑΛ, ΑΕΙΦΟΡΟΣ, ΤΕΡΟΣΤΕΕΛ, ΕΤΑΛ και ΣΩΛΗΝΟΥΡΓΕΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟΥ), παράγουν μία ευρεία γκάμα χαλυβουργικών προϊόντων:

- Ολοκληρωμένο Σύστημα Οπλισμού SD (Χάλυβας Οπλισμού SD, Πλέγματα SD, Έτοιμοι Κλωβοί SIDEFOR, ηλεκτροσυγκολλημένα δικτυώματα)
- Μορφοσίδηρο
- Χονδρόσυρμα
- Χαλυβδοσωλήνες Δικτύων
- Χαλυβδοσωλήνες Κατασκευών Χαλυβδοσωλήνες για Αγωγούς Πετρελαίου και Φυσικού Αερίου
- Πλατέα Θερμής Έλασης
- Προϊόντα Συρματουργίας
- Προϊόντα Συγκόλλησης
- Χαλύβδινες Ίνες
- Ειδικούς Χάλυβες
- Αντιολισθηρά Αδρανή και Δομικά Υλικά



Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (6 Μαΐου 2008) δωρεάν έλεγχο της αναπνευστικής λειτουργίας (σπιρομετρήσεις) στο κοινό πραγματοποίησε η Εταιρεία Μελέτης Πνευμονοπαθειών & Επαγγελματικών Παθήσεων Θώρακος με τη συνεργασία του Δήμου Εχεδώρου Θεσσαλονίκης, με στόχο την έγκαιρη διάγνωση του άσθματος.

Οι εξετάσεις πραγματοποιήθηκαν στα ΚΑΠΗ του Δήμου Εχεδώρου, την Πέμπτη 8 Μαΐου, από ειδικευμένους επιστήμονες - ιατρούς της Εταιρείας Μελέτης Πνευμονοπαθειών & Επαγγελματικών Παθήσεων Θώρακος ενώ παράλληλα διανεμήθηκε στο κοινό ενημερωτικό υλικό με πληροφορίες για το άσθμα.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την ευγενική υποστήριξη της φαρμακευτικής εταιρείας Astra Zeneca.



**Δωρεάν μετρήσεις
της Αναπνευστικής
Λειτουργίας
στο Δήμο Εχεδώρου**

Άσθμα: Η ασθένεια της σύγχρονης πόλης

Στην έξαρση του βρογχικού άσθματος, ειδικά στα παιδιά, οδηγεί ο σύγχρονος τρόπος ζωής, καθώς τα κρούσματα έχουν αυξηθεί ιδιαίτερα τα τελευταία 20 χρόνια, ενώ υπολογίζεται ότι σήμερα στη χώρα μας πάσχουν από τη νόσο 500.000 άτομα. Έρευνα που πραγματοποιήθηκε στη χώρα μας έδειξε ότι το 43% των πασχόντων από άσθμα εκτιμούν πως η πάθησή τους δεν ελέγχεται σωστά, ενώ το 50% δηλώνει ότι τους περιορίζει στη φυσική τους δραστηριότητα. Επίσης, το 20-30% αντιμετωπίζει δυσκολίες στην κοινωνική τους δραστηριότητα εξαιτίας του άσθματος.

Πάντως οι ειδικοί τονίζουν ότι το βρογχικό άσθμα μπορεί να ελεγχθεί, καθώς με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή, μπορούν να ζουν μια απόλυτα φυσιολογική ζωή, χωρίς συμπτώματα και περιορισμό των δραστηριοτήτων τους.

Το άσθμα είναι μία χρόνια φλεγμονώδης πάθηση των αεραγωγών των πνευμόνων (βρόγχοι), η οποία προσβάλλει το 5% περίπου του πληθυσμού. Στα παιδιά, το ποσοστό είναι υψηλότερο και συνεχώς αυξάνεται. Το άσθμα χαρακτηρίζεται από

δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, συριγμό (γατάκια) κατά την εκπνοή και βήχα, συμπτώματα που οφείλονται στην ύπαρξη φλεγμονής και στη στένωση των αεραγωγών.

Η ερμηνεία για την παρατηρούμενη αύξηση της συχνότητας -αλλά και νοσηρότητας του άσθματος- παγκοσμίως δεν είναι απλή και φαίνεται ότι σχετίζεται με πολλαπλούς παράγοντες (ατμοσφαιρική ρύπανση, έλεγχος των λοιμώξεων με εμβολιασμούς και αντιβιοτικά, αλλαγή στη διατροφή και αυξημένη κατανάλωση ζωικού λίπους, μείωση της σωματικής άσκησης, καθημερινό άγχος κ.ά.).

Το άσθμα μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά η αιτία εμφάνισης είναι ακόμη άγνωστη. Με την πάροδο του χρόνου οι αεραγωγοί των ασθματικών ασθενών γίνονται πιο ευαίσθητοι σε διάφορα ερεθίσματα (π.χ. σκόνη, καπνός, γύρεις, συναισθηματικές μεταπτώσεις κ.ά.) σε σύγκριση με τον υπόλοιπο πληθυσμό.

Σε πολλές περιπτώσεις πολλοί ασθενείς δεν γνωρίζουν ότι έχουν άσθμα, υποεκτιμούν τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων τους και δεν επισκέπτονται το γιατρό τους. Γενικά το άσθμα έχει σοβαρές

επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής των ασθενών και περιορίζει τη συμμετοχή τους στις καθημερινές δραστηριότητες. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, το άσθμα μπορεί να είναι απειλητικό για τη ζωή, ειδικά αν δεν θεραπεύεται ικανοποιητικά ή έγκαιρα. Μάλιστα σε μερικούς ασθενείς, ένας παροξυσμός μπορεί να είναι τόσο σοβαρός ώστε να οδηγήσει στο θάνατο.

Το άσθμα εκδηλώνεται κατά τη βρεφική ή την παιδική ηλικία των ασθενών. Ορισμένοι ασθενείς παρουσιάζουν συμπτώματα περιστασιακά (άνοιξη, φθινόπωρο), ενώ άλλοι καθόλη τη διάρκεια του χρόνου. Επομένως το άσθμα είναι μια νόσος που χαρακτηρίζεται από περιόδους έξαρσης και περιόδους ύφεσης των συμπτωμάτων.

Μέχρι στιγμής δεν υπάρχει θεραπεία που να επιτυγχάνει πλήρη ίαση της νόσου, όμως υπάρχουν διάφορες κατηγορίες φαρμάκων που βοηθούν στον έλεγχο και την ανακούφιση των συμπτωμάτων, βελτιώνοντας παράλληλα και την πνευμονική λειτουργία.



DELVITEX

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΚΟΥΡΤΙΝΩΝ - ΥΦΑΣΜΑΤΩΝ ΕΠΙΠΛΩΣΕΩΝ - ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΤΟΙΧΟΥ - ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ

ΤΑΒΑΚΗ 20, ΘΕΡΜΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 463 605 • FAX: 2310 466 087

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 4, ΣΙΝΔΟΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 795 888

e-mail: info@delvitex.gr • www.delvitex.gr • ΠΩΛΗΣΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ



Πολύ καλή η φετινή πορεία του Ιωνικού

Τελείωσε το πρωτάθλημα ποδοσφαίρου της Α΄ κατηγορίας όπου συμμετείχε και η ομάδα του Ιωνικού η οποία κατέλαβε μια θέση στην πρώτη τετράδα του βαθμολογικού πίνακα. Αυτό σίγουρα θεωρείται μεγάλη επιτυχία αν λάβουμε υπόψη μας ότι φέτος μπήκαν στην ομάδα πάνω από δέκα νέοι ποδοσφαιριστές προερχόμενοι από τα τμήματα υποδομών που για να δέσουν με τον κύριο κορμό σίγουρα χρειάζεται πίστωση χρόνου και υπομονή γιατί η διοίκηση, και μάλιστα πολύ σωστά, κάνει αθλητισμό και όχι πρωταθλητισμό.

Για το λόγο αυτό έχει τη συμπαράσταση των φίλων που θέλουν να βλέπουν να αθλούνται και να παίζουν τα παιδιά τους και όχι ξένα παιδιά από άλλες περιοχές, αυτό είναι άλλωστε και το νόημα του ερασιτεχνικού αθλητισμού: να στηρίζεται στις δικές του δυνάμεις και όχι σε μεταγραφές λεγεωνάριων με υψηλό οικονομικό κόστος σε αυτή τη δύσκολη για όλους εποχή.

Ασφαλώς θα πρέπει να τονίσουμε και την υποστήριξη της Δημοτικής Αρχής που θέλει αθλητισμό σε γερές στέρες βάσεις και δικά μας παιδιά και όπου φθάσουμε. Αν στη συνέχεια έρθει κάτι παραπάνω καλώς να έρθει.

Στη φετινή χρονιά μπήκαν στις τάξεις του Ιωνικού οι νεαροί ποδοσφαιριστές Βοριάς, Ταμπαρίκος, Σικαλίδης, αλκίδης, Σκουλαριώτης, Μπιτσιώλης, Ζώζις, Μανελίδης, Ταντίδης, Πουρπουλάκης, Τσίμτσις και όλοι τους έχουν ηλικία κάτω των 20 ετών. Η διοίκηση του Ιωνικού προσπαθεί για να παρέχει κάθε βοήθεια και να λύσει τα προβλήματα που τυχόν υπάρχουν και έχει μια καλή συνεργασία με τον Προπονητή κ. Γιώργο Στρατηλάκη, ο οποίος έκανε φέτος μια καλή ομάδα.

Με τον γενικό αρχηγό και κινητήριο μοχλό του Ιωνικού κ. Ηλία Καρόγλου, που τον βρήκαμε στο γήπεδο, είχαμε μια ενδιαφέρουσα συνομιλία.

Κύριε Γενική Αρχηγέ, φέτος η πορεία του Ιωνικού ήταν πιο καλή από ότι περιμέναμε εμείς και οι φίλαθλοι;

Εμείς ξεκινήσαμε μια νέα προσπάθεια, νέοι άνθρωποι με καινούριες ιδέες και αντιλήψεις, θέλουμε να παίζουν και να αθλούνται δικά μας παιδιά και όχι σε επώδυνες οικονομικά μεταγραφές. Δεν πολογίσαμε το κόστος της μη ανόδου αλλά της δουλειάς σε βάθος χρόνου.



Είστε ευχαριστημένοι από τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα;

Και βέβαια είμαστε ευχαριστημένοι διότι αλλάξαμε τα πάντα στην ομάδα, οι αθλητές μας δεν έχουν άγχος, παίζουν για να χαρούν αυτό που κάνουν, τους κάναμε ομάδα να αγαπάει και να σέβεται τον άλλο και να υπάρχει ομοψυχία. Όταν τα καταφέρεις αυτά νομίζω ότι έχει φτάσει σε πολύ υψηλό επίπεδο.

Ερώτηση: Φέτος και πολλά νεαρά παιδιά κλήθηκαν στις μικτές ομάδες της ΕΠΣΜ αλλά και στην εθνική νέων.

Αυτό είναι το κέρδος και η νηική μας ανταμοιβή να βλέπουμε τα παιδιά μας να φτάνουν ψηλά και μάλιστα σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα, αποτέλεσμα της δουλειάς στα τμήματα υποδομής από τους προπονητές κ. Παναγιώτη Νταουτζόγλου στα παιδιά και κ. Απόστολο Φωτάκη στο εφηβικό του Ιωνικού.

Από τη βαθμολογική θέση είστε ικανοποιημένοι;

Τερματίσαμε στις πρώτες θέσεις του βαθμολογικού πίνακα. Σαν νέο ξεκίνημα ήταν πολύ καλό και αν είχαμε και λίγη τύχη και νικούσαμε μέσα στην Πολίχνη ίσως σήμερα να μιλούσαμε και σαν πρωταγωνιστές. Δεν μας ενοχλεί, έχουμε και υπομονή και επιμονή, είμαστε όλη η Διοίκηση φίλοι και συνεργάτες και δουλεύουμε αδιάκοπα μέρα νύχτα για το καλό του Ιωνικού και θα προσπαθήσουμε το αθλητικό ιδεώδες. Αισιοδοξώ ότι η συνέχεια θα είναι πολύ καλή.



Πολυξένη Μπουρνέλ - Καλαβουρτζή
Φυσικοθεραπεύτρια

Ο Γηριατρικός ασθενής

Ο Γηριατρικός ασθενής είναι ένα μέρος ενός μεγάλου κεφαλαίου της φυσικοθεραπείας που καλείται Γηριατρική Αποκατάσταση. Θα προσπαθήσω να προσεγγίσω το θέμα των πτώσεων και της περιορισμένης κινητικής ικανότητας που είναι πολύ συχνά προβλήματα που συναντώνται σε άτομα τρίτης ηλικίας.

Τουλάχιστον το 1/3 των ηλικιωμένων, ηλικίας άνω των 65 ετών, έχουν την εμπειρία μιας πτώσης. Το 10 % των πτώσεων αυτών έχει ως συνέπεια ένα σοβαρό κάταγμα ή κάποιο άλλο τραυματισμό. Σχεδόν το 50% των ατόμων που πέφτουν είναι ανίκανα να σηκωθούν χωρίς βοήθεια ενώ πολλοί από αυτούς αρνούνται να εκτελέσουν δραστηριότητες εξαιτίας του φόβου της πτώσης.

Επίσης υπάρχει μια μεγάλη αναλογία υπερηλικών που παρουσιάζουν δυσκολία στην εκτέλεση κινητικών δραστηριοτήτων όπως ανέβασμα σκαλοπατιών ή βάρδιση μεγάλων αποστάσεων.

Αίτια που συντελούν στην εμφάνιση των προβλημάτων αυτών:

α) Μυική αδυναμία: Μύες που παρουσιάζουν μεγαλύτερη ατροφία είναι αυτοί του γόνατος, της ποδοκνημικής και οι ραχιαίοι καμπτήρες.

β) Διαταραχές ισορροπίας

γ) Διαταραχές βάρδισης: Μια ποικιλία μεταβολών νευρομυικών και αρθρικών αλλοιώνουν το βάρδιση στα ηλικιωμένα άτομα και αυξάνουν την πιθανότητα πτώσης τους. Οι ηλικιωμένοι παρουσιάζουν κάποια δυσκολία στο να αρχίσουν ή να σταματήσουν μια κίνηση και επομένως πρέπει να καταναλώσουν μεγαλύτερη ενέργεια για να πετύχουν στην προσπάθειά τους. Το κέντρο βάρους του σώματός τους μετατοπίζεται προς τα εμπρός, πράγμα που συνεπάγεται την κάμψη των ισχίων και γονάτων έτσι ώστε να δημιουργείται μια βάση στήριξης του σώματος αμέσως κάτω από το κέντρο βαρύτητας. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα το άτομο να παίρνει μία στάση με τα γόνατα σε κάμψη και σκυμμένοι προς τα εμπρός που σε συνδυασμό με τη μειωμένη αντίσταση που παρουσιάζει το άτομο στις δυνάμεις αδράνειας και βαρύτητας να δημιουργεί δυσχέρεια στην ώθηση του σκέλους αρκετά γρήγορα. Έτσι το βάρδιση του ηλικιωμένου ατόμου γίνεται αργό-συρτό, διακεκομμένο και μικρού ανοίγματος με τα πόδια να σηκώνονται σε μικρό μόνο ύψος από το έδαφος.

δ) Διαταραχές της όρασης

ε) Ορθοστατική Υπόταση

στ) Εγκεφαλική Ισχαιμία

ζ) Φάρμακα

η) Περιβαλλοντολογικοί παράγοντες όπως αντικείμενα που είναι εμπόδια, παγωμένα σκαλοπάτια, ακαταστασία κλπ.

θ) Συναισθηματικές διαταραχές όπως κατάθλιψη, απάθεια, αίσθηση της αποκοπής από το περιβάλλον.

ι) Προβλήματα ποδοκνημικής όπως ο πόνος, η μειωμένη ποδική καμάρα, κάλοι, σφυροδάκτυλα

Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας

Το πρόγραμμα φυσικοθεραπείας είναι ενδεικτικό και διαφοροποιείται ανάλογα με τις ανάγκες του υπερηλικού. Η διάρκεια του δεν πρέπει να ξεπερνά του χρόνου των 20 ή 30 λεπτών γιατί διαφορετικά θα είναι υπερφορτωμένο και τελικά ανέφικτο για τον ασθενή.

α) Ασκήσεις δεξιοτήτων-ισορροπίας και αλλαγής θέσεων

1) Από καθιστή θέση στην όρθια θέση με την βοήθεια των χεριών.



2) Από καθιστή θέση στροφές του κορμού.

3) Από καθιστή θέση ανασήκωμα της λεκάνης.



4) Από καθιστή θέση κάμψη του κορμού (σκύβει στην προσπάθεια να πάρει ένα αντικείμενο).

5) Από καθιστή θέση στην όρθια χωρίς την βοήθεια των χεριών.



6) Διατήρηση της όρθιας θέσης (με ανοικτά και ύστερα με κλειστά μάτια)

7) Στροφή της κεφαλής από την όρθια θέση.

8) Μονοποδική στήριξη (στήριξη στο ένα πόδι και ύστερα στο άλλο) για λίγα δευτερόλεπτα.

9) Κάμψη του κορμού από την όρθια θέση στην

προσπάθεια να πάρει ένα αντικείμενο από το πάτωμα. (σκύβει όσο μπορεί περισσότερο από όρθια θέση).



10) Στροφή του κορμού δεξιά-αριστερά από όρθια θέση.



11) Εναλλάξ στήριξη στις μύτες των ποδιών και στις φτέρνες για λίγα δευτερόλεπτα.

12) Ανεβοκατέβασμα σκάλας.

β) Ασκήσεις για σωστή βάρδιση

1) Κατάλληλα παπούτσια: (να είναι άνετα, να προσφέρουν επαρκή υποστήριξη και προστασία, να μη γλιστράν, να μην είναι ψηλοτάκουνα και εξώφτερνα).

2) Βάρδιση: Τα πόδια πρέπει να έχουν απόσταση 10-15 cm μεταξύ τους. Σε κάθε βήμα πρέπει πρώτα να ακουμπήσει η φτέρνα στο δάπεδο και μετά να δοθεί ώθηση με τα δάκτυλα καθώς θα ακουμπήσει κάτω η άλλη φτέρνα. Τα βήματα έχουν το ίδιο μήκος. Τα χέρια ταλαντεύονται φυσιολογικά στο πλάι με το δεξί χέρι να αιωρείται καθώς βγαίνει το αριστερό πόδι. Αποφεύγονται οι κοφτές γρήγορες στροφές. Αποφεύγεται η μεγάλη και γρήγορη κλίση του κορμού μπροστά από τα πόδια. Αν χάσετε την ισορροπία σας πρέπει να σταματήσετε να επαναφέρετε τα πόδια στη σωστή θέση και να συνεχίσετε ή να κρατηθείτε από κάπου ή να καθίσετε κάτω. Πριν περπατήσετε πρέπει να σιγουρευτείτε ότι νιώθετε τα πόδια σας σταθερά.

Μετά από όλα αυτά θα ήθελα να επισημάνω ότι η φυσικοθεραπεία μπορεί να παίξει τον πρωταγωνιστικό ρόλο στην ελαχιστοποίηση των προβλημάτων της τρίτης ηλικίας. Αφού τα γηρατειά αποτελούν μια υποχρεωτική προοπτική και κατάληξη για τον άνθρωπο πρέπει λοιπόν να συμφιλιωνόμαστε και όχι να υποτασσόμαστε με την ιδέα της παρέλευσης του χρόνου και να ασκούμε στη δύσκολη τέχνη του γηράσκουν. Και όπως συμβαίνει με όλες τις τέχνες κάποιος πρέπει να μας τη διδάξει. Όταν την μάθουμε τότε δίνουμε ζωή στα χρόνια μας, γιατί η ζωή είναι δική μας και οφείλουμε να τη σεβόμαστε σε κάθε ηλικία.Ο

Στο Κ.Α.Π.Η. Διαβατών...

- Ο Μάιος αρχίζει με τη συμμετοχή του χορευτικού και της χορωδίας του Κ.Α.Π.Η. στις εκδηλώσεις του Ιερού Ναού Αγίου Αθανασίου.
- Στις 6 Μαΐου πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Κ.Α.Π.Η. ομιλία και παρουσίαση για τον τρόπο που δίνονται οι πρώτες βοήθειες από την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης.
- Στις 8 Μαΐου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, ο Δήμος σε συνεργασία με το Κ.Α.Π.Η. και τον γενικό ιατρό κ. Ιωάννη Ψάλτογλου υλοποίησε την εξέταση της σπιρομέτρησης, στο χώρο του Κ.Α.Π.Η., σε δημότες μας.
- Στις 11 Μαΐου τα μέλη μας απόλαυσαν τη φυσική ομορφιά στα Πορρόια και στο Λιθότοπο Σερρών.
- Στις 14 Μαΐου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, ο Δήμος σε συνεργασία με το Κ.Α.Π.Η. και τον γενικό ιατρό κ. Ιωάννη Ψάλτογλου πραγματοποίησε μετρήσεις σακχάρου, χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων και πίεσης, στο χώρο του Κ.Α.Π.Η., σε δημότες μας.
- Στις 20 Μαΐου επισκέφθηκε το Κ.Α.Π.Η. μας η χορωδία του Κ.Α.Π.Η. Νιγρίτας. Τα μέλη μας επέστρεψαν ικανοποιημένα και βαθιά συγκινημένα από την περιήγησή τους



... και στη Ν. Μαγνησία

- Στις 4 Μαΐου το χορευτικό και η χορωδία του Κ.Α.Π.Η. συμμετείχαν στις εκδηλώσεις του Ιερού Ναού Αγίου Αθανασίου.
- Στις 8 Μαΐου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, ο Δήμος σε συνεργασία με το Κ.Α.Π.Η. και τον γενικό ιατρό κ. Ιωάννη Ψάλτογλου υλοποίησε την εξέταση της σπιρομέτρησης, στο μικρό θεατράκι της Ν. Μαγνησίας, σε δημότες μας.
- Στις 10 Μαΐου έγινε μονοήμερη εκδρομή στο Λιθότοπο Σερρών Στις 15 Μαΐου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, ο Δήμος σε συνεργασία με το Κ.Α.Π.Η. και τον γενικό ιατρό κ. Ιωάννη Ψάλτογλου πραγματοποίησε μετρήσεις σακχάρου, χοληστερόλης, τριγλυκεριδίων και πίεσης, στο μικρό θεατράκι της Ν. Μαγνησίας, σε δημότες μας.
- Στις 22 Μαΐου πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Κ.Α.Π.Η. ομιλία και παρουσίαση για τον τρόπο που δίνονται οι πρώτες βοήθειες από την Ελληνική Ομάδα Διάσωσης.
- Στις 30 Μαΐου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος, ο Δήμος σε συνεργασία με το Κ.Α.Π.Η., πραγματοποίησε στο Μικρό Θεατράκι Ν. Μαγνησίας, ομιλία με θέμα: «Το κάπνισμα, μια σύγχρονη νόσος». Ομιλητής ήταν ο γενικός ιατρός κ. Ιωάννης Ψάλτογλου.



ΙΑΤΡΕΙΑ-ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



ΕΝ ΔΗΜΩ

Μορφή πηρε το άλσος στη Ν. Μαγνησία

Το Άλσος στη Ν. Μαγνησία με πρωτοβουλία του Αντιδημάρχου κ. Αναστάσιου Αβραμίδα και της 6ης τάξης του Δημοτικού Σχολείου καθώς και με τη συμμετοχή του Δασκάλου κ. Αυγερινού Γιανακέρη, πηρε μορφή και είναι πραγματικότητα. Αποτελεί δε την ομορφότερη γωνιά πάνω στη Κεντρική οδό Καραμανλή (πρωην Βεροίας) στην είσοδο του Γαλλικού.

“...Μένει τώρα να δοθεί όνομα στο άλσος αλλά και αυτό θα γίνει άμεσα...” δήλωσε ο Αντιδήμαρχος κ. Αναστάσιος Αβραμίδης.

ΙΑΤΡΟΙ

ΣΙΝΔΟΣ

Αποστόλου Θωμάς
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
2310 213000

Γιάντσιου Στέλλα
Μικροβιολόγος
2310 798478

Γκόγκος Χρήστος
Καρδιολόγος-Παθολόγος
Υπερτασιολόγος 2310 798777

Γκριμπιζής Γρηγόριος
Γυναικολόγος
2310 798652 / 244296

Θεοφάνης Κωνσταντίνος
Παθολόγος - Καρδιολόγος
2310 798326 / 798097

Θεοφανίδης Θεοφάνης
Παθολόγος
2310 798279

Καλογιάννη Ιφιγένεια
Ψυχολόγος - Λογοθεραπευτής
2310 570318

Καλογιαννίδου Εύα
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 795199

Καρνής Νικόλαος
Ιατρός Βιοπαθολόγος
Μικροβιολόγος 2310 795058

Κατίδης Μιχαήλ
Παιδίατρος
2310 798081

Κατσαντώνη Παναγιώτα
Ειδική Παθολόγος
2310 799707

Κοκκίνης Ιωάννης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 798600

Κυριαζής Νικόλαος
Λογοθεραπευτής
Λογοπαθολόγος 2310 570039

Μαμμόπουλος Θεοδόσιος
Παθολόγος
2310 798444 / 798441

Μπιζάνης Ιωάννης
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος
2310 799535

Παναγιωτίδης Σωκράτης
Παθολόγος
2310 702008

Πασαλίδου Α. Κων/να
Χειρουργός Οφθαλμίατρος
2310 795060

Σταμίρη Φωτεινή
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 795905

Στάμος Παναγιώτης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 799322

Τριανταφύλλου Ιωάννης
Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής
2310 272.213

ΚΑΛΟΧΩΡΙ
Αποστολούδης Κυριάκος
Χειρουργός Ορθοπεδικός
2310 752958

Αράπογλου Στέλιος
Γενική Χειρουργική
2310 751047

Βακαλίδης Κωνσταντίνος
Χειρουργός Ουρολόγος
2310 754387 / 6974992171

Βοσνακίδης Θεόδωρος
Παθολόγος
2310 752333

Καϊκής Άγγελος
Παιδίατρος
2310 753162 / 752738

Κασαπάκης Κωνσταντίνος
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 751837

Λευκαδίτης Μάκης
Γενική Ιατρική
2310 754657

Σαράφης Ιωάννης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 755588

Σκερλετόπουλος Δημήτρης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 751645

Τακίδης Σταύρος
Γενική Ιατρική
2310 751051

Χριστοφορίδου Μαρία
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 755560

Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑ-ΔΙΑΒΑΤΑ (ΙΩΝΙΑ)
Γιαμουρταλή Γεωργία
Οδοντίατρος
2310 783932

Γούλα Χρύσογλου Μαρία
Δερματολόγος
2310 268929 / 783900

Ευαγγέλου Γεώργιος
Οδοντίατρος
2310 782600

Καβάκος Στέλιος
Οδοντίατρος
2310 781957

Καραμπούτα Μπισμινά Ζαχαρούλα
Παιδίατρος
2310 785415

Λαζαρίδου Χρυσούλα
Ψυχολόγος
2310 783329

Μηνναρετζή Παναγιώτα
Οδοντίατρος
2310 781451

Μισιρλής Δημήτρης
Λογοπεδικός Π.Ε.
2310 788515

Μουροβουνιώτης Χάρης
Βιοπαθολόγος-Μικροβιολόγος
2310 781281

Μπατζιλιά Ελένη
Παθολόγος - Λοιμοξιολόγος
2310 780772

Μπίκου Αρετή
Οδοντίατρος
2310 781771

Μπισμινάς Ηλίας
Χειρουργός - Ορθοπεδικός
2310 781208 / 542450

Παπαδόπουλος Μηνάς
Παθολόγος
2310 781772

Πεκληβανίδης Γεώργιος
Καρδιολόγος
2310 785866

Πεκληβανίδης Κυριάκος
Γυναικολόγος
2310 784825

Τζηκαλιός Αθανάσιος
Οδοντίατρος
2310 780701

Τσακίρη Ελένη
Οδοντίατρος
2310 574929

Χρύσογλου Γεώργιος
Χειρουργός-Ορθοπεδικός
2310 783900

Ψαλτόγλου Ιωάννης
Γεν. Ιατρική
2310 781271

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΣΙΝΔΟΣ

Ανδρονικίδης Ιωάννης
2310 799325

Αποστόλου Ζαφειρένια
2310 797283

Βαλαβάνη Ειρήνη
2310 795126

Δημητριάδης Στυλιανός
2310 796036

Μπασάκη Ολγα
2310 799400

Παντελίδης Χαράλαμπος
2310 798107

Φλώρος Θεόδωρος
2310 798394

ΚΑΛΟΧΩΡΙ
Δανιήλ Μαρία-Ελένη
2310 753282

Κωστοπούλου-Παπαδοπούλου Βασιλική
2310 752195

Σκερλετοπούλου Δέσποινα
2310 754201

Ταργουντζίδου Σοφία Λ.
2310 751238

Τσιτσέλη Αιμιλία
2310 574774

Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑ-ΔΙΑΒΑΤΑ (ΙΩΝΙΑ)
Αβραμίδης Αλέξανδρος
2310 784382

Ελευθεριάδου Αλίκη
2310 783122

Ευριπίδης Βασίλειος
2310 783773

Θεοδοσιάδης Κυριάκος
2310 781720

Κούνιος Γεώργιος
2310 781872

Σιδεράς Ευάγγελος
2310 781391

Τσάκας Ευάγγελος
2310 781369

Φλώρος Χρήστος
2310 781164

ΔΗΜΟΣ ΕΧΕΔΩΡΟΥ • ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
MUNICIPALITY OF ECHEDOROS • CULTURAL ORGANIZATION

11th ΔΙΘΟΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΑΝΙΚΩΝ ΟΡΧΗΣΤΡΩΝ

International Youth Band Festival

20-24
ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
AUGUST
2008



ΔΙΘΟΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΑΝΙΚΩΝ ΟΡΧΗΣΤΡΩΝ