

ΕΧΕΔΩΡΟΣ



45

ΠΡΩΤΟΜΟΝΟ
ΤΕΛΟΣ
ΣΤΑΘΟΥ
Αρ. Απόστολ. 1
ΕΚΤ.
ΚΩΔ. 3732



ΕΛΤΑ
Hellenic Post

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2009
ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΧΕΔΩΡΟΥ
0,01€

Φυσικό αέριο

Δημοτική Αστυνομία

**Συνέντευξη
του κ. Θεόδωρου Πιερράτου**



ΧΡΗΣΙΜΕΣ
ΠΛΗΦΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΗΜΟΣ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

Δημαρχείο

Νικολάου Πλαστήρα 13,
Σίνδος, 574 00
2310 797411

Δημοτικό Διαμέρισμα Σίνδου
Τεχνικές Υπηρεσίες

Πλ. Δημοκρατίας, 57400 Σίνδος,
2310 586830

Δημοτικό Διαμέρισμα Καλοχωρίου
Πλατεία Δημοκρατίας,

570 09 Καλοχώρι
2310 751108

Δημοτικό Διαμέρισμα Ν.
Μαγνησίας

25 Μαρτίου, 570 08 Ν.
Μαγνησία
2310 783555

Δημοτικό Διαμέρισμα Διαβατών

Πλατεία Δημοκρατίας,
570 08 Διαβατά
2310 788630

Πρόεδρος Δημ. Συμβουλίου

2310 797411

Κοινωνική Επιχείρηση
Κοινωνικής Αλληλεγγύης
Δήμου Εχεδώρου (ΚΕΚΑΔΕ)

2310 795130

Κοινωνική Επιχείρηση
Πολιτισμού, Αθλητισμού,
Νεολαίας Εχεδώρου (ΚΕΠΑΝΕ)

2310 574826

Κοινωνική Επιχείρηση
Περιβάλλοντος και Δημοτικής
Συγκοινωνίας Εχεδώρου
(ΚΕΠΕΔΗΣΕ)

2310 751108

Αθλητικός Οργανισμός Δήμου
Εχεδώρου (ΑΟΔΕ)

2310 586830

Πολιτιστικός Οργανισμός Δήμου
Εχεδώρου (ΠΟΔΕ)

2310 798698

ΚΑΠΗ ΣΙΝΔΟΥ

2310 796868

ΚΑΠΗ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ

2310 754146

ΚΑΠΗ ΔΙΑΒΑΤΩΝ

2310 782709

ΚΑΠΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

2310 784626

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΙΝΔΟΥ

2310 798266

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ

2310 754364

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

2310 783168

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΑΙΔΙΚΟΣ &
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΔΙΑΒΑΤΩΝ

2310 783444

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΣΙΝΔΟΥ

2310 798060

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ

2310 755483

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΔΙΑΒΑΤΩΝ

2310 781854

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

2310 778987

ΙΑΤΡΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΣΙΝΔΟΥ

2310 799697

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

2310 781881

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΚΕΘΕΑ "ΙΘΑΚΗ"

2310 797662

Α-ΤΕΙΘ

2310 791101

ΙΕΚ ΣΙΝΔΟΥ

2310 795153

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΣΙΝΔΟΥ

2310 569410, 2310 569411

ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΙΩΝΙΑΣ

2310 781000

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΙΝΔΟΥ

2310 569400

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΙΝΔΟΥ

2310 569420

ΚΕΠ ΣΙΝΔΟΥ

2310 795173

ΕΛΤΑ ΣΙΝΔΟΥ

2310 799566

ΕΛΤΑ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ

2310752111

ΕΛΤΑ ΔΙΑΒΑΤΑ

2310 781303

ΟΑΕΔ ΙΩΝΙΑΣ

2310 782373

ΟΤΕ ΙΩΝΙΑΣ

2310 781499

ΙΚΑ ΙΩΝΙΑΣ

2310 782572

ΔΟΥ ΙΩΝΙΑΣ

2310 784401-7

ΤΕΥΧΟΣ 45

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2009

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

ΝΙΚ. ΠΛΑΣΤΗΡΑ 13
574 00 ΣΙΝΔΟΣ
Τ. 2310 796570
Τ. 2310 797411
Φ. 2310 796570

E.. pr.pressoffice@echedoros.gr
www.echedoros.gr

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ

ΔΗΜΟΣ ΕΧΕΔΩΡΟΥ

ΕΚΔΟΤΗΣ

Γιώργος Αρβανιτίδης
Δήμαρχος Εχεδώρου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Γιώργος Αρβανιτίδης, Δήμαρχος
Γεώργιος Διαμαντόπουλος, Δημοτικός Σύμβουλος
Ιωάννα Χριστοφορίδου, Δημοτική Σύμβουλος
Χρυσοβαλάντης Παπαγεωργίου, Δημοτικός Σύμβουλος

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ

Δημήτρης Συρμάτσος - Δημοσιογράφος
Κέλλυ Μιμκοπούλου
Ευκλείδης Καραγιαννίδης - Δημοσιογράφος

ΠΑΡΑΓΩΓΗ

Δήμος Εχεδώρου

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

e-τυπωθήτω- ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΑΘΗΤΗΣ
Τ. 2310 282668
E. info@mathitis.gr

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ/ΦΙΛΜ

ΕΚΤΥΠΩΣΗ/ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ
ΣΕ 8.000 ΑΝΤΙΤΥΠΑ

Η παραγωγή του περιοδικού
γίνεται στην Παραγωγική Μονάδα
του ΚΕΘΕΑ (Κέντρο Θεραπείας
Εξαρτημένων Ατόμων)
ΣΧΗΜΑ + ΧΡΩΜΑ
ως δείγμα ενεργητικής συμμετοχής
στην προσπάθεια ανάπτυξης
του κοινωνικού του έργου.



Περιεχόμενα

- 03 Μήνυμα Δημάρχου
- 04 Αλλάζτε ενέργεια - αλλάζτε ζωή (ΕΠΑ Θεσσαλονίκης)
- 05 Σύνδεση Δήμου Εχεδώρου με δίκτυο διανομής φυσικού αερίου
- 08 Δημοτική Αστυνομία στο Δήμο Εχεδώρου
- 11 Καθαρά Δευτέρα στο Καλοχώρι
- 12 Συμμετοχή του Χορευτικού Καλοχωρίου του ΠΟΔΕ στη 2η Λαογραφική Συνάντηση του Δήμου Συκεών
- 14 Φέλιξ Μέντελσον - Ο μουσικός Άγγελος της Γερμανίας
- 15 Παγκόσμια Ημέρα Υγροτόπων
- 16 Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο
- 18 200 χρόνια από τη γέννηση του Κάρολου Δαρβίνου
- 20 Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο: Η συμμετοχή των νέων στην πολιτική
- 21 Συνέντευξη του καθηγητή κ. Θεόδωρου Πιερράτου
- 23 Κοπή Βασιλόπιτας του Χορευτικού Συγκροτήματος Ιωνίας του ΠΟΔΕ
- 24 30 χρόνια από τις πρώτες γυναίκες στον ελληνικό στρατό
- 25 Σύλλογος Γυναικών Διαβατών Σύλλογος Γυναικών Σίνδου
- 26 5η συνάντηση συμμαθητών Ιδ. Γυμ. Σίνδου Χαράλαμπου Λυσσαρίδη
- 27 Σε ανοδική τροχιά το μπάσκετ του Ιωνικού
- 28 Τρίτη Ηλικία - Εκδηλώσεις των ΚΑΠΗ
- 30 Συμβουλές για ασφαλή & ωφέλιμη νηστεία
- 31 Προτάσεις - Ανακοινώσεις

Μήνυμα Δημάρχου

Οικονομική κρίση: Ευκαιρία για την πράσινη ανάπτυξη Μια νέα πρόταση

Η έννοια "οικονομική κρίση" μέχρι πριν λίγους μήνες ήταν αντικείμενο ακαδημαϊκών μελετών και αφορούσε το παρελθόν. Οι αναλύσεις και οι εξηγήσεις ήταν πολλές και πειστικές. Όλες χάθηκαν, όταν η νέα, παγκόσμια και παρατεταμένη κρίση του ανεπτυγμένου αλλά όχι ώριμου καπιταλισμού, έκανε τη σαρωτική της εμφάνιση.

Οι επιπτώσεις της κρίσης κατανεμήθηκαν, μέχρι στιγμής, ανισόρροπα: περισσότερο χτυπήθηκαν οι πιο αμέτοχοι των ευθυνών και οι λιγότερο ευνοημένοι της πλασματικής ευημερίας του πρόσφατου παρελθόντος. Καμία κοινωνία δεν μπορεί να ανταπεξέλθει στην κρίση εάν αφήσει στις τύχες τους δεκάδες ανθρώπους που αντιμετωπίζουν το φάσμα της ανεργίας και της βύθισης στη φτώχεια.

Η οικονομική κρίση που βιώνουμε, η μεγαλύτερη μετά το '29, εκτός των πολλών κινδύνων που εμπεριέχει, **μας δίνει και μία μεγάλη ευκαιρία.** Μας προσφέρει τη δυνατότητα να προχωρήσουμε στην "αλλαγή του καθιερωμένου παραδείγματος", στη συνήθειά μας να μένουμε εγκλωβισμένοι στα υπαρκτά στερεότυπα. Το μέχρι σήμερα παραδεκτό πρότυπο απέτυχε στην οικονομική σταθερότητα και στη διατήρηση της ανάπτυξης αλλά απέτυχε και στην αντιμετώπιση των οικολογικών κινδύνων.

Η σημερινή κρίση μπορεί να αποκτήσει δημιουργικά χαρακτηριστικά, κυρίως με δύο τρόπους:

- **Πρώτον** με την οικολογική αναδιάρθρωση των οικονομικών λειτουργιών, όπου Κράτος και Αγορά δένονται με ένα συμβόλαιο για την προστασία και την αναπαραγωγή του φυσικού περιβάλλοντος και

- **δεύτερον** με τη θέσπιση παγκόσμιων, οικουμενικών και υπερεθνικών θεσμών οικονομικής συνεργασίας και πολιτικής διακυβέρνησης.

Οι περιβαλλοντικές λύσεις ή θα είναι αποκλειστικές ή δε θα υπάρξουν καθόλου!

Πρώτα από όλα η Τοπική Αυτοδιοίκηση πρέπει να υποστηριχθεί σε μία "επιθετική" πολιτική, στο

θέμα του Περιβάλλοντος. Μόνον έτσι θα προωθηθούν πρωτοβουλίες της "**πράσινης ανάπτυξης**". Αυτό που χρειάζεται, ανάμεσα σε άλλα, είναι να επικεντρώσουμε τις δυνάμεις μας στο δίπτυχο **πράσινες επενδύσεις και πράσινη καινοτομία.** Αυτή η κατεύθυνση αποτελεί και τη μεγάλη επιχειρηματική ευκαιρία.

Δεύτερο πεδίο ευθύνης της Τ.Α. η πιστή, γρήγορη και αποτελεσματική πολιτική από τους ΟΤΑ για την εφαρμογή των όποιων προγραμμάτων στήριξης μέτρων καταπολέμησης των συνεπειών της κρίσης.

Τρίτο πεδίο, η διάχυση στις τοπικές κοινωνίες εθνικών και ευρωπαϊκών προγραμμάτων.

Τέλος, η υλοποίηση νέων, καινοτόμων προγραμμάτων για δημιουργία δικτύου Αλληλεγγύης στους οικονομικά ασθενέστερους σε κάθε τοπική κοινωνία.

Μία ριζοσπαστική, αλλά και απόλυτα ορθολογική, ιδέα είναι αυτή της **Διαδημοτικής χρηματοπιστωτικής συνεργασίας.** Αν μόνο ένα κλάσμα των διαθέσιμων αποθεματικών των Δήμων (πχ το 25% από αυτά) που τώρα είναι διάσπαρτα και γι' αυτό μπλοκαρισμένα μέσα στο πολυδαίδαλο χρηματοπιστωτικό σύστημα, επενδύονταν σε μία τέτοια "**Διαδημοτική Τράπεζα**" και στη συνέχεια επανεπενδύονταν με απόλυτη προτεραιότητα στα δημόσια τοπικά έργα υποδομής, εκατομμύρια διαθέσιμων κεφαλαίων θα μπορούσαν να κυκλοφορήσουν ανεξάρτητα από τη δυσπραγία του διαπραγματευτικού δανεισμού. Ένα τοπικό αμοιβαίο κεφάλαιο θα μπορούσε να ανήκει και να λειτουργεί από την τοπική αυτοδιοίκηση για τις ίδιες ανάγκες της, ανεξάρτητα από το Υπουργείο Οικονομικών. Όλες οι παραπάνω κατευθύνσεις δράσης μπορούν να φτιάξουν μία δημιουργική αναδιάρθρωση των σχέσεων οικονομίας και πολιτικής.

Γεώργιος Αρβανιτίδης
Δήμαρχος Εχεδώρου

Αλλάξτε ενέργεια



Η Εταιρεία Παροχής Αερίου Θεσσαλονίκης Α.Ε. (Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης) ιδρύθηκε το 2000 με συμμετοχή κατά 51% της Εταιρείας Διανομής Αερίου Θεσσαλονίκης (ΕΔΑ), στην οποία συμμετέχει η Δημόσια Επιχείρηση Αερίου (ΔΕΠΑ), και κατά 49% της ENI, μέσω της ENI Hellas. Η ΕΠΑ Θεσσαλονίκης κατέχει την τριακονταετή Άδεια Διανομής φυσικού αερίου Υ.Α.Δ1/Γ/Φ7/11819(Φ.Ε.Κ.1086/31.08.2000) για να ασκεί τα αποκλειστικά δικαιώματα προγραμματισμού, μελέτης, σχεδιασμού, κατασκευής, εκμετάλλευσης και πώλησης φυσικού αερίου σε πελάτες με κατανάλωση χαμηλότερη των 100 GWh στην περιοχή της Θεσσαλονίκης.

Η εταιρεία εκτελεί κάθε χρόνο σημαντικά επενδυτικά έργα προκειμένου να δώσει την δυνατότητα σε ολοένα και περισσότερους πολίτες να επωφεληθούν της χρήσης φυσικού αερίου. Έως και το πρώτο τρίμηνο του 2009 έχουν κατασκευαστεί 908 χλμ. δικτύου φυσικού αερίου [118 χλμ. αγωγών χάλυβα (μέση πίεση - 19 bar) και 790 χλμ. αγωγών πολυαιθυλενίου (χαμηλή πίεση - 4 bar)], καλύπτοντας σε ικανοποιητικό βαθμό τα πολεοδομικά συγκροτήματα των 21 Δήμων.

Το πενταετές επιχειρησιακό πρόγραμμα της εταιρείας προβλέπει συνέχεια στην ανάπτυξη του δικτύου και την εξυπηρέτηση των καταναλωτών, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη δικτύου σε νέους δήμους όπως Εχεδώρου, Θερμαϊκού, Πεύκων και Αγίου Παύλου αλλά και στην κάλυψη μεγαλύτερου μήκους οδών σε ήδη τροφοδοτημένους δήμους ανάλογα με την καταγραμμένη ζήτηση.

Στα άμεσα σχέδια της ΕΠΑ Θεσσαλονίκης, αναφορικά με τα Δ.Δ. Σίνδου και Καλοχωρίου είναι η τροφοδότηση του Δημαρχείου και άλλων Δημοτικών και Δημοσίων κτιρίων, όπως τα σχολεία της περιοχής και οι Δημόσιες υπηρεσίες.

Η ΕΠΑ Θεσσαλονίκης παρέχει στους δημότες του Δήμου Εχεδώρου, Δ.Δ. Σίνδου και Δ.Δ. Καλοχωρίου επιπλέον 50% έκπτωση στα τέλη σύνδεσης. Καλούμε όσους δημότες επιθυμούν τη χρήση φυσικού αερίου, να προβούν στην υποβολή της "Αίτησης Ενδιαφέροντος" για να επωφεληθούν από επιπλέον 50% έκπτωση στα τέλη σύνδεσης.

Χρήσεις του φυσικού αερίου

- Αυτόνομη ανεξάρτητη θέρμανση: ευκολία και οικονομία
- Κεντρική θέρμανση: προσφέρει μόνο πλεονεκτήματα
- Μαγείρεμα: ταχύτητα και νοστιμιά
- Ζεστό νερό: άνεση και ευκολία
- Κλιματισμός: Πολυτέλεια με τη μέγιστη οικονομία
- Τριτογενής εμπορικός τομέας: στηρίζει κάθε επαγγελματικό βήμα
- Βιομηχανική Χρήση: εκσυγχρονισμός
- Συμπαγωγή: για την παραγωγή θερμότητας και ηλεκτρικής ενέργειας

Οφέλη του φυσικού αερίου

Το φυσικό αέριο στο σπίτι παρέχει ευκολία, αυτονομία, ασφάλεια και οικονομία. Με την μόνιμη και σταθερή παροχή του, κάθε νοικοκυριό μπορεί να εξασφαλίσει θέρμανση χωρίς εξαρτήσεις, μαγείρεμα και ζεστό νερό χωρίς χρόνους αναμονής και με άμεση ρύθμιση της θερμοκρασίας.

Τα βασικά οφέλη της χρήσης του φυσικού αερίου στον οικιακό τομέα είναι:

Οικονομία: συγκρινόμενο διαχρονικά με τις τιμές άλλων μορφών ενέργειας (πετρέλαιο, ρεύμα, κλπ). Επιπλέον εξασφαλίζεται υψηλότερη απόδοση καύσης και μικρότερο κόστος συντήρησης, χωρίς πρόσθετες δαπάνες για την ομαλή λειτουργία του (δεξαμενές, αντλίες, προθερμαντήρες, κ.λπ.).

Καλύτερη διαχείριση: άμεση γνώση της ποσότητας φυσικού αερίου που έχει καταναλωθεί, μέσω της καταγραφής του μετρητή, και πληρωμή μόνο για την ποσότητα αυτή.

Εύχρηστο: άμεσα διαθέσιμο σε όλους τους χώρους χρήσης, με σταθερή και μόνιμη παροχή, χωρίς την ανάγκη παραγγελίας και δεξα-

αλλάξτε ζωή

μενής αποθήκευσης. Εύκολη και απλή εγκατάσταση εξοπλισμού με καθαριότητα και οικονομία χώρων.

Μεγαλύτερη διάρκεια ζωής: δεν παράγεται τέφρα κατά την καύση του και με σωστή λειτουργία και τακτική συντήρηση εξασφαλίζεται η μεγαλύτερη διάρκεια ζωής των συσκευών χρήσης.

Ασφάλεια: Οι Ευρωπαϊκές προδιαγραφές του Τεχνικού Κανονισμού Εσωτερικών Εγκαταστάσεων που εφαρμόζεται, εγγυώνται τα υψηλότερα επίπεδα ασφαλείας.

Οικολογικό: η καύση του δεν αφήνει ίχνη και υπολείμματα, ούτε παράγει ενώσεις θείου, που συνιστούν μία από τις σημαντικότερες αιτίες ρύπανσης. Εξασφαλίζεται έτσι η χρήση ενός καθαρού καυσίμου, χωρίς οσμές, θορύβους και ρύπους.

Πρακτικό: οι νέου τύπου συσκευές (επίτοιχοι λέβητες) παρέχουν τη δυνατότητα για ιδιαίτερες λύσεις εγκατάστασης (όπως περιπτώσεις ανακαινίσεων, αυτονομίσεων, κλπ), οι οποίες θα ήταν δύσκολο να επιτευχθούν με τη χρήση άλλων καυσίμων.

5 απλά βήματα για να συνδεθείτε

1. Αίτηση - Τεχνική επίσκεψη:

Επικοινωνία με τα γραφεία εξυπηρέτησης, για τον προγραμματισμό της διεξαγωγής της δωρεάν τεχνικής επίσκεψης από υπάλληλο της ΕΠΑ για:

- τη δυνατότητα και τον τρόπο σύνδεσης με το δίκτυο φυσικού αερίου
- το κόστος των τελών σύνδεσης
- τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για τη σύνδεση Συμβολαίου φυσικού αερίου

2. Υπογραφή Συμβολαίου φυσικού αερίου: στα γραφεία εξυπηρέτησης πελατών προσκομίζοντας τα απαιτούμενα δικαιολογητικά (ταυτότητα, λογαριασμός κοινής ωφελείας, κλπ).

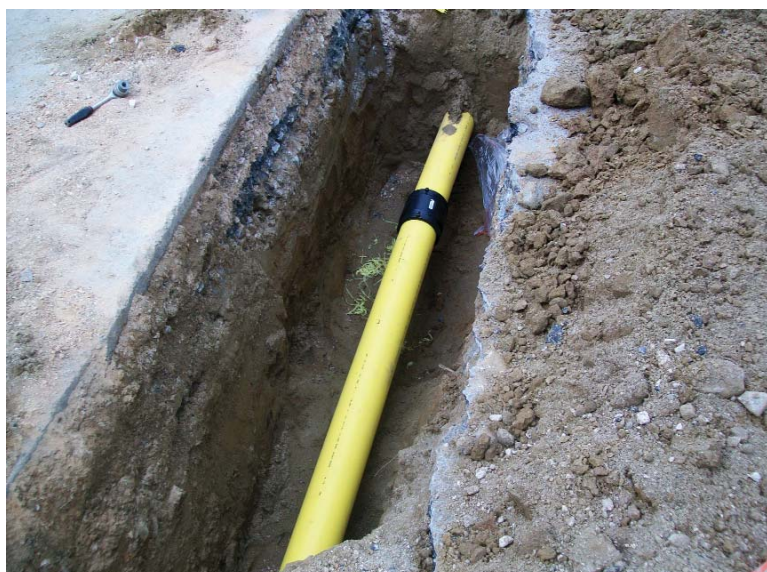
3. Κατασκευή του σημείου παροχής από την ΕΠΑ

4. Κατασκευή εσωτερικής εγκατάστασης από το τεχνικό προσωπικό της επιλογής σας (μηχανικός, εγκαταστάτης).

5. Ενεργοποίηση εσωτερικής εγκατάστασης:

- Κατάθεση μελέτης στα γραφεία εξυπηρέτησης πελατών.
- Έλεγχος της εγκατάστασης από την ΕΠΑ.
- Ενεργοποίηση της παροχής.

Σύνδεση Δήμου Εχεδώρου με δίκτυο διανομής φυσικού αερίου



Από το Μάρτιο του 2009 ξεκίνησαν οι εργασίες για την κατασκευή των βασικών δικτύων διανομής φυσικού αερίου στο Δήμο Εχεδώρου και συγκεκριμένα στα **Δ.Δ. Σίνδου και Καλοχωρίου** όπου άμεσα θα συνδεθούν τα κτίρια του δημοσίου τομέα και οι σχολικές εγκαταστάσεις καθώς και όσοι πολίτες και επαγγελματίες το επιθυμούν.

Ο Δήμος Εχεδώρου σε συνεργασία με την Ε.Π.Α. Θεσσαλονίκης Α.Ε εκτελεί σημαντικά επενδυτικά έργα προκειμένου να δώσουν τη δυνατότητα σε ολοένα και περισσότερους δημότες να επωφεληθούν της χρήσης φυσικού αερίου.

Όσοι πολίτες επιθυμούν να συνδεθούν με το δίκτυο φυσικού αερίου μπορούν να καταθέσουν τη σχετική "Αίτηση Ενδιαφέροντος" είτε στα **αρμόδια γραφεία της ΕΠΑ**, είτε στα **ειδικά σημεία συλλογής αιτήσεων που έχει συστήσει ο Δήμος Εχεδώρου** για τη διευκόλυνση των πολιτών του:

Συγκεκριμένα: Σίνδος, Ν. Πλαστήρα 26Α, τηλ. 2310 797411
Καλοχώρι, Δημοτικό Κατάστημα Καλοχωρίου,
τηλ. 2310. 751108

Όπως ήδη γνωρίζετε, **το φυσικό αέριο είναι η καθαρότερη πηγή πρωτογενούς ενέργειας**, μετά τις ανανεώσιμες μορφές. Τα μεγέθη των εκπεμπόμενων ρύπων είναι σαφώς μικρότερα σε σχέση με τα συμβατικά καύσιμα, ενώ η βελτίωση του βαθμού απόδοσης μειώνει τη συνολική κατανάλωση καυσίμου και συνεπώς περιορίζει την ατμοσφαιρική ρύπανση. Πολλαπλά είναι και τα πλεονεκτήματα του φυσικού αερίου μια και είναι οικονομικό, συγκρινόμενο με άλλες μορφές ενέργειας, εξασφαλίζει μεγαλύτερη διάρκεια ζωής των συσκευών χρήσης, είναι άμεσα διαθέσιμο σε όλους τους χώρους χρήσης, χωρίς να απαιτείται δεξαμενή αποθήκευσης, είναι ασφαλές και τέλος, μπορεί να χρησιμοποιηθεί για όλες τις οικιακές και επαγγελματικές χρήσεις θέρμανσης, ζεστού νερού και κλιματισμού.

Ο Δήμος Εχεδώρου, με σεβασμό στο περιβάλλον, επενδύει σε έργα για την ενεργειακή βελτίωση της περιοχής και για την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των πολιτών του.

Γεώργιος Αρβανιτίδης
Δήμαρχος Εχεδώρου



Έργα για το φυσικό αέριο που πραγματοποιήθηκαν έξω από το
Δημαρχείο της Σίνδου



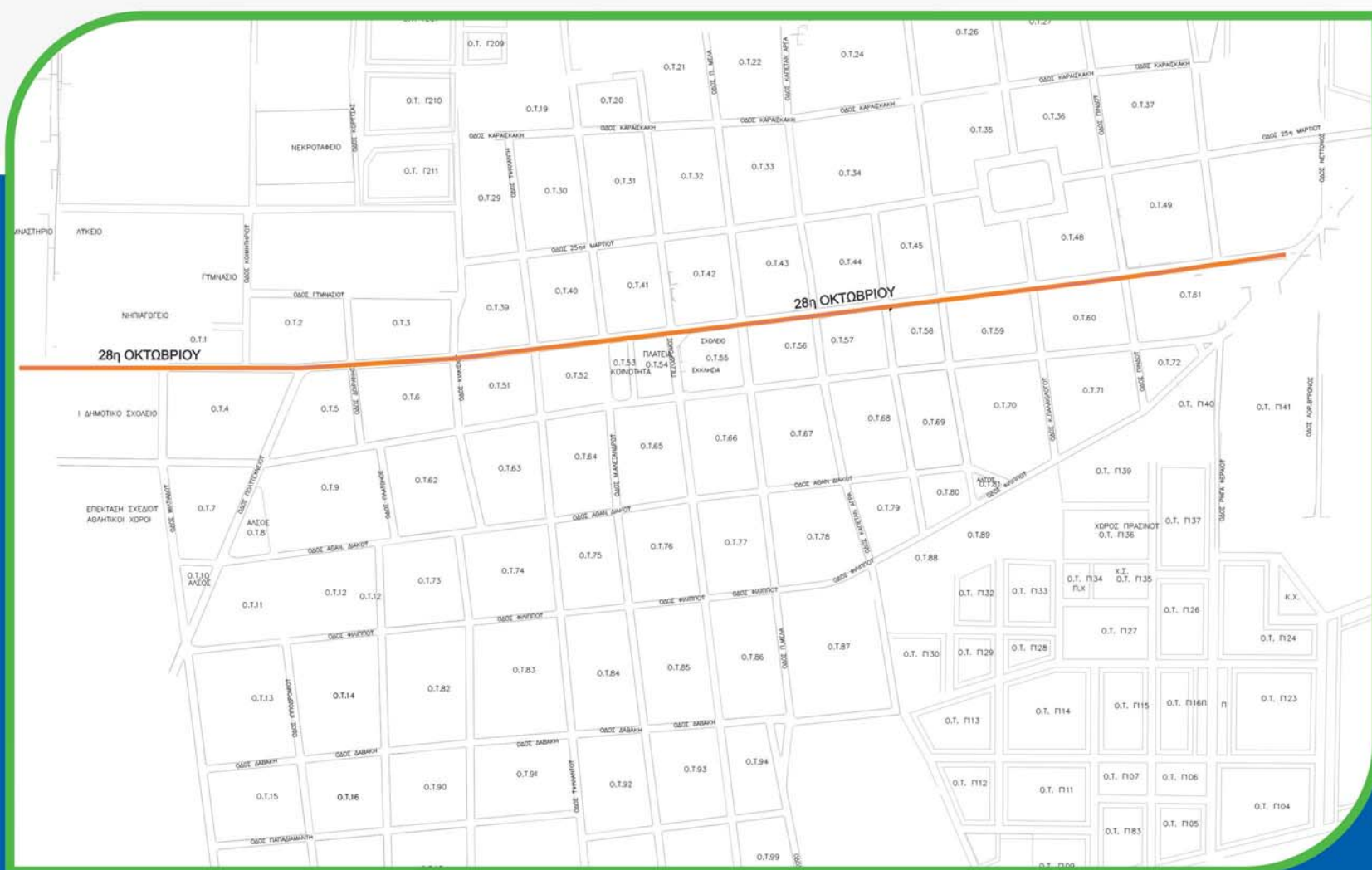
ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΣΤΑ Δ. ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ ΣΙΝΔΟΥ & ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ ΣΥΝΔΕΘΕΙΤΕ ΚΑΙ ΞΕΝΟΙΑΣΤΕ!

Η Εταιρεία Παροχής Αερίου Θεσσαλονίκης Α.Ε. κατέχει την αποκλειστική άδεια για τη διαχείριση της Υπηρεσίας Διανομής Φυσικού Αερίου, για τις επεκτάσεις του δικτύου και την προώθηση και διάθεση του φυσικού αερίου στους Δήμους και Κοινότητες του Νομού Θεσσαλονίκης.

Η ΕΠΑ σας ενημερώνει ότι το προσεχές χρονικό διάστημα θα προχωρήσει στην επέκταση του δικτύου διανομής στο Δ. Δ. Σίνδου και στο Δ.Δ. Καλοχωρίου.

Το δίκτυο θα καλύψει αρχικά τους δρόμους που αποτυπώνονται στους χάρτες. Η κάλυψη μεγαλύτερου μήκους οδών θα πραγματοποιείται με βάση το καταγεγραμμένο ενδιαφέρον σύνδεσης των δημοτών. Σας καλούμε, εφόσον επιθυμείτε τη χρήση φυσικού αερίου, να προβείτε στην υποβολή της "Αίτησης Ενδιαφέροντος" στο αρμόδιο Γραφείο Εξυπηρέτησης Πελατών της περιοχής σας ή στα κατά τόπους σημεία συλλογής αιτήσεων στα Δημοτικά Διαμερίσματα και επωφεληθείτε από

επιπλέον 50% έκπτωση στα τέλη σύνδεσης





Γραφείο Εξυπηρέτησης Πελατών ΕΠΑ

Κων. Καραμανλή 34, (πρώην
Αυστραλίας), Νεάπολη

Ωράριο Λειτουργίας:
Δευτέρα έως Πέμπτη 8:15-13:30
και Παρασκευή 8:15-13:00

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
801 11 953 000
(χρέωση 1 αστικής μονάδας)
από σταθερό τηλέφωνο
2310 584 444
από κινητό τηλέφωνο

Γραφεία στα Δημοτικά Διαμερίσματα

Δ.Δ. Σίνδου:
Ν.Πλαστήρα 26Α (απέναντι από
το Δημαρχείο -γραμμές)
Τηλ. 2310. 797-411
(Δάλλας Μιχαήλ &
Τσαβδάρης Νικόλαος)

Δ.Δ. Καλοχωρίου:
Δημοτικό κατάστημα
Καλοχωρίου, Πλατεία
Δημοκρατίας
Τηλ. 2310. 751-108
(Μελέκος Θεόδωρος)

ΑΡΧΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΕΡΙΟΥ
ΣΤΟ Δ.Δ. ΣΙΝΔΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΕΧΕΔΩΡΟΥ



Ο Δήμος Εχεδώρου τον Σεπτέμβριο του 2009 θα έχει την δική του, ολοκληρωμένη ομάδα Δημοτικής Αστυνομίας. Ο πρώτος και μέχρι τώρα, ο μοναδικός Δημοτικός Αστυνόμος του Δήμου μας, από τον Οκτώβριο του 2008 κ. Βασίλης Κοντός μαζί με τους επιτυχόντες υποψήφιους του ΑΣΕΠ, θα στελεχώσουν το σώμα της Δημοτικής Αστυνομίας.

Η Δημοτική Αστυνομία λειτουργεί και ως αυτοτελής υπηρεσία στον Δήμο. Δεν θα ήταν υπερβολή να πούμε ότι οι Δημοτικοί Αστυνομικοί επιτελούν σήμερα "λειτούργημα". Βοηθούν καθημερινά στο κοινωνικό έργο είτε με ίδιες δυνάμεις όσο και σε συνεργασία με άλλους φορείς, Συλλόγους, Επιμελητήρια και άλλες Αρχές της πόλης μας.

Οι Δημοτικοί αστυνομικοί λειτουργούν και ως δέκτες παραπόνων και ως συνδυασμοί με άλλες δημόσιες και ιδιωτικές υπηρεσίες και φορείς με ένα και μοναδικό σκοπό, την καθημερινή επαφή με τους συμπολίτες μας και στην πιο απομακρυσμένη γειτονιά.

Η Δημοτική Αστυνομία του Δήμου Εχεδώρου φιλοδοξεί να γίνει υπηρεσία δυναμική με ευεργετική παρουσία και δράση για τον Δήμο και τους δημότες του. Οφείλει να ενεργεί με αντικειμενικότητα συνέπεια και σεβασμό στον συνάνθρωπο και πάντα με γνώμονα τις αρχές της ίσης μεταχείρισης και επιείκειας

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

1. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων που αφορούν την ύδρευση, την άρδευση και την αποχέτευση, όπως αυτές περιλαμβάνονται στην εκάστοτε κείμενη νομοθεσία, στις τοπικές κανονιστικές αποφάσεις που εκδίδουν οι δημοτικές και κοινοτικές αρχές και στις αποφάσεις των διοικητικών συμβουλίων των δημοτικών επιχειρήσεων ύδρευσης και αποχέτευσης.

2. Ελέγχει την τήρηση των όρων που προβλέπονται στην κείμενη νομοθεσία και στις τοπικές κανονιστικές αποφάσεις που εκδίδουν οι δημοτικές και κοινοτικές αρχές, για την χρήση άλσων και των κήπων, των πλατειών, των παιδικών χαρών, και των λοιπών κοινόχρηστων χώρων.

3. Ελέγχει την τήρηση των όρων οι οποίοι προβλέπονται στην κείμενη νομοθεσία και στις τοπικές κανονιστικές αποφάσεις που εκδίδουν οι δημοτικές και κοινοτικές αρχές, για τη χρήση και λειτουργία των δημοτικών και κοινοτικών αγορών, των εμποροπανηγύρεων, των ζωοπανηγύρεων, των χριστουγεννιάτικων αγορών και γενικά των υπαίθριων δραστηριοτήτων.

4. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων που αφορούν στο υπαίθριο εμπόριο και στις λαϊκές αγορές.

5. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων που αφορούν στην υπαίθρια διαφήμιση, καθώς και στον έλεγχο της τήρησης ειδικότερων προδιαγραφών κατασκευής και προϋποθέσεων τοποθέτησης διαφημιστικών πλαισίων, που τυχόν έχουν τεθεί με τοπικές κανονιστικές αποφάσεις από τις δημοτικές και κοινοτικές αρχές.

6. Ελέγχει την τήρηση της καθαριότητας σε κοινόχρηστους υπαίθριους χώρους της εδαφικής περιφέρειας του οικείου δήμου ή κοινότητας και γενικότερα την τήρηση των κανόνων που προβλέπονται από την κείμενη νομοθεσία και τις τοπικές κανονιστικές αποφάσεις που εκδίδουν οι δημοτικές και κοινοτικές αρχές για την αναβάθμιση της αισθητικής των πόλεων και των οικισμών.

7. Ελέγχει την τήρηση των μέτρων που επιβάλλονται για την πρόληψη πυρκαγιών σε κοινόχρηστους υπαίθριους χώρους.

8. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων που αφορούν στην κυκλοφορία των πεζών, τη στάση και τη στάθμευση των οχημάτων, στην επιβολή των διοικητικών μέτρων, του άρθρου 103 του ν. 2696/1999, όπως ισχύει, για την παράνομη στάθμευση οχημάτων, καθώς και την εφαρμογή των διατάξεων, που αναφέρονται στην κυκλοφορία τροχοφόρων στους πεζόδρομους, πλατείες, πεζοδρόμια και γενικά σε χώρους που δεν προορίζονται για τέτοια χρήση στην εκπομπή θορύβων από αυτά. Οι αρμο-



διότιπτες αυτές ασκούνται, παράλληλα και κατά περίπτωση, και από την Ελληνική Αστυνομία (ΕΛ.ΑΣ.) και το Λιμενικό Σώμα. Όταν κατά την άσκησή τους επιλαμβάνονται η Δημοτική Αστυνομία και η Ελληνική Αστυνομία ή το Λιμενικό Σώμα, ταυτόχρονα, το συντονισμό έχει η Ελληνική Αστυνομία ή το Λιμενικό Σώμα κατά περίπτωση.

9. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων, που αφορούν τα εγκαταλελειμμένα οχήματα.

10. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων, που αφορούν στη σήμανση των εργασιών που εκτελούνται στις οδούς και στις υποχρεώσεις αυτών που εκτελούν έργα και εναποθέτουν υλικά και εργαλεία στο δημοτικό και κοινοτικό οδικό δίκτυο και ελέγχει για την λήψη μέτρων ασφαλείας και υγιεινής σε εργασίες που εκτελούνται.

11. Εκτελεί τις διοικητικές κυρώσεις που αφορούν τη λειτουργία καταστημάτων και επιχειρήσεων, των οποίων την άδεια ίδρυσης και λειτουργίας χορηγούν οι δημοτικές και κοινοτικές αρχές.

12. Ελέγχει την τήρηση διατάξεων που αφορούν τους οργανωμένους από τους Δήμους



και Κοινοότητες χώρους προσωρινής εγκατάστασης μετακινούμενων πληθυσμιακών ομάδων.

13. Αφαιρεί την άδεια οικοδομής για οφειλόμενες ασφαλιστικές εισφορές στο ΙΚΑ.

14. Συμμετέχει στην εφαρμογή των σχεδίων πολιτικής προστασίας.

15. Ελέγχει επιχειρήσεις τουριστικού ενδιαφέροντος, σχετικά με την εφαρμογή της τουριστικής νομοθεσίας (βεβαίωση παραβάσεων, εκτέλεση διοικητικών κυρώσεων, θεώρηση τιμοκαταλόγων των δωματίων των ξενοδοχειακών επιχειρήσεων καταλυμάτων) στις περιπτώσεις που αυτές λειτουργούν σε νόμους ή νησιά όπου δεν εδρεύουν υπηρεσίες του ΕΟΤ.

16. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων που αφορούν τα ζώα συντροφιάς.

17. Ελέγχει την τήρηση των διατάξεων που αφορούν τις κάθε είδους κανονιστικές αποφάσεις που εκδίδουν οι δημοτικές αρχές, καθώς και την επιβολή των πάσης φύσεως διοικητικών μέτρων που προβλέπονται από αυτές.

18. Προστατεύει τη δημοτική και κοινοτική περιουσία.

19. Διενεργεί αυτοψία για την εξακρίβωση των προϋποθέσεων που απαιτούνται για την έκδοση διοικητικών πράξεων από τα όργανα του Δήμου ή της Κοινότητας και, ιδίως, διενεργεί αυτοψία και συντάσσει έκθεση για την έκδοση πρωτοκόλλου διοικητικής αποβολής και για τη χορήγηση βεβαίωσης μόνιμης κατοικίας.

20. Συμμετέχει τα πάσης φύσεως έγγραφα του οικείου Δήμου ή άλλων Δημοτικών Αρχών εντός των διοικητικών ορίων του Δήμου .

ΛΙΣΤΑ ΕΠΙΤΥΧΟΝΤΩΝ

● ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΕ

1. ΣΠΑΝΟΥΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
2. ΔΑΦΚΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
3. ΣΟΥΜΕΛΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ
4. ΚΛΩΝΑΡΙΔΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ

● ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΕ

1. ΓΚΙΔΙΝΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
2. ΚΩΣΤΟΥΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
3. ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ
4. ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ ΠΟΡΦΥΡΙΟΣ
5. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
6. ΤΖΕΧΕΡΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

● ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΔΕ

1. ΤΥΡΟΒΟΥΖΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
2. ΤΣΙΦΟΥΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
3. ΜΙΚΕΔΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ

Ι ΠΟΛΥ Μ ΠΑΛΑΣΚΑΣ ΗΧΑΝΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Ο.Ε. ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

ΜΕΛΕΤΕΣ-ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ-ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΑΔΕΙΕΣ

ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΤΗΡΙΩΝ
ΠΡΑΤΗΡΙΩΝ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΣΥΝΕΡΓΕΙΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΩΝ
ΒΙΟΤΕΧΝΙΩΝ
ΠΡΑΤ. ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
ΕΡΓΟΛΑΒΙΕΣ-ΑΝΤΙΠΑΡΟΧΕΣ

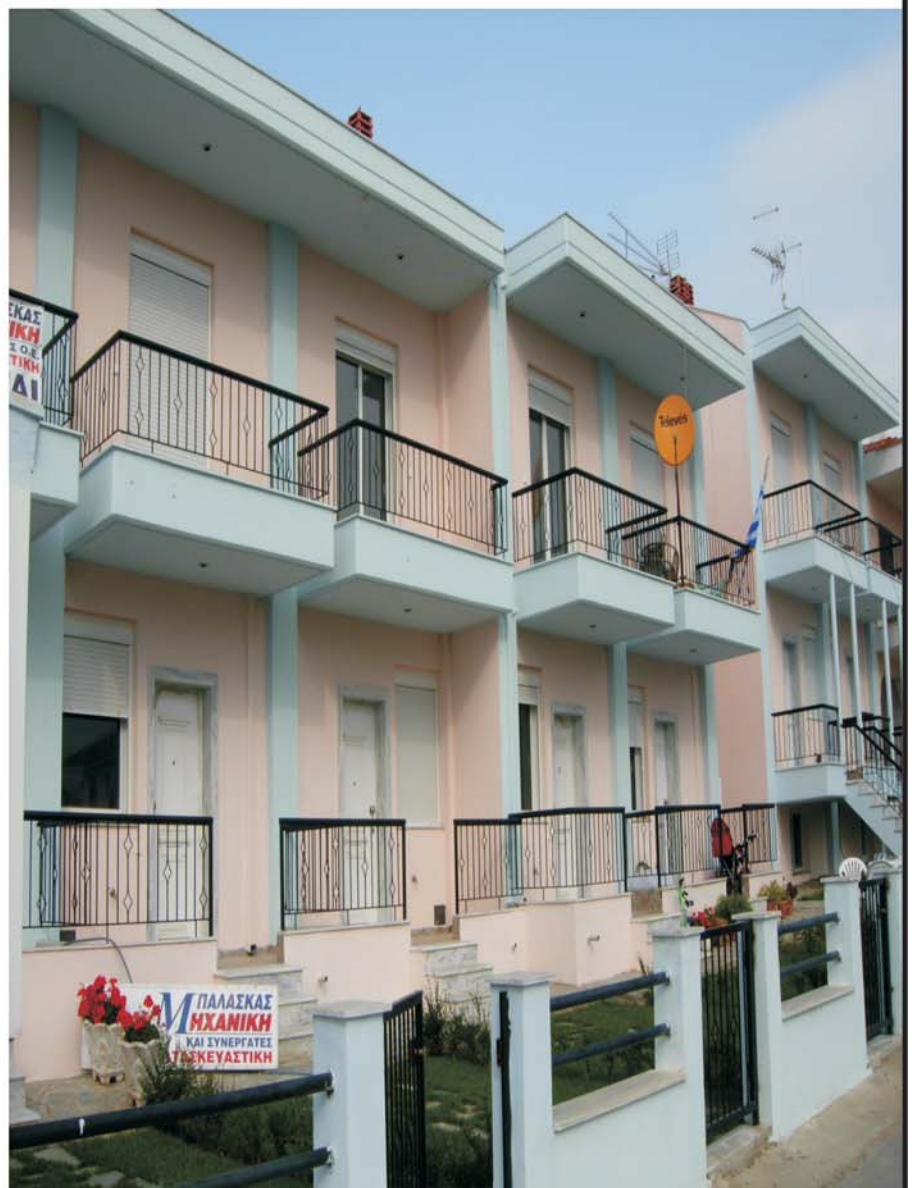
ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕΖΟΝΕΤΕΣ
ΣΤΗ ΝΙΚΗΤΗ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ

ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Λασσάνη 20, Καλαμαριά Θεσ/νίκη, Τηλ: 2310/ 456 958, Fax. : 2310/459 649
Ηρ. Πολυτεχνείου 20, Σίνδος Θεσ/νίκη, Τηλ: 2310/ 796 297, Κιν. : 6974 652 955
E-mail: ibala@tee.gr



ΕΝ ΔΗΜΩ


 Δημήτρης Συρμάτσος

Καθαρά Δευτέρα στο Καλοχώρι



Μια πλιόλουστη Καθαρά Δευτέρα, απόλαυσαν οι κάτοικοι του Καλοχωρίου φέτος. Στην κεντρική πλατεία του χωριού στήθηκε ένα μεγάλο γλέντι, με μουσική, χορό και άφθονη φασολάδα, λαγάνα, χαλβά και ρετσίνα καθώς και είχαμε αναπαράσταση των τοπικών εθίμων.

Από νωρίς το μεσημέρι κατέφθαναν στην πλατεία γονείς με τα παιδιά τους ντυμένα καρναβάλια, για να αποχαιρετήσουν την Αποκριά και να καλωσορίσουν την Σαρακοστή. Η πλατεία ήταν όμορφα στολισμένη με μπαλόνια, σερπαντίνες, πολύχρωμες σημαίες που έδιναν έναν διαφορετικό τόνο στην γιορτή. Υπήρχαν και σταντ με φωτογραφίες παιδιών της περιοχής ντυμένα με αποκριάτικες στολές.

Οι καθιερωμένες φωτιές άναψαν και το γλέντι ξεκίνησε. Η ορχήστρα ξεκίνησε να παίζει μουσική ενώ οι μικροί καρναβαλιστές, απο-

λάμβαναν το "Γαϊτανάκι", ένα παιχνίδι που μεγάλωσε γενιές και γενιές. Το χορευτικό συγκρότημα έκανε την εμφάνισή του, ντυμένο με παραδοσιακές στολές. Οι γυναίκες- μέλη του ΚΑΠΗ Καλοχωρίου χόρεψαν αρκετούς παραδοσιακούς χορούς, παρασύροντας στο χορό τον Δήμαρχο Εχεδώρου, Γιώργο Αρβανιτίδη μαζί με την δημοτική σύμβουλο Ιωάννα Χριστοφορίδου.

Για ακόμη μια χρονιά έκανε την εμφάνισή του και το έθιμο της καμήλας με οδηγό ένα ομοίωμα καμήλας και έναν ενήλικο να παριστάνει τον καμπλιέρη Άραβα. Το έθιμο της καμήλας αρχικά είχε παγανιστικό χαρακτήρα, τελούνταν και συμβόλιζε την δέσση των κατοίκων για τη γονιμότητα της γης αφού η χρονική στιγμή συνέπιπτε με τον ερχομό της άνοιξης και την έναρξη των αγροτικών εργασιών. Αργότερα σε συνδυασμό με την Ορθόδοξη πίστη και θρησκεία που θέτει την ημέρα αυτή ως την Αρ-

χή της Σαρακοστής, άλλαξε χαρακτήρα και συμβολίζει πια στο νου των κατοίκων το τέλος των εορτών του καρναβαλιού και την αρχή της νηστείας.

Τα μικρά παιδιά στην συνέχεια, έμαθαν να φτιάχνουν το δικό τους καρταετό, από τον ειδικό "μάστορα-δάσκαλο", σε ένα επιμορφωτικό διάλειμμα από το ατελείωτο παιχνίδι τους.

Το γλέντι συνεχίστηκε αμείωτο μέχρι το απόγευμα, ενώ ο παρευρισκόμενος κόσμος απολάμβανε το πλούσιο γεύμα της Καθαράς Δευτέρας, με ζεστή φασολάδα, τραγανή λαγάνα, ελιές και τουρσί, χαλβά και άφθονη ρετσίνα.

Η αναπαράσταση των εθίμων της Καθαράς Δευτέρας βιντεοσκοπήθηκε για λογαριασμό του τηλεοπτικού καναλιού ΑΝΤ1 και την εκπομπή "Καλημέρα Ελλάδα".

 *Ιωάννα Χριστοφορίδου,*
 Δημοτική Σύμβουλος

2η Λαογραφική Συνάντηση Δήμου Συκεών

"Στα μονοπάτια της παράδοσης"

Συμμετοχή του Χορευτικού Τμήματος Καλοχωρίου του ΠΟΔΕ



Αρκετά ικανοποιητική η προσέλευση του κόσμου στην 2η Λαογραφική συνάντηση "Στα μονοπάτια της παράδοσης" του Δήμου Συκεών

Για 2η χρονιά το Χορευτικό Καλοχωρίου του Πολιτιστικού Οργανισμού του Δήμου Εχεδώρου, μετέχει στη Λαογραφική Συνάντηση του Δήμου Συκεών.

Με πολύ μεγάλη χαρά αποδεχθήκαμε την πρόταση της συμμετοχής μας σε ένα σημαντικό πολιτιστικό δρώμενο που αποτελεί μία ακόμη πρωτοβουλία του Δήμου Συκεών.

"Τα Μονοπάτια της παράδοσης" ήταν φέτος αφιερωμένα στο Μακεδονικό ζήτημα, ένα ιστορικό θέμα το οποίο δημιουργεί σε όλους μας ποικίλα συναισθήματα. **Αγάπη** για τον τόπο μας, **σεβασμό** για όλους όσους αγωνίστηκαν και θυσιάστηκαν για να διαφυλάξουν την ελληνικότητά τους, **οργή** για όλους αυτούς που χρόνια τώρα προσπαθούν να διαστρεβλώσουν την ιστορία με προπαγανδιστικές εκστρατείες και τέλος **περηφάνια** για τον εθνικό πλούτο

της Μακεδονίας που είναι γνωστή από τον 5ο αιώνα π.Χ..

Ο Δήμος Συκεών μας έδωσε την ευκαιρία να προβάλλουμε την λαογραφική μας κληρονομιά και μέσα από αυτήν **να ακουστεί και η δική μας φωνή για την ιστορική αλήθεια της Μακεδονίας.**

Οι λαογραφικές συναντήσεις του Δήμου Συκεών αποτελούν ένα πολυσήμαντο θεσμό που σαν στόχο έχει την ενεργοποίηση των μελών των πολιτιστικών συλλόγων, μέσα από ένα σύνολο δράσεων που αναδεικνύουν την καλλιτεχνική τους έκφραση αλλά κυρίως ενισχύουν τις ιστορικές μνήμες και διατηρούν άσβεστες τις λαογραφικές παραδόσεις της γενέτειρας τους. Το μεγαλείο των στιγμών του Μακεδονικού Αγώνα αποτυπώθηκε από το Χορευτικό Καλοχωρίου σε ένα δρώμενο που συνδύασε

μουσική, χορό και τραγούδια γεμάτα μνήμες. Η συμμετοχή του Χορευτικού Καλοχωρίου του ΠΟΔΕ, προσέφερε με εξειδικευμένη σκηνική παρουσίαση, τεκμήρια μνήμης και νοσταλγίας που αποτελούν την ιστορία μας και την πολιτιστική μας κληρονομιά και που οφείλουμε να διαφυλάξουμε.

Το θέμα της παράστασης που είχε τίτλο "**εν Μακεδονία, στιγμές του Μεγάλου Αγώνα**" επικεντρώθηκε στην περίοδο του Μακεδονικού Αγώνα και συνδύασε χορό, τραγούδια καθώς και την αναπαράσταση εικόνων από την εποχή εκείνη. Το θεατρικό και μουσικό δρώμενο παρουσίασε το μεγαλείο των ιστορικών στιγμών και του λαϊκού μας πολιτισμού κατά την περίοδο εκείνη.

Ένας αιματηρός κρίκος στην αλυσίδα των εξεγέρσεων για την απελευθέρωση της Μακε-



Πλούσια λαογραφικά εκθέματα τα οποία θαύμασε ο κόσμος υπήρχαν στην εκδήλωση που διοργάνωσε ο Δήμος Συκεών

δονίας, υπήρξε ο Μακεδονικός Αγώνας που ξεκίνησε το 1904 και έληξε το 1908. Δεν πρόκειται για μια σειρά συγκρούσεων και κινημάτων αλλά κυρίως για την προσπάθεια του γηγενούς πληθυσμού της Μακεδονίας να διαφυλάξει την ελληνικότητά του από τις διάφορες προπαγάνδες των γειτονικών κρατών, αλλά και για τη θέληση της Ελλάδος να αντιπαραταχθεί στα σχέδια της Βουλγαρίας για επέκταση στα εδάφη της Μακεδονίας. Μετά τη διάλυση της Γιουγκοσλαβίας και τη συνεχή προπαγανδιστική εκστρατεία που εξαπέλυσαν οι Σκοπιανοί, έχουν διαστρεβλωθεί τα γεγονότα και μεγάλο κομμάτι της ιστορίας έχει πλαστογραφηθεί.

Είναι χρέος όλων μας να προσπίσουμε την αλήθεια, αντιμετωπίζοντας κάθε διάψευση εναντίον της Μακεδονίας.

Στόχος μας, είναι να διατηρηθεί και να διαδοθεί κάθε πολιτισμική πληροφορία που συνδέει τις ρίζες μας και την ιστορία μας με τη σύγχρονη κοινωνική πραγματικότητα. Τα βιώματα των παππούδων μας, τροφοδότησαν εμάς τους νεότερους με αισθήματα σεβασμού για τους αγώνες τους και μας κληροδότησαν με έναν ανεκτίμητο θησαυρό ιστορικής παράδοσης που οφείλουμε να μεταλαμπαδεύσουμε στις νεότερες γενιές.

Άλλωστε, η ιστορική γνώση και παράδοση έχει διδάξει σε όλους μας να εκτιμάμε το παρελθόν και να παλεύουμε για το μέλλον.

Ευχαριστούμε τον Πολιτιστικό Σύλλογο Δρυμού Θεσσαλονίκης για τη συνεργασία και φυσικά το Δήμο Συκεών για τη φιλοξενία και την άψογη διοργάνωση.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΣΥΚΕΩΝ

2η Λαογραφική συνάντηση
"Στα μονοπάτια της παράδοσης"

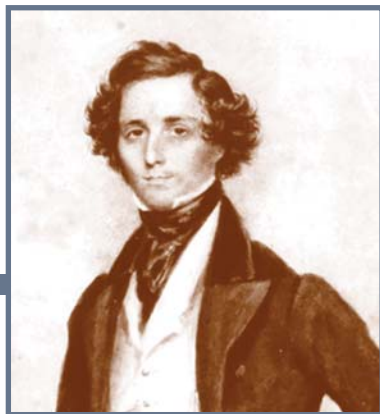
Έν Μακεδονία
στιγμές του Μεγάλου Αγώνα

ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ ΤΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΧΕΔΩΡΟΥ
ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ Ο ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΥΜΟΥ

20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ - 8:00 μμ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΣΥΚΕΩΝ
(Ρήγα Φεραίου & Μεγάρων)
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

 Δημήτρης Συρμάτσος



Φέλιξ Μέντελσον - Ο μουσικός Άγγελος της Γερμανίας

Ένας από τους ελάχιστους συνθέτες που τιμήθηκε και αναγνωρίστηκε εν ζωή ακόμα, ο Φέλιξ Μέντελσον, είναι το τιμώμενο μουσικό πρόσωπο για το 2009 που συμπληρώνονται 200 χρόνια από την γέννησή του. Ο Γερμανός συνθέτης, πιανίστας, αρχιμουσικός και μουσικοδιδάσκαλος, μπορεί να έζησε μόνο 38 χρόνια αλλά το έργο του ήταν τεράστιο. Ο εκπρόσωπος του προρομαντισμού στην Γερμανία, είναι μια από τις κορυφαίες μουσικές φυσιογνωμίες του 19ου αιώνα.

Ο Γιάκοπ Λούντβιχ Φέλιξ Μέντελσον - Μπαρτόλντι γεννήθηκε στις 3 Φεβρουαρίου του 2009 στο Αμβούργο. Η οικογένειά του, πλούσια και εβραϊκής καταγωγής, προσπάθησε να του δώσει τα καλύτερα εχέγγυα για το μέλλον. Έτσι, μετακομίζουν στο Βερολίνο, όπου σε ηλικία 2 ετών ο μικρός Φέλιξ ξεκινάει μαθήματα πιάνου μαζί με την αγαπημένη του αδερφή Φάνυ. Η μουσική δεν ήταν η μοναδική του ενασχόληση, γιατί παράλληλα παρακολουθεί μαθήματα ζωγραφικής και λογοτεχνίας, γεγονός που αναπτύσσει την προσωπικότητά του. Σε αντίθεση με τους γονείς του, που δεν καλοβλέπουν την λατρεία του να γίνει μουσικός, ο ίδιος συνεχίζει τις σπουδές πιάνου στο Παρίσι, αρχίζοντας και τις συνθέσεις κομματιών. Η πρώτη δημόσια εμφάνιση του γίνεται στο Βερολίνο σε ηλικία μόλις 9 ετών. Εκείνη την εποχή η θέση του Λουίτζι Κερουμπίνι για τον νεαρό μουσικό ότι " αυτό το αγόρι είναι πλούσιο, θα πάει καλά ήδη πηγαίνει πολύ καλά" κάμπτει και τις τελευταίες αντιδράσεις της οικογένειας και ανοίγει ο δρόμος για μια βέβαιη και μεγάλη καριέρα.

Το 1821, ο Μέντελσον σε ηλικία 12 ετών, γνωρίζεται και σαγννεύει με την προσωπικότητά του τον μεγάλο συγγραφέα Γκαίτε ο οποίος είπε για αυτόν " ο Φέλιξ είναι ένα παιδί θαύμα. Διαθέτει μια ενήλικη γλώσσα και όχι τα μωρμουρίσματα ενός παιδιού. Μπορούμε να τον συγκρίνουμε με τον μικρό Μότσαρτ για όσα ήδη έχει καταφέρει. Σε ανταπόδοση αυ-

τών ο ευγενής νέος του αφιερώνει το "Κουαρτέτο σε σι μινόρε" .

Ήδη στα 16 του χρόνια, χαρακτηρίζεται ένας ολοκληρωμένος συνθέτης, με το έργο " Οκτέτο για έγχορδα". Και την επόμενη χρονιά (1826) , συνθέτει το καλύτερο έργο της καριέρας του, την μουσική για το ομώνυμο έργο του Σαίξπηρ, "Όνειρο καλοκαιρινής νυκτός". Από εκείνη την στιγμή και μετά, ο Μέντελσον, αποφασίζει να αναβιώσει τα έργα του μεγάλου συνθέτη Γιόχαν Σεμπάστιαν Μπάχ, και το 1829 διευθύνει το αριστούργημα του "Τα κατά Ματθαίον Πάθη". Ύστερα από τις επιτυχημένες προσπάθειες του Μέντελσον, ο Μπάχ τιμήθηκε και αναγνωρίστηκε ως ένας από τους πυλώνες της Δυτικής Μουσικής.

Στην συνέχεια ακολούθησαν πολλά έργα και αρκετά ταξίδια, όπως σε Μεγάλη Βρετανία, Σκωτία, Γερμανία, Αυστρία, Ιταλία και Ελβετία. Το 1835 ο Φέλιξ Μέντελσον ανέλαβε την περίφημη ορχήστρα Γκεβεντχάους της Λειψίας, την οποία ανέδειξε σε μια πρώτη τάξεως ορχήστρα και την πόλη που μεγαλούργησε ο Μπάχ σε μουσικό κέντρο της Γερμανίας. Εκεί συνδέθηκε φιλικά με τους Σοπέν, Λιστ και Σούμαν.

Το 1846 και αφού είχε δημιουργήσει μια ευτυχισμένη οικογένεια, επιστρέφει στο Λονδίνο με το ορατόριο "Ηλίας" στο οποίο κυριολεκτικά θριάμβευσε. Η αγαπημένη του αδελφή έναν χρόνο μετά, πεθαίνει, και αυτό είναι ένα γεγονός που τον συνθλίβει ψυχολογικά. Δεν αντέχει παραπάνω από 6 μήνες και στις 4 Νοεμβρίου το 1847 πεθαίνει από εγκεφαλικό επεισόδιο, όπως ο παπούς του, ο πατέρας του και η αδελφή του.

Η τέχνη του θεωρείται ότι συγκεντρώνει ένα κράμα από κλασικά και ρομαντικά στοιχεία, αλλά, ίσως είναι λίγο πιο "τυπική" απ' ό,τι θα έπρεπε, σαν να ακολουθεί τον κανόνα πολύ περισσότερες φορές απ' όσες θα έπρεπε να τον καταργεί. Το στυλ του είναι καθαρά ρομα-

ντικό, αλλά δίνει σημαντική έμφαση στη μελωδία και στον ρυθμό - στοιχεία των κλασικών. Εξάλλου, από άποψη τεχνικής χρησιμοποιεί ευρέως τα κλασικά υποδείγματα.

Σημαντικά έργα του Μέντελσον

Συμφωνική Μουσική:

"Όνειρο Θερινής Νύχτας", Διάφορες Εισαγωγές, 5 Συμφωνίες, 2 Κοντσέρτα για Πιάνο, 1 Κοντσέρτο για Βιολί.

Φωνητική Μουσική:

2 Ορατόρια, Ψαλμοί για Σολίστ, Χορωδία και Ορχήστρα, Καντάτες, Χορικά a capella (φωνές μόνον χωρίς όργανα), 199 Λήντερ.

Μουσική δωματίου και Μουσική για Πιάνο:

1 Οκτέτο για Εγχορδα, 1 Σεξτέτο, 2 Κουιντέτα, 2 Κουαρτέτα για Εγχορδα, 2 Σονάτες για Βιολοντσέλο, 48 Τραγούδια χωρίς λόγια για Πιάνο, 6 Σονάτες για Εκκλησιαστικό Όργανο και 5 ανέκδοτες Όπερες.



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Δ.Τ. 02/02/09

WWF Ελλάς, Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρία, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού

Κοινή ανακοίνωση 3 ΜΚΟ για την Παγκόσμια Ημέρα Υγροτόπων Αγωνία για τους υγροτόπους Ραμσάρ Χρόνια τους πολλά, για την Παγκόσμια Ημέρα Υγροτόπων

Οι υγρότοποι διεθνούς σημασίας της χώρας μας υποβαθμίζονται σε τέτοιο βαθμό ώστε να χάνεται η μοναδική οικολογική τους αξία, τονίζουν οι περιβαλλοντικές οργανώσεις WWF Ελλάς, Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρία, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγροτόπων (2 Φεβρουαρίου).

Αλλαγές στο υδρολογικό καθεστώς, αλλοίωση και υποβάθμιση της ποιότητας των υδάτων, απόρριψη στερεών και εκροή αστικών αποβλήτων, παράνομη και αυθαίρετη δόμηση, εντατικοποίηση της γεωργίας και λαθροθηρία είναι μόνο ορισμένα από τα εντονότερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι δέκα υγρότοποι της χώρας που προστατεύονται από την διεθνή Σύμβαση Ραμσάρ. Στο συμπέρασμα αυτό καταλήγει, μεταξύ άλλων, η έρευνα των τριών περιβαλλοντικών οργανώσεων για την κατάσταση των υγροτόπων Ραμσάρ. Σκοπός της έκθεσης, "Ελληνικοί Υγρότοποι Ραμσάρ: Αξιολόγηση Προστασίας και Διαχείρισης", είναι η ανάδειξη των προβλημάτων και η καταγραφή των συνθηκών που επικρατούν στους δέκα ελληνικούς "Υγροτόπους Διεθνούς Σημασίας". Βασικά θέματα που εξετάζονται και για τα οποία προκύπτουν σημαντικά συμπεράσματα, είναι το παρόν καθεστώς προστασίας αλλά και οι υπάρχουσες απειλές.

Τα πιο ανησυχητικά πορίσματα της έκθεσης αφορούν στα μέτρα διαχείρισης των υγροτόπων Ραμσάρ. Ελλιπής έως και ανύπαρκτη κρίνεται η συστηματική επιστημονική παρακολούθηση των οικολογικών αξιών των υγροτόπων, που αποτελεί και το βασικό εργαλείο για την ιεράρχηση των στόχων διαχείρισης της κάθε περιοχής. Επίσης, διαπιστώνεται η έλλειψη συντονισμένων δράσεων που να βασίζονται σε ένα επιστημονικά τεκμηριωμένο σχέδιο διαχείρισης για τον κάθε υγρότοπο. Παρά τις φιλότιμες προσπάθειες των στελεχών τους, η λειτουργία των Φορέων Διαχείρισης που έχουν θεσπιστεί δυσχεραίνεται από τους λίγους και σίγουρα όχι εγγυημένους πόρους που διαθέτουν. Έτσι παρατηρείται μία προφανής έλλειψη συντονισμού δράσεων φύλαξης

και διαχείρισης που αποτελούν τον πυρήνα της προστασίας της οποιασδήποτε προστατευόμενης περιοχής.

Μετά από τρεις δεκαετίες θεσμικής προστασίας, διαπιστώνεται, εν έτει 2009, η έλλειψη των απαραίτητων δομών, ακόμα κι όταν υπάρχουν οι υποδομές, και η απουσία των στοιχείων εκείνων που απαιτούνται για την ολοκληρωμένη προστασία και διαχείριση των πολύτιμων αυτών περιοχών.

"Δυστυχώς, δεν είναι η πρώτη φορά που διαπιστώνουμε την απογοητευτική κατάσταση των Υγροτόπων Ραμσάρ της χώρας. Είναι καιρός όλοι οι υπεύθυνοι φορείς να αναλάβουν τις τεράστιες ευθύνες τους και να προχωρήσουν στις απαραίτητες ενέργειες για τη διατήρηση του φυσικού πλούτου της χώρας", δηλώνουν οι εκπρόσωποι των περιβαλλοντικών οργανώσεων.

Οι υγρότοποι Ραμσάρ αποτελούν πυρήνες βιοποικιλότητας, κρίσιμα ενδιαιτήματα για τα άγρια πουλιά της Ελλάδας και βασικό κρίκο στον κύκλο του νερού. Το διακύβευμα της εγκατάλειψης και της υποβάθμισής τους είναι ανυπολόγιστο. Απαιτείται η άμεση λήψη μέτρων προστασίας από όλους τους αρμόδιους φορείς.

Περισσότερες πληροφορίες:

Ιόλη Χριστοπούλου, Υπεύθυνη Πολιτικής για το Φυσικό Περιβάλλον, WWF Ελλάς, Τηλ. 210-3314893, i.christopoulou@wwf.gr.

Μαλαμώ Κορμπέτη, Υπεύθυνη Θεμάτων Πολιτικής Περιβάλλοντος, Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρία, τηλ. 210 8228704, mkorbeti@ornithologiki.gr.

Δάφνη Μαυρογιώργου, Υπεύθυνη Περιβαλλοντικών Προγραμμάτων, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού, τηλ.: 210 3225245, sfyp@ellinikietairia.gr.

Σημειώσεις:

1. Δέκα από τους σημαντικότερους υγροτόπους της χώρας έχουν χαρακτηριστεί από το 1976 ως Υγρότοποι Διεθνούς Σημασίας (Υγρότοποι Ραμσάρ) στο πλαίσιο της Σύμβασης Ραμσάρ (1971). Επτά από τους δέκα ελληνικούς υγροτόπους Ραμσάρ εντάσσονται στο Κατάλογο του Μοντρέ, στον οποίο περιλαμβάνονται οι υγρότοποι, των οποίων οι αλλαγές στην οικολογική κατάσταση συνέβησαν, συμβαίνουν ή πρόκειται πιθανά να συμβούν και κρίνονται ιδιαίτερα ανησυχητικές. Η εξαίρεση ενός υγροτόπου από τον κατάλογο Μοντρέ γίνεται όταν κρίνεται ότι η κατάστασή του έχει βελτιωθεί. Η Λίμνη Μικρή Πρέσπα, η Λίμνη Κερκίνη και το Δέλτα του Έβρου εξαιρέθηκαν από τον Κατάλογο το 1999.

2. Πίνακας αξιολόγησης υγροτόπων Ραμσάρ
3. Αναλυτικά η έκθεση στο : http://www.wwf.gr/images/stories/docs/2009_ngo_ramsar_report_gr.pdf

Αναστασία Αριπζή

Τμήμα Επικοινωνίας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού

Τηλ: 210 3225245, εσωτ. 8

Email: sepi@ellinikietairia.gr

Υγρότοπος Ραμσάρ	Αξιολόγηση κατάστασης τόπου	Αξιολόγηση κατάστασης διαχείρισης
Δέλτα Έβρου		
Λίμνη Βιστωνίδα, Πόρτο Λάγος, Λίμνη Γομαρίδα και γειτονικές λιμνοθάλασσες		
Δέλτα Νέστου και γειτονικές λιμνοθάλασσες		
Λίμνες Βόλβη και Κορώνεια		
Λίμνη Κερκίνη		
Δέλτα Αζού, Εκβολή Λαυδία, Δέλτα Αλιάκμονα		
Λίμνη Μικρή Πρέσπα		
Αμβρακικός κόλπος		
Λιμνοθάλασσα Μεσολογγίου		
Λιμνοθάλασσα Κοτυχίου		

Υπόμνημα:

Κατάσταση τόπου	καλή	μέτρια	κακή
Κατάσταση διαχείρισης	επαρκής	ελλιπής	ανεπαρκής

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

 Δημήτρης Συρμάτης

"ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΠΛΟΗΓΗΣΗΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ"



Στις 7 Φεβρουαρίου έχει καθιερωθεί η Παγκόσμια Ημέρα Ασφαλούς Πλοήγησης στο Διαδίκτυο. Με σκοπό την προστασία των παιδιών, περισσότερο, αλλά και των ενηλίκων από τους κινδύνους του ιντερνέτ. Η ΕΕ αλλά και η χώρα μας, παίρνουν μέτρα για την αποφυγή κινδύνων όπως πχ η σεξουαλική παρενόχληση ανηλίκων στο διαδίκτυο που φτάνει στο 20 % σύμφωνα με έρευνες.

Στην χώρα μας έχει ιδρυθεί η ΕΚΑΤΟ (Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση) που έχει ως βασική της αρμοδιότητα τις βόλτες - περιπολίες στο διαδίκτυο με σκοπό την καταγραφή γεγονότων επικίνδυνων για τα παιδιά. Καταγράφουν ιστοσελίδες περιεχομένου επιβλαβούς για ανήλικα παιδιά, όπως βία, τζόγος, πορνό που δεν έχουν την απαραίτητη επισήμανση ότι είναι μόνο για ενήλικες, ή δεν εφαρμόζουν το απαραίτητο "φιλτράρισμα".

Στις 25 Ιανουαρίου 1999, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υιοθέτησε ένα πολυετές κοινοτικό πρόγραμμα δράσης που αποσκοπεί στην προώθηση της ασφαλέστερης χρήσης του Διαδικτύου για την καταπολέμηση του παράνομου και επιβλαβούς περιεχομένου στα παγκόσμια δίκτυα. Το 2005, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή καθιέρωσε το Πρόγραμμα "Safer Internet Plus", ένα 4ετές πρόγραμμα που έχει σκοπό να καταστήσει ασφαλέστερο το Διαδίκτυο για τα παιδιά της Ευρώπης. Το πρόγραμμα αποτελεί συνέχεια των δράσεων που αναλαμβάνει η Ευρωπαϊκή Ένωση για την προαγωγή της ασφαλέστερης χρήσης του Διαδικτύου και την καταπολέμηση του παράνομου και επιβλαβούς περιεχομένου από το 1996.

Η Ε.Ε. παραθέτει χρήσιμα στατιστικά στοιχεία που δείχνουν την σοβαρότητα αλλά και το μέγεθος του προβλήματος σε όλη την Ευρώπη.

- 50 % των εφήβων έχουν ομολογήσει ότι έχουν επισκεφθεί τουλάχιστον μια φορά ιστοσελίδες με πορνογραφικό περιεχόμενο.
- Από αυτά τα παιδιά, το 75 % των γονιών τους δήλωσαν ότι πίστευαν πως τα παιδιά τους δεν ψάχνουν τέτοιου είδους θέματα στο διαδίκτυο.
- Οι έφηβοι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο κατά μέσο όρο 8,5 ώρες την εβδομάδα για να επικοινωνήσουν στις ανοιχτές αίθουσες συ-

ζητήσεων (chat rooms) και για ηλεκτρονικό ταχυδρομείο. Αντίθετα χρησιμοποιούν το διαδίκτυο για τις σχολικές εργασίες τους μόνο 1,8 ώρες εβδομαδιαίως.

- Υπολογίζεται ότι 18,8 εκατομμύρια παιδιά και έφηβοι κάτω των 18 ετών έχουν σήμερα πρόσβαση στο διαδίκτυο από το σπίτι τους.
- Οι σελίδες με πορνογραφικό περιεχόμενο υπολογίζεται ότι είναι ο πιο αναπτυγμένος τομέας πωλήσεων μέσα από το διαδίκτυο. Περίπου 266 νέες ιστοσελίδες προστίθενται καθημερινά στον ήδη μεγάλο όγκο πορνογραφικού υλικού που διατίθεται. Είναι επιβεβλημένη λοιπόν η επίβλεψη των παιδιών όταν "σερφάρουν" στο διαδίκτυο, ενώ πολύ χρήσιμα είναι και τα προγράμματα φιλτραρίσματος στον υπολογιστή.

Στατιστικά στοιχεία για τον Έλληνα

Το παρατηρητήριο για την Κοινωνία της Πληροφορίας ανέλυσε τα στοιχεία του Ευρωβαρομέτρου, στατιστική υπηρεσία της Ε.Ε., από τα οποία βγαίνουν αρκετά ωφέλιμα συμπεράσματα για τους Έλληνες.

- Οι Έλληνες γονείς γνωρίζουν λιγότερο από τα παιδιά τους για το διαδίκτυο. Ενώ στην Ευρώπη, το ποσοστό των γονέων που χρησιμοποιούν το διαδίκτυο είναι μεγαλύτερο από των παιδιών τους (84 % έναντι 75%), στην χώρα μας οι γονείς υπολείπονται αρκετά των παιδιών τους στην γνώση του διαδικτύου και του υπολογιστή γενικότερα.
- Μικρή η χρήση του Internet στα σχολεία, μεγάλη στα net-cafe . Στην χώρα μας, η χρήση του διαδικτύου στο σχολείο ανέρχεται στο 26 % ενώ στην υπόλοιπη Ευρώπη στο 57 %. Και ενώ σημαντικές διαφορές δεν υπάρχουν στο ποσοστό χρήσης από το σπίτι (65% οι Ευρωπαίοι, 57 % οι Έλληνες), μεγάλη είναι η απόκλιση στην χρήση των net -cafe όπου οι Έλληνες το επισκέπτονται κατά 27 % ενώ ο μ.ο. της Ευρώπης είναι 3 %.
- Οι Έλληνες γονείς φοβούνται περισσότερο το διαδίκτυο. Το ποσοστό των γονέων που ανησυχούν για τους κινδύνους του διαδικτύου είναι διπλάσιο στην χώρα μας σε σχέση με τον μ.ο. της ΕΕ.

(52 % έναντι 26 %) και αφορά τα προσωπικά δεδομένα των παιδιών. Το ποσοστό αυξάνεται στο 64%, όπως αντίστοιχα και στην Ευρώπη στο 39 %, όταν ο φόβος αναφέρεται σε κινδύνους αυτοκτονιών των παιδιών. Οι αναλυτές το αποδίδουν αυτό στην έλλειψη γνώσεων του διαδικτύου των Ελλήνων γονέων .

- Υπερπροστατευτικοί οι Έλληνες γονείς με λάθος προσέγγιση.

Οι Έλληνες γονείς κάθονται πάνω από το κεφάλι των παιδιών τους όταν σερφάρουν σε ποσοστό 29 % έναντι 13 % στην ΕΕ, ενώ αυτοί που ελέγχουν τις τοποθεσίες που επισκέπτονται τα παιδιά ανέρχονται σε 36 % έναντι 21 % στην ΕΕ. Οι Έλληνες γονείς σε ποσοστό 30% ελέγχουν ακόμα και την ηλεκτρονική αλληλογραφία των παιδιών τους (στην ΕΕ 13 % αντίστοιχα). Για τον λόγο αυτό , η ανασφάλεια των Ελλήνων γονέων σχετικά με ενδεχόμενη απομόνωση των παιδιών τους είναι εξαιρετικά υψηλή, 67 %, σε σύγκριση με τον μ.ο. της ΕΕ που φτάνει μόλις το 34 %.

Και ενώ οι Έλληνες γονείς κάνουν όλους τους ελέγχους εκ των υστέρων, ελάχιστοι είναι αυτοί που προσπαθούν προκαταβολικά να ρυθμίσουν τους υπολογιστές τους για να προστατέψουν τα παιδιά τους από "κακοτοπιές" κατά την διάρκεια της βόλτας τους στον κυβερνοχώρο. Μόνο το 35 % των Ελλήνων γονέων εφαρμόζει περιορισμούς και μόνο το 1% ενεργοποιεί τα γνωστά φίλτρα για να εμποδίσει την πρόσβαση σε απαγορευμένες ιστοσελίδες.

Πάντως ο Έλληνας γονιός συζητάει περισσότερο με το παιδί του για το διαδίκτυο από ό,τι ο Ευρωπαίος. (53 % έναντι 35 %).

- Ελπίζουν για ασφάλεια στο σχολείο αλλά δεν συντρέχουν σε αυτό. Το 95 % των Ελλήνων γονέων πιστεύει ότι το σχολείο οφείλει να εκπαιδεύσει καλύτερα για την ψηφιακή ασφάλεια. Όμως μόνο το 18 % προστρέχει σε αυτό για να ζητήσει την γνώμη των ειδικών εκπαιδευτικών.

Πολλά και ενδιαφέροντα σχετικά με την ασφαλή πλοήγηση στο διαδίκτυο, μπορείτε να βρείτε στην παρακάτω τοποθεσία:

<http://www.saferinternet.org>

art in design | www.artindesign.gr | +30 210 60 19 940

DELVITEX

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΚΟΥΡΤΙΝΩΝ - ΥΦΑΣΜΑΤΩΝ ΕΠΙΠΛΩΣΕΩΝ - ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΤΟΙΧΟΥ - ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ

ΤΑΒΑΚΗ 20, ΘΕΡΜΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 463 605 • FAX: 2310 466 087

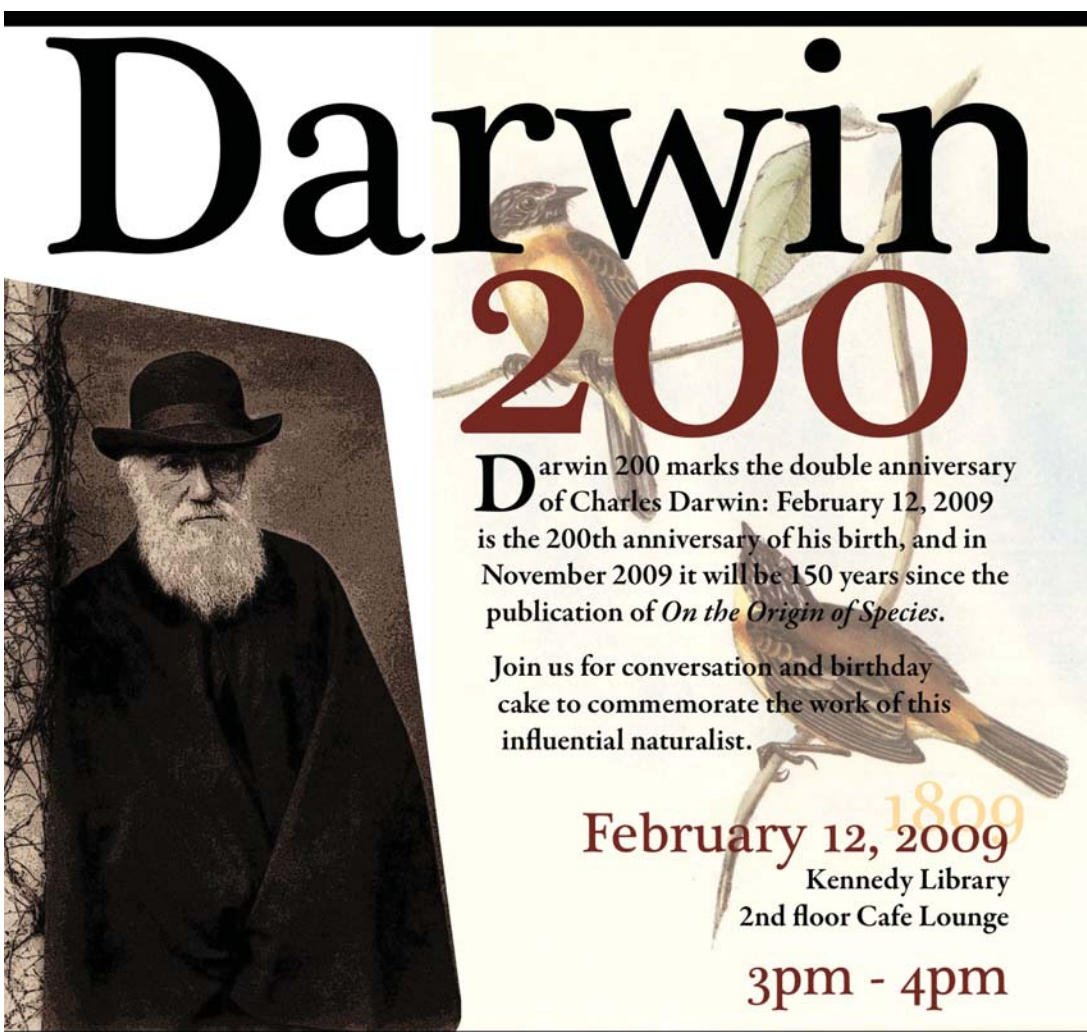
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 4, ΣΙΝΔΟΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 795 888

e-mail: info@delvitex.gr • www.delvitex.gr • ΠΩΛΗΣΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ

ΠΑΙΔΕΙΑ


 Δημήτρης Συρμάτης

Στις 12 Φεβρουαρίου όλος ο κόσμος γιόρτασε τα 200 χρόνια από τη γέννηση του Κάρολου Δαρβίνου



Darwin 200

Darwin 200 marks the double anniversary of Charles Darwin: February 12, 2009 is the 200th anniversary of his birth, and in November 2009 it will be 150 years since the publication of *On the Origin of Species*.

Join us for conversation and birthday cake to commemorate the work of this influential naturalist.

February 12, 2009
Kennedy Library
2nd floor Cafe Lounge
3pm - 4pm

Ο νεαρός συλλέκτης απολιθωμάτων, οστράκων κ.λ.π. έδειχνε την αγάπη του για την φύση σε κάθε του ασχολία ακόμα και στις σπουδές του, Θεολογίας και Βιολογίας, στο Εδιμβούργο. Ο Κάρολος Δαρβίνος στα 22 του χρόνια εγκατέλειψε τις σπουδές του, εμφανώς επηρεασμένος από τα ημερολόγια του Αλεξάντερ φον Χούμπολτ, για να επισκεφθεί τα νησιά Μαδέρα με σκοπό να μελετήσει τη φυσική τους ιστορία. Το 1831 δέχθηκε όμως την πρόταση να πάρει τη θέση "βοηθού" κυβερνήτη στο πολεμικό πλοίο Beagle, το οποίο είχε ως σκοπό την χαρτογράφηση των ακτών της Νό-

τιας Αμερικής.

Από το 1831 μέχρι το 1837 ο Άγγλος φυσιολόγος διέσχιζε τον κόσμο. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού είχε την ευκαιρία να δει πολλά φυτά και ζώα και παρατηρώντας τα, ανακάλυψε ότι τα ίδια είδη, όταν ζούσαν σε περιοχές μακρινές τη μία από την άλλη, αποκτούσαν διαφορετικά χαρακτηριστικά, ανάλογα με το είδος της τροφής και με το περιβάλλον. Ακόμα, παρατήρησε ότι, τα άτομα και οι πληθυσμοί που κατορθώνουν να βρίσκουν την απαραίτητη τροφή, αναπαράγονται, ενώ

αντίστοιχα αυτοί που δυσκολεύονται να αναπυχθούν και να αναπαραχθούν, τείνουν να εξαφανισθούν.

Ο Δαρβίνος ονόμασε αυτή τη διαδικασία φυσική επιλογή. Φτάνοντας πίσω πάλι στη Βρετανία συνέλαβε ολοκληρωμένα την επαναστατική - μέχρι και σήμερα - θεωρία της εξέλιξης των ειδών, την οποία δημοσίευσε πολλά χρόνια αργότερα, και η οποία βασίζεται στην αρχή ότι η εξέλιξη καθοδηγείται από τη φυσική επιλογή. Αυτή η θεωρία ήταν η δολοφονία της μέχρι τότε ιστορίας του ανθρώπινου πολιτισμού. Διότι η θεωρία αυτή άκρως ριζοσπαστική εξόντωσε όλες τις παλιές θεωρίες. Εκεί στη Νότια Αμερική διαπίστωσε πως πρέπει να αναμορφώσει τις ιδέες του και να διατυπώσει μια νέα άποψη γι αυτό που ονομάζουμε φύση ή κόσμο.

Η θεωρία του για την εξέλιξη δεν χαρακτηρίζεται μόνο από βάθος αλλά και από εύρος, καθώς ασχολήθηκε παράλληλα με την αναπαραγωγή των ζώων, την γεωγραφική κατανομή των ειδών, την ανατομία και τα φυτά. Ο Κάρολος Δαρβίνος είναι αλήθεια πως έκανε την φυσική ιστορία, αληθινή επιστήμη.

Τα βιβλία του

Το 1859 δημοσίευσε επιτέλους σε 1250 αντίτυπα την "Καταγωγή των Ειδών", το αποτέλεσμα του πενταετούς εξερευνητικού ταξιδιού και της μελέτης του στην Νότια Αμερική, προκαλώντας ελάχιστο ενθουσιασμό στην τότε κοινωνία αλλά και οργή, αποστροφή και διενέξεις. Η εκκλησία αμέσως κατηγόρησε τον Δαρβίνο για αιρετικό, βλάσφημο και άθεο.

Και μόνον το γεγονός ότι ο Δαρβίνος στο πρώτο του αυτό έργο έκανε τη δειλή, αλλά σα-

φέστατη διαπίστωση πως "έτσι θα ριχθεί φως στην καταγωγή και στην ιστορία του ανθρώπου", συνιστούσε τότε στη βικτωριανή Αγγλία αλλά και σε όλη την Ευρώπη 'θανάσιμο αμάρτημα' για την επίσημη εκκλησία και το ποίμνιο.

Στην εποχή μας οι περισσότεροι άνθρωποι εξακολουθούν να αγνοούν, να παρανοούν ή και να αποστρέφονται τις ιδέες της εξέλιξης, οι σφοδρές αντιπαραθέσεις μεταξύ εξελικτιστών και δημιουργιστών αποτελούν ένα θλιβερό, και μάλλον ανούσιο κατάλοιπο του παρελθόντος. Σήμερα, 150 χρόνια μετά την δημοσίευσή του βιβλίου, οι επιστήμες επιβεβαιώνουν συνεχώς τις υποθέσεις του και τη θεωρία του.

Στο επόμενο βιβλίο του "Η Καταγωγή του Ανθρώπου" το 1871, υποστήριξε ότι ο άνθρωπος προήλθε από τον πίθηκο, και έτσι προκάλεσε ένα νέο κύμα διαμαρτυριών από τους ίδιους κύκλους.

Δίκαια βέβαια ο κόσμος αναρωτιέται - όπως και στην περίπτωση του Αϊνστάιν - πώς ο νεαρός φυσιοδίφης βρέθηκε τόσο μπροστά από την εποχή του, αλλά και γιατί οι μεταγενέστεροί του καθυστέρησαν τόσο πολύ να κατανοήσουν τις απαντήσεις που είχε δώσει ο πατέρας της εξέλιξης - ή της σχετικότητας αντίστοιχα - σε όλο το φάσμα της βιολογίας.

Η αλήθεια είναι ότι κατείχε τη βιολογική επιστήμη εις βάθος, πολύ περισσότερο από τους σύγχρονούς του αλλά και από πολλούς μεταγενέστερούς του: Μετά από διεξοδική σκέψη και μελέτη κατόρθωσε να αντιληφθεί το μηχανισμό της εξέλιξης των ειδών χωρίς να έχει πρόσβαση σε κανένα από τα σύγχρονα επιστημονικά μέσα.

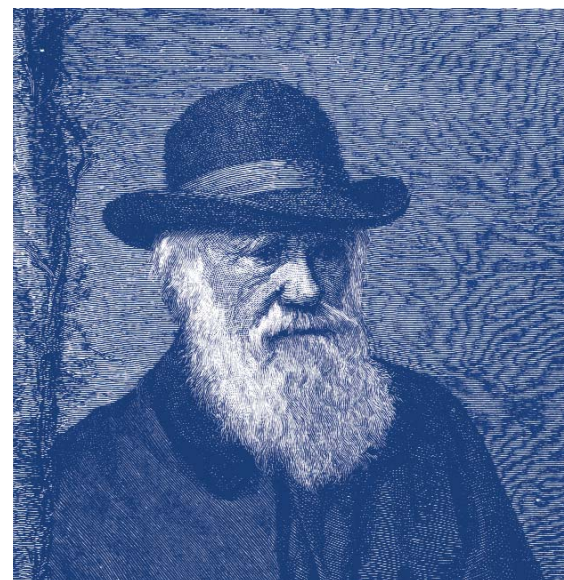
Παραδειγματικά μεθοδικός επιστήμονας, ο Δαρβίνος επιμελήθηκε την παραμικρή λεπτομέρεια της θεωρίας του προτού την δημοσιεύσει, όπως είπαμε 20 χρόνια αργότερα. Ενώ με το δεύτερό του βιβλίο, που εξέδωσε 12 χρόνια μετά, εξήγησε την εφαρμογή της εξελικτικής θεωρίας στον άνθρωπο.

Υπό το πρίσμα του 2009, οι κεντρικές ιδέες του Δαρβίνου ήταν στο μεγαλύτερο βαθμό σωστές. Ασφαλώς δεν ήταν σωστά όλα όσα είπε. Μην γνωρίζοντας τις τεκτονικές πλάκες, για παράδειγμα, οι παρατηρήσεις του Δαρβίνου για τη γεωγραφική κατανομή των ειδών δεν ήταν ιδιαίτερα εύστοχη. Επίσης, η θεωρία της κληρονομικότητας που διατύπωσε εν αγνοία του DNA είναι ελλιπής. Ωστόσο, οι κεντρικές ιδέες του για τη φυσική και τη σεξουαλική επιλογή είναι απολύτως σωστές.

Η διαστρέβλωση των θεωριών του Δαρβίνου

Οι θεωρίες του Κάρολου Δαρβίνου ανέτρεψαν τις μέχρι τότε αντιλήψεις για τη θέση του ανθρώπου στη Φύση, επέτρεψαν όμως σε μερικούς την ιδεολογική στήριξη φαινομένων κοινωνικής και φυλετικής ανισότητας ή ρατσισμού. Στην πλέον ακραία έκφασή τους, οι θεωρίες του Δαρβίνου επέτρεψαν την εμφάνιση του "Κοινωνικού Δαρβινισμού" και των αποτρόπαιων μεθόδων ευγονικής: της "βελτίωσης" δηλαδή του ανθρώπινου γένους, με την "αφαίρεση" - μέσω στέρωσης ή ακόμη και μέσω της φυσικής εξόντωσης - όσων θεωρούνται σωματικά, πνευματικά ή ψυχικά ασθενείς. Τέτοια γεγονότα έγιναν δυστυχώς και στη ναζιστική Γερμανία.

Ο Δαρβίνος, που διακρινόταν για τη Χριστιανική του πίστη - άλλωστε ήταν παπάς - είχε πολιτικά φιλελεύθερες απόψεις και αντιστάθηκε με πάθος στο θεσμό της δουλείας, απέρριψε άμεσα τις παραπάνω θέσεις, χαρακτηρίζοντάς τις όχι μόνο επιστημονικά αβάσιμες, αλλά και ηθικά απαράδεκτες. Η σαφής καταδίκη από μέρους του Δαρβίνου, όμως, δεν στάθηκε ικανή να ανακόψει τη διάδοση των θεωριών αυτών, που επιβιώνουν ακόμη και στις ημέρες μας παρότι επιστημονικά αβάσιμες. Ο άνθρωπος, που κρύβεται πίσω από τη διαστρέβλωση των θεωριών του Δαρβίνου και υπήρξε ο πρώτος που πρότεινε τη χρήση της μεθόδου της ευγονικής, ήταν ο δεύτερος εξάδελφός του, Φράνσις Γκάλτον.



Στα τελευταία χρόνια της ζωής του ο Δαρβίνος επικέντρωσε τις έρευνές του στην εξέλιξη του ανθρώπου και κυρίως τη συνέκρινε με εκείνη των ζώων. Έθεσε έτσι τις βάσεις για την εξελικτική ψυχολογία.

Ας σημειωθεί τέλος πως ο Δαρβίνος δεν διατύπωσε μία μόνο εξελικτική θεωρία αλλά τουλάχιστον πέντε :

- 1) Τη θεωρία ότι όλοι οι οργανισμοί εξελίσσονται σταθερά.
- 2) Τη θεωρία ότι διαφορετικά είδη οργανισμών κατάγονται από έναν κοινό πρόγονο.
- 3) Τη θεωρία ότι όλα τα είδη έχουν την τάση να πολλαπλασιάζονται και να διαφοροποιούνται με την πάροδο του χρόνου.
- 4) Τη θεωρία ότι η εξέλιξη πραγματοποιείται βαθμιαία και ποτέ μέσω αλμάτων.
- 5) Τη θεωρία της φυσικής επιλογής, η οποία υποστηρίζει ότι υπάρχει ένας αυτόματος μηχανισμός εξέλιξης που βασίζεται στη γενετική ποικιλομορφία των ατόμων ενός πληθυσμού, τα οποία ανταγωνίζονται για τους περιορισμένους πόρους του περιβάλλοντος.

Αυτός ο μηχανισμός της φυσικής επιλογής, χωρίς να διαθέτει καθόλου βούληση ή συνείδηση, "επιλέγει" ποια από αυτά τα διαφορετικά άτομα μπορούν να επιβιώσουν και να αναπαραχθούν, ήτοι να εξελιχθούν. Και τέλος τη θεωρία σχετικά με την καταγωγή του ανθρώπου και την εξελικτική προέλευση του ανθρώπινου.

Πέθανε το 1882 και κηδεύτηκε δημοσία δαπάνη στο Αββαείο του Γουενστμίστερ.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

Αναφ. : 20090223ST050 16 1

Η συμμετοχή των νέων στην πολιτική

"κάτι παραπάνω από ένας σταυρός"



Εκλογές 2009

Αυτή την περίοδο αδιαφορίας για την πολιτική ή κούρασης από αυτή, η συμμετοχή των νέων στα πολιτικά δρώμενα δεν είναι εύκολη υπόθεση. Πώς θα μπορούσε να ενισχυθεί η συμμετοχή των νέων στα πολιτικά δρώμενα και την αντιπροσωπευτική δημοκρατία; Στο πολύ σημαντικό αυτό ερώτημα -ιδίως εν όψει των ευρωεκλογών του Ιουνίου 2009- προσπάθησε να απαντήσει μια ακρόαση που διοργάνωσε η κοινοβουλευτική επιτροπή Πολιτισμού και Παιδείας στις 17 Φεβρουαρίου.

Σύμφωνα με την τελευταία έρευνα του Ευρωβαρομέτρου για τη νεολαία (2007), μόνο το 5% των νέων της Ευρωπαϊκής Ένωσης ανήκει σε κόμμα. Ωστόσο, το 82% των ερωτηθέντων δηλώνει ότι ενδιαφέρεται για τα πολιτικά δρώμενα της χώρας του, το 73% για την πολιτική σε τοπικό ή περιφερειακό επίπεδο και το 66% για θέματα που άπτονται της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η συμμετοχική δημοκρατία πρέπει να αρχίζει από το δημοτικό

Ενδιαφέρον παρουσιάζει επίσης το γεγονός ότι το 81% των συμμετεχόντων στην έρευνα υποθέτουν ότι θα ήταν πιο ενεργοί πολίτες, αν κάποιος ζητούσε τη γνώμη τους πριν ληφθεί μια απόφαση. Όπως είπε κατά τη διάρκεια της ακρόασης της 17ης Φεβρουαρίου ο Tine Radtjen, πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Φόρουμ Νεολαίας, "πρέπει να δημιουργήσουμε μια κουλτούρα συμμετοχής· μόνο όμως οι ενημερωμένοι νέοι θα είναι σε θέση να είναι ενεργοί πολίτες".

"Η συμμετοχή των νέων θα πρέπει να είναι μια εξελικτική διαδικασία που ξεκινά από την παιδική ηλικία και συνεχίζει κατά την ενηλικίωση" υποστήριξε από τη μεριά της η Jillian Turnhout, μέλος της Ευρωπαϊκής Οικονομικής και Κοι-

νωνικής Επιτροπής (ΕΟΚΕ). "Θέλουμε οι νέοι απλά να βάλουν ένα σταυρό στο ψηφοδέλτιο ή να ασχοληθούν ενεργά με την πολιτική; Δεν θα πρέπει να γίνεται κάποιος 18 ετών και ξαφνικά να του δίνεται το δικαίωμα να συμμετάσχει" πρόσθεσε η κα Turnhout.

"Χαστούκι" η μείωση του ορίου ηλικίας ψήφου

Η Karin Resetarits, μέλος της Ομάδας της Συμμαχίας Φιλελεύθερων και Δημοκρατών για την Ευρώπη, υπενθύμισε ότι για πρώτη φορά το 2008 οι νέοι 16 ετών είχαν το δικαίωμα να ψηφίσουν στη χώρα της Αυστρίας, στις εκλογές του Αυστριακού Εθνικού Συμβουλίου. Μια εμπειρία που αποδείχτηκε "χαστούκι" κατά τη γνώμη της Αυστριακής, καθώς "ένας στους δύο νέους ψήφισε υπέρ ακροδεξιού κόμματος".

Για τη Lissy Groner, μέλος της Σοσιαλιστικής Ομάδας, "η μείωση του ορίου ηλικίας ψήφου δεν είναι αρκετή, καθώς δεν μιλούν μόνο οι γονείς στα παιδιά τους· και πολλά ακραία κόμματα εστιάζουν τις εκστρατείες τους στους νέους".

"Ευρωπαϊκό Σύμφωνο για τη Νεολαία" και "Νεολαία σε δράση"

Η Ευρωπαϊκή Ένωση προσπαθεί όσο μπορεί να ενισχύσει τη συμμετοχή των νέων στα πολιτικά δρώμενα. Για παράδειγμα, το "Ευρωπαϊκό Σύμφωνο για τη Νεολαία" (μέρος της λεγόμενης "στρατηγικής της Λισαβόνας" για τη βελτίωση της απασχόλησης και της ανταγωνιστικότητας στο εσωτερικό της ΕΕ), αναμένεται να βελτιώσει την εκπαίδευση, την κατάρτιση, την κινητικότητα και την επαγγελματική και κοινωνική ένταξη των νέων Ευρωπαίων.

Με περισσότερους από 111.000 συμμετέχοντες σε πάνω από 6.500 έργα, το κοινοτικό πρόγραμμα "Νεολαία σε δράση" επιτρέπει την ενεργή ενασχόληση των νέων με την πολιτική.

Χρειάζεται περισσότερος διάλογος μεταξύ των πολιτικών και των νέων

Κατά τη διάρκεια διαφόρων εκδηλώσεων που διοργανώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα, τα θεσμικά όργανα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και οι πολιτικοί συζητούν άλλωστε διάφορα θέματα με τους νέους.

Η Γερμανίδα Lissy Groner θεωρεί μάλιστα ότι, εν όψει των ευρωεκλογών του Ιουνίου 2009, "θα πρέπει να εκμεταλλευτούμε τον χρόνο που απομένει μέχρι τις εκλογές για να οικοδομήσουμε έναν διαρθρωμένο διάλογο που θα βοηθήσει τους νέους να αποφασίσουν ως προς το τι θα ψηφίσουν".

Σε αναζήτηση του "ευρωπαϊκού ονείρου"

Ο Daniel Petru Funeriu, μέλος της Ομάδας του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος και των Ευρωπαίων Δημοκρατών, πιστεύει ότι "οι νέοι χρειάζονται ένα όνειρο", καθώς "μόλις έχουν το όνειρο, θα θελήσουν και να συμμετάσχουν". "Αλλά ποιος πραγματικά βλέπει το "ευρωπαϊκό όνειρο;" αναρωτήθηκε ο ρουμάνος ευρωβουλευτής πριν ομολογήσει ότι "ίσως έχουμε αποτύχει συστηματικά να δημιουργήσουμε αυτό το όνειρο".

Κατά τη γνώμη της Christa Prets, μέλους της Σοσιαλιστικής Ομάδας, "υπάρχει πληθώρα πληροφοριών, αλλά θα πρέπει η νεολαία να αναλάβει την ευθύνη της να ενημερωθεί και να ψηφίσει".

ΠΑΙΔΕΙΑ

Συνέντευξη κ. **Θεόδωρου Πιερράτου**, καθηγητή του 2ου ΓΕΛ Εχεδώρου, στο δημοσιογράφο Δημήτρη Συρμάτση

"Είμαι και θα μείνω στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση"



Ο κ. Θεόδωρος Πιερράτος, καθηγητής στο 2ο ΓΕΛ Εχεδώρου

Ο καθηγητής που απαρνιέται τα μεγαλεία και παρόλο το αναμφισβήτητο ταλέντο του, θέλει να υπηρετήσει την Φυσική δίπλα στα παιδιά, ο **Θεόδωρος Πιερράτος** έδωσε συνέντευξη στο περιοδικό μας και στον δημοσιογράφο **Δημήτρη Συρμάτση**.

Το 2ο ΓΕΛ Εχεδώρου και οι μαθητές του κ. Πιερράτου, θα "ταξιδέψουν" στον Διεθνή Διαστημικό Σταθμό για να πραγματοποιήσουν το πείραμα που προκρίθηκε στον διαγωνισμό της ESA (Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Διαστήματος), ανάμεσα σε δεκάδες υποψηφιότητες εκπαιδευτικών από τις 20 χώρες μέλη της.

Ο κ. Πιερράτος σπούδασε Φυσική στο ΑΠΘ, στο Πανεπιστήμιο της Κρήτης έκανε το μεταπτυχιακό του και από το 2003 εργάζεται στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Από το 2007 εκπονεί διδακτορική διατριβή στη Διδακτική της Φυσικής στο Τμήμα Φυσικής του ΑΠΘ.

κ. Καθηγητά, θα μας πείτε 2 λόγια για το πείραμα;

Το πείραμα θα πραγματοποιηθεί στις 21 Σεπτεμβρίου, το πιο πιθανό με τις τελευταίες πληροφορίες, στον διαστημικό σταθμό, και ταυτόχρονα σε 4 πόλεις της Ευρώπης, μεταξύ των οποίων και η Θεσσαλονίκη. Στην πόλη μας θα γίνει στο "ΝΟΗΣΙΣ", στο Κέντρο Διάδοσης των Επιστημών και θα συμμετάσχουν τα παιδιά του 2ου λυκείου Εχεδώρου.

Με τι έχει σχέση το πείραμα;

Το πείραμα έχει να κάνει με τον διαχωρισμό μεταξύ μάζας και βάρους και επιπλέον θα κάνουν κάποια πειράματα με νερό σε λεπτούς σωλήνες οι μαθητές, αυτό είναι το πείραμα που έχει προκριθεί από τον Ισπανό καθηγητή.

Τι σας ώθησε να συμμετάσχετε στον διαγωνισμό αυτό;

Ενημερώθηκα για τον διαγωνισμό από το δίκτυο, μου άρεσε, είδα ότι θα μπορούσε να εμπνεύσει τους μαθητές με έναν τρόπο ο οποίος θα μπορούσε να ήταν ενδιαφέρον από αυτούς. Κατά συνέπεια έκανα μια πρόταση η οποία και έγινε αποδεκτή από την επιτροπή.

Πώς κρίνετε το επίπεδο των μαθητών; είναι καλύτερο λόγω των πολλών ερευνημάτων;

Όχι, το ενδιαφέρον των μαθητών προς την φυσική και γενικά τα θετικά μαθήματα είναι πεσμένο, όχι μόνο εδώ σε μας, αλλά και σε όλη την Ευρώπη. Αυτό έχει καταγραφεί από διάφορες έρευνες, γι' αυτόν ακριβώς τον λόγο έχουν προγραμματιστεί και συμβαίνουν τέτοιοι διαγωνισμοί από την Ευρωπαϊκή επιτροπή, με σκοπό να διεγερθεί το ενδιαφέρον των μαθητών και να τους τέρψουμε προς τα κει.

Για να καταλάβετε στην Μ. Βρετανία, το 1/4 των καθηγητών στα σχολεία που διδάσκουν φυσική, ΔΕΝ είναι φυσικοί. Γιατί δεν έχουν αποφοίτους από τα θετικά τμήματα, για να πάνε να διδάξουν στα σχολεία. Τόσο μεγάλη είναι η πτώση του ενδιαφέροντος, που τα παιδιά δεν πάνε να σπουδάσουν φυσική και τα θετικά μαθήματα.

Σαν φυσικός, ποιο πιστεύετε ότι θα είναι το επόμενο επίτευγμα της φυσικής επιστήμης στην ανθρωπότητα;

Νομίζω ότι αυτήν την στιγμή, έχουμε πολλά να περιμένουμε από τον επιταχυντή στο CERN και από την άλλη πρέπει να περιμένουμε πολλά από τις διάφορες διαστημικές αποστολές που έχουμε, δηλαδή αποστολές στο επίπεδο του διεθνούς διαστημικού σταθμού συμβαίνουν πάρα πολλά ενδιαφέροντα πειράματα που θα κάνουν καλύτερη την ζωή μας σε ό,τι αφορά τα νανο-υλικά και κάποια φάρμακα που δεν μπορούν να παρασκευαστούν σε συνθήκες περιβάλλοντος της γης, και από κει και πέρα, πάλι από τα υλικά θα έλεγα πραγματικά, η νανοτεχνολογία αυτήν την στιγμή απορροφάει τα μεγαλύτερα κονδύλια σε επίπεδο έρευνας σε όλον τον κόσμο. Άρα από κει κάποιος μπορεί να περιμένει πάρα πολλά πράγματα.

Πώς αποφασίσατε να ασχοληθείτε με το αντικείμενο της φυσικής;

Από τότε που ήμουν 3η γυμνασίου, κατάλαβα ότι αυτό που ήθελα να σπουδάσω ήταν φυσικός. Οπότε ήταν στόχος δεδομένος.

Από μικρός είχατε ερεθίσματα, ή στην εφηβεία το συνειδητοποιήσατε;

Δεν θυμάμαι να πω την αλήθεια, πως το συνειδητοποίησα πάντως από μικρός μου άρεσε, είχα ένα τηλεσκόπιο από πολύ μικρός, το έβγα-

ζα στο μπαλκόνι, παρατηρούσα, οι γονείς μου με στήριζαν σε αυτό και κατά συνέπεια το αγάπησα και το ακολούθησα.

Σε όποιο σχολείο διδάσκετε πετυχαίνετε και κάτι. Πώς αισθάνεστε, σαν την εξαίρεση μεταξύ των καθηγητών, έτσι σας παρουσιάζουν και μερικά δημοσιεύματα.

Τα θεωρώ μάλλον υπερβολικά, δεν υπάρχει τέτοιο πράγμα. Υπάρχουν πολλοί εκλεκτοί συνάδελφοι που κάνουν πάρα πολλά πράγματα. Δεν νομίζω ότι ισχύει.

Ο μέσος όρος όμως δείχνει μια "δημόσιο-υπαλληλική" ψυχολογία και συμπεριφορά των καθηγητών.

Η κατάσταση στο ελληνικό δημόσιο σχολείο, είναι δύσκολη, είναι απογοητευτική, οπότε πρέπει κάποιος να βρει από μόνος του την δύναμη, να ασχοληθεί, να κάνει κάτι παραπάνω. Εμένα αυτό με γεμίζει γιατί μπορώ να ξεφύγω με αυτόν τον τρόπο, από την "μιζέρια" της καθημερινότητας του ελληνικού σχολείου. Ωστόσο εγώ έχω βρει ανταπόκριση και από τα παιδιά και επομένως όλα πάνε καλά.

Αυτή η κατάσταση που περιγράψατε πιστεύετε ότι είναι πρωτίστως θέμα κονδυλίων; Από πού ξεκινάει πιστεύετε;

Πιστεύω ότι είναι θέμα νοοτροπίας. Και κονδυλίων, τα χρήματα που δίνονται για την παιδεία είναι λίγα, αλλά δεν μπορώ να πω ότι τα εργαστήριά μας δεν είναι εξοπλισμένα, έτσι δηλαδή έχουμε στο εργαστήριό μας έχουμε πράγματα τα οποία είναι μέσα σε κουτιά. Όχι μόνο στο δικό μας, σε όλα τα σχολεία. Απλά λείπει η επιμόρφωση. Ο κόσμος, οι καθηγητές, το να έρθει κάποιο καινούριο όργανο, κάποιος υπολογιστής και να μην ξέρουν το πώς να τον χρησιμοποιήσουν δεν είναι απόλυτα δική τους ευθύνη.

Το δικό σας όνειρο, ποιο είναι; Καθηγητής Πανεπιστημίου ή μέλος ερευνητικών ομάδων στην ESA ή στην NASA;

Όχι δεν ισχύει κάτι τέτοιο, σίγουρα κάνω το διδακτορικό μου, ασχολούμαι με την έρευνα γιατί μου αρέσει, αλλά είμαι στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση και θα μείνω στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

ENERGON-**TM**

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΗ



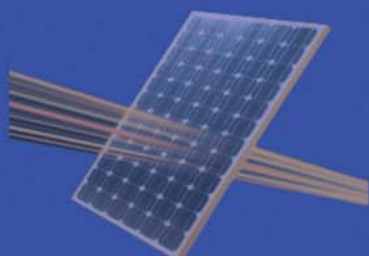
Παροχή ολοκληρωμένων υπηρεσιών μελέτης, σχεδίασης και ανάπτυξης ηλεκτρικών έργων στον ιδιωτικό αλλά και στον ευρύτερο δημόσιο τομέα



- * Ηλεκτρικοί πίνακες μέσης τάσης (20kV)
- * Υπαιθριοι προκατασκευασμένοι Υ/Σ τύπου κιόσκι



- * Ηλεκτρικοί πίνακες χαμηλής τάσης (0,4kV)
- * Ολοκληρωμένες βιομηχανικές ηλεκτρικές εγκαταστάσεις



- * Σχεδιασμός, μελέτη και εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πάρκων

ENERGON-TM
ΒΙ.ΠΕ ΣΙΝΔΟΥ - ΘΕΣ/ΝΙΚΗ, Ο.Τ 10Α, ΤΚ. 570 22
ΤΗΛ. 2310 288480, FAX. 2310 288482
E-mail: info@energontm.gr

Χορευτικό Συγκρότημα Ιωνίας του ΠΟΔΕ Κοπή Βασιλόπιτας



Στις Αρχές Φλεβάρη έγινε η καθιερωμένη κοπή Βασιλόπιτας του χορευτικού συγκροτήματος Ιωνίας του ΠΟΔΕ στο δημοτικό γυμναστήριο Διαβατών. Χορευτές του τμήματος επιδείξεων και χορεύτριες, από τα τμήματα Κυριών, ήταν παρόντες για να ανταλλάξουν ευχές για την καινούρια χρονιά.

Με την παρουσία της τίμησαν το χορευτικό ο Δήμαρχος Εχεδώρου κ. Αρβανιτίδης Γεώργιος, ο Αντιδήμαρχος Διαβατών κ. Διαμαντόπουλος Γεώργιος, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Γλερίδης Νικόλαος, δημοτικοί και τοπικοί σύμβουλοι καθώς και ο διευθυντής του ΙΕΚ Σίνδου κ. Αντωνιάδης Αντώνιος. Τιμητική ήταν η και η παρουσία του Βουλευτή κ. Γερανίδη Βασιλείου.

Πολλές ευχαριστίες στο Ζαχαροπλαστείο "Χαρά", στην Μαγνησία για την ευγενική χορηγία του καθώς και στους χορευτές Προδρόμου Σοφία και Δαουλιτζόγλου Μένιο που επιμελήθηκαν την εκδήλωση.

Διοργάνωση Ημερίδας

Το χορευτικό συγκρότημα Ιωνίας του ΠΟΔΕ διοργάνωσε στα τέλη του Οκτώβρη της περασμένης χρονιάς, στο Θεατράκι του Δημοτικού Σχολείου Διαβατών, μια ημερίδα, απευθυνό-

μενο σ' όλους τους χορευτές του, καθώς και σε όλους όσους έχουν κοινό ζητούμενο τον χορό, την παράδοση και τον πολιτισμό.

Θέματα της ημερίδας ήταν οι ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί και η ελληνική παραδοσιακή φορεσιά.

Στα πλαίσια της ημερίδας έγιναν αναφορές στον χορό γενικότερα, την ιστορία του από την γένεσή του, την εξέλιξή του μέχρι και την σύγχρονη εποχή, καθώς και στον χορό ως παιδαγωγικό μέσο και ως τρόπο άθλησης. Ακόμη έγιναν αναφορές στους ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς, την ελληνική παραδοσιακή μουσική και την ελληνική παραδοσιακή φορεσιά.

Παρουσιάστηκαν 50 φορεσιές από διάφορες περιοχές της χώρας μας με μοντέλα τους ίδιους τους χορευτές.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν η αντιπρόεδρος του ΠΟΔΕ κ. Σκυβαλάκη Αλέκα, ο τώως αντιδήμαρχος Διαβατών κ. Γεωργιάδης Σάββας, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Γλερίδης Νικόλαος, δημοτικοί και τοπικοί σύμβουλοι, ο Διευθυντής του ΙΕΚ Σίνδου κ. Αντωνιάδης Αντώνιος, πρόεδροι άλλων χορευτικών συγκροτημάτων και πλήθος κόσμου.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ο Πρόεδρος και το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου Ποντίων Διαβατών "Αλέξανδρος Υψηλάντης" ευχαριστεί τον Δήμαρχο και όλο το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Εχεδώρου για την πραγματοποίηση του ονείρου των Ποντίων να στηθεί το μνημείο τους σε κεντρικό σημείο των Διαβατών.

Οι εργασίες έχουν ξεκινήσει και για αυτό τους ευχαριστούμε πολύ.

Καθώς επίσης ευχαριστούμε τον Νομάρχη Θεσσαλονίκης κ. Παναγιώτη Ψωμιάδη για την οικονομική ενίσχυση που διέθεσε για την αποπεράτωση του έργου.

Ιδιαίτερως όμως θα θέλουμε να αναφερθούμε στον αντιδήμαρχο Εχεδώρου κ. Σάββα Γεωργιάδη για την αμέριστη ηθική και υλική του προσφορά, καθώς ήταν κοντά στο σύλλογο όλο το διάστημα και επιπλέον ένα μέρος της κατασκευής έχει πληρωθεί προσωπικά απ' αυτόν.

Θα θέλαμε επιπλέον να ευχαριστήσουμε την εταιρεία "ΜΠΕΤΟΝ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ" για τα υλικά που προσέφερε για την κατασκευή του μνημείου.

Ο Πρόεδρος
ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΗ

Στους αριστούχους μαθητές του Δήμου μας, που βραβεύθηκαν στην Γιορτή των Τριών Ιεραρχών, ήταν και η Μαργαρίτα - Άννα Ρήγα του Ιωάννη, μαθήτριά του Δημοτικού Σχολείου Ν. Μαγνησίας κατά την σχολική χρονιά 2007-2008, στην οποία οφείλουμε ένα μεγάλο συγνώμη για την παράλειψή μας να την συμπεριλάβουμε στην λίστα των αριστούχων, στο προηγούμενο τεύχος. Της ευχόμαστε υγεία και καλή σταδιοδρομία.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ


 Δημήτρης Συρμάτσος

30 χρόνια από τις πρώτες γυναίκες στον Ελληνικό στρατό



Τον Φεβρουάριο του 1979, κατατάσσονται στον Ελληνικό Στρατό οι πρώτες 270 γυναίκες. Μια μεγάλη εξέλιξη, η οποία βέβαια δεν έτυχε και της καλύτερης υποδοχής από το ανδροκρατούμενο καθεστώς. Σήμερα, οι γυναίκες κερδίζουν επάξια τους τίτλους των αξιωματικών και τον σεβασμό των αρρένων συναδέλφων τους.

Συμπληρώνονται φέτος 30 χρόνια από την εισαγωγή των γυναικών στις Ένοπλες Δυνάμεις. Τα πρώτα χρόνια, οι γυναίκες καταλάμβαναν στην συντριπτική πλειοψηφία τους διοικητικές θέσεις και γραμματειακής υποστήριξης, παρόλο που η εκπαίδευσή τους ήταν καθαρά στρατιωτικής φύσεως. Στην συνέχεια όλο και περισσότερες μάχιμες θέσεις καλύπτονται από γυναίκες, ύστερα κυρίως από το 1999.

Το 80%, περίπου, των γυναικών που υπηρετούν στις ΕΔ έχουν προσληφθεί για κάλυψη θέσεων Πολιτικού προσωπικού (Διοικητικές θέσεις σε Επιτελεία-Μονάδες και Σχηματισμούς). Το "λοιπό" 20% ξεκίνησε να καταλαμβάνει "μάχιμες" θέσεις από το 1999 με την είσοδο τους στην ΣΣΕ στα μάχιμα Όπλα. Οι Υπαξιωματικοί προερχόμενες από ΜΠΣ (Μη Παραγωγικές Σχολές) είναι πλέον γυναίκες άνω των 20 ετών.

Η σταδιακή κατάργηση του "άβατου" ξεκίνησε από τις ΗΠΑ. Πριν από το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο οι γυναίκες μπορούσαν να καταταγούν στον αμερικανικό στρατό μόνο ως νοσοκόμες. Στα 1941, η γερούσιαστής Εντιθ Ρότζερς με τη βοήθεια της Ελεονώρας Ρούζβελτ εισηγήθηκε τη δημιουργία ενός γυναικείου βοηθητικού σώματος στο Κογκρέσο, όπου συνάντησε πολλές αντιδράσεις. Το Γυναικείο Βοηθητικό Σώμα Στρατού (WAAC) ιδρύθηκε τελικά το 1942. Επικεφαλής του ορίστηκε η Οβέτα Καλπ Χόμπι, στην οποία δόθηκε ο βαθμός του συνταγματάρχη.

Μετά το τέλος του πολέμου, το σώμα μετονο-

μάστηκε σε Γυναικείο Σώμα Στρατού (WAC) και παρέμεινε ενεργό μέχρι το 1978. Το 1973, η μετατροπή του αμερικανικού στρατού σε επαγγελματικό εθελοντικό στρατό σήμανε σειρά αλλαγών και στη στράτευση των γυναικών: το ποσοστό των γυναικών που γίνονταν δεκτές διπλασιάστηκε, επομένως διπλασιάστηκαν και τα γυναικεία στρατόπεδα προπαίδευσης, ενώ άρχισαν να γίνονται δεκτές όλο και περισσότερες γυναίκες αξιωματικοί. Σταδιακά, η είσοδος στο στράτευμα επιτράπηκε και σε γυναίκες παντρεμένες και με ανήλικα παιδιά.

Τομή στην είσοδο των γυναικών στο στρατό θεωρείται η απόπειρα του Τζίμι Κάρτερ το 1979 να άρει την απαγόρευση που εμπόδιζε τις γυναίκες να υπηρετούν σε μάχιμες μονάδες. Μετά την άρνηση του Κογκρέσου, ο Κάρτερ ανέθεσε στον υπουργό Άμυνας να επανορίσει την έννοια του "μάχιμου", διαδικασία που οδήγησε τελικά στο να απαγορευτούν στις γυναίκες μόνο το 22% του συνόλου των θέσεων.

Ύστερα από παλινωδίες, το 1992 καταργήθηκε ο νόμος που απαγόρευε στις γυναίκες να γίνονται πιλότοι του ναυτικού και της αεροπορίας. Την επόμενη χρονιά, ο Μπιλ Κλίντον υπέγραψε νόμο που καταργούσε τον αποκλεισμό των γυναικών από τα μάχιμα πλοία. Το 1994, ο υπουργός Άμυνας ενέκρινε πρόταση για τη σταδιακή πρόσβαση των γυναικών σε ορισμένες μονάδες του πεζικού εν καιρώ πολέμου.

Οι γυναίκες μπορούν και θέλουν να είσαι σωστές επαγγελματίες ακόμη και μέσα στις κλειστές ανδροκρατούμενες κοινωνίες, όπως είναι ο στρατός. Και αρκετές φορές τα καταφέρνουν μια χαρά, με σεβασμό και αξιοπρέπεια.

ΣΥΛΛΟΓΟΙ


 Δημήτρης Συρμάτσος

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΙΑΒΑΤΩΝ "ΑΘΗΝΑ"

Εκδήλωση - ενημέρωση για τον Καρκίνο του Τραχήλου της Μήτρας

Σε μια πολύ όμορφη εκδήλωση στο Πολιτιστικό των Διαβατών που διοργανώθηκε από τον Σύλλογο Γυναικών Διαβατών "Αθηνά", έγινε ενημέρωση σχετικά με την πρόληψη του Καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Η παρουσία των μελών του συλλόγου ήταν άκρως ικανοποιητική για τους διοργανωτές, οι οποίοι σεβόμενοι τον πολιτιστικό-επιμορφωτικό-κοινωνικό χαρακτήρα του συλλόγου, διοργάνωσαν μια υψηλού επιπέδου εκδήλωση με ομιλήτρια την έμπειρη Γυναικολόγο-Χειρούργο Μαιευτήρα κ. Τσιάτσιου.

Ύστερα από την ομιλία της ιατρού στο ακροατήριο μοιράστηκε ένα ενημερωτικό φυλλάδιο της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής & Νεανικής Γυναικολογίας, το οποίο παρείχε σημαντικές πληροφορίες για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας και τα νεότερα δεδομένα για την πρόληψη του.

Ο σύλλογος ιδρύθηκε με σκοπό να στηρίζει τις γυναίκες που με την σειρά τους κι αυτές θα συμβάλλουν στην επίτευξη των στόχων του συλλόγου για να ζούμε όλοι εμείς, οι οικογένειές μας και τα παιδιά μας, σε μια κοινωνία αναβαθμισμένη, με ποιότητα ζωής, με κουλτούρα, που να εμπνέεται η νεολαία μας.

Στόχος του συλλόγου είναι να εξυψωθεί το πολιτιστικό και πνευματικό επίπεδο των δημοτών. Να αναδειχθεί σε κάθε γυναίκα, όποιας ηλικίας, την δυνατότητα που έχει να συμμετέχει και να παρεμβαίνει στα δρώμενα του τόπου μας, να συμβάλλει κι αυτή στην αναβάθμιση της ποιότητας ζωής μας για ένα καλύτερο αύριο.

Γιατί η γυναίκα είναι αυτή που διαδραματίζει πολλούς ρόλους σήμερα. Έχει πολλά δικαιώματα ως σύζυγος, ως μητέρα, ως νοικοκυρά, ως εργαζόμενη, ως άνεργη.

Για πληροφορίες και εγγραφές στα γραφεία του Συλλόγου: **Κιν.: 6979071640**
Διεύθυνση: Πετράκη 9
Τηλ & Fax: 2310 783635
Ώρες λειτουργίας συλλόγου: Δευτέρα- Τετάρτη- Παρασκευή, 12:00-15:00 και 18:00-21:00



Μεγάλος αριθμός γυναικών από τα Διαβατά ενημερώθηκαν για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

ΕΝΑΡΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΙΝΔΟΥ

Τον Φεβρουάριο οι γυναίκες της Σίνδου ίδρυσαν τον νέο δικό τους σύλλογο με σκοπό και στόχο την δραστηριοποίηση όλων των γυναικών της περιοχής σε πολιτιστικό και κοινωνικό αντίκτυπο για την περιοχή της Σίνδου και τους δημότες της.

Ο νέος σύλλογος ετοιμάζει πολλές εκδηλώσεις, πάντα στα πλαίσια του φιλανθρωπικού, πολιτιστικού και κοινωνικού του ρόλου.

Οι γυναίκες της Σίνδου σας καλούν να στηρίξετε αυτήν την προσπάθεια με την συμμετοχή σας και την εθελοντική σας δράση.

Πληροφορίες Συλλόγου
Διεύθυνση : Αλεξάνδρου Παπάγου 8, Σίνδος
ΤΚ: 57400
Τηλ: 2310330878

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ


 Ισαάκ Πετρίδης

5Η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΥΜΜΑΘΗΤΩΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΣΙΝΔΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΛΥΣΣΑΡΙΔΗ

Μαγεμένοι από το απίστευτης ομορφιάς τοπίο της Σταυρούπολης στην Ξάνθη επιστρέψαμε από την συνάντηση για την κοπή της πίτας που έγινε το Σαββατοκύριακο 23 & 24 Ιανουαρίου 2009. Για 5η συνεχή χρονιά οι συμμαθητές του Ιδιωτικού Γυμνασίου Σίνδου Χαρ. Λυσαρίδη ετών 1967-1974 συναντηθήκαμε στην όμορφη Σταυρούπολη στο φανταστικό ξενοδοχείο ΝΕΜΕΣΙΣ. Ένα διήμερο γεμάτο από εικόνες στο σημείο που συναντιούνται η Μακεδονία με την Θράκη στην οροσειρά της Ροδόπης, ιδανικός τόπος για να θαυμάσει κανείς ένα τοπίο ασύγκριτης ομορφιάς.

Παρ' όλο που συναντήσαμε ιδιαίτερες δυσκολίες με τα μπλόκα των αγροτών το πρόγραμμα κύλησε κανονικά. Το Σάββατο 23/01 επισκεφθήκαμε το χιονισμένο δασικό χωριό 1320 μ. το ομιχλώδες χωριό του Λειβαδίτη και το μεσημέρι γευματίσαμε σε ταβέρνα δίπλα από το χωριό Δαφνώνας. Η συνάντηση

για την κοπή της πίτας έγινε το βράδυ στην ταβέρνα του ξενοδοχείου όπου ο πρόεδρος της τάξης κ. Ισαάκ Πετρίδης ευχαρίστησε όλους για την παρουσία τους στην εκδήλωση και τους ευχήθηκε υγεία -ευτυχία για την νέα χρονιά.

Στην συνέχεια έκοψε την παραδοσιακή ποντιακή πίτα. Τυχερός της χρονιάς ήταν ο κ. Κων/νος Τσομπάνης που μαζί με το νόμισμα κέρδισε και ένα ρολόι τοίχου. Στην συνέχεια δειπνήσαμε με κρασί και μεζέδες της περιοχής χορέψαμε παραδοσιακούς χορούς και συνεχίσαμε το γλέντι μας μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες σε club της Σταυρούπολης.

Την Κυριακή 24 Ιανουαρίου μετά το πρωινό ξεκινήσαμε για να γνωρίσουμε την γύρω περιοχή με σύμμαχο τον υπέροχο καιρό. Ο προορισμός μας η γνωριμία με τα πομακοχώρια σε μια διαδρομή με δασωμένες κορυφές και πολλές ρεματιές να εναλλάσσονται με τις μι-

κρές καλλιεργημένες εκτάσεις στις μαλακές πλαγίες δημιουργώντας ένα τοπίο ήρεμης ομορφιάς

Περάσαμε από διάφορα χωριά όπου δεσπόζουν οι μινωικές και καταλήξαμε λίγο έξω από το χωριό Ωραίο Βόρεια στις πηγές ενός παραπόταμου του Κυσύνθου κάτω από τα πλατάνια όπου σεβρίρεται πέστροφα ζωντανή (πολύ νόστιμη για όσους την δοκίμασαν) από τις λεκάνες ενός σύγχρονου ιχθυοτροφείου. Το μεσημέρι επιστρέψαμε στην Ξάνθη από μια περιοχή όπου έχει την αίσθηση κανείς ότι βρίσκεται σε μια άλλη εποχή και γευματίσαμε στην παραδοσιακή ταβέρνα Γερακοφωλιά.

Αποφασίσαμε πριν πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής ότι η επόμενη συνάντηση για την κοπή πίτας να γίνει το 2010 στην όμορφη λίμνη Πλαστήρα.



Οι απόφοιτοι του Ιδιωτικού Γυμνασίου Σίνδου "Χαρ. Λυσαρίδης" κατά τη διάρκεια της εκδρομής

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Σταύρος Χαλαμπίδης
Αθλητικογράφος

ΣΕ ΑΝΟΔΙΚΗ ΤΡΟΧΙΑ ΤΟ ΜΠΑΣΚΕΤ ΤΟΥ ΙΩΝΙΚΟΥ

Όπως η τέφρα αναδύεται μέσα από την στάχτη και αναζοπυρώνεται και μετατρέπεται σε φωτιά έτσι και η γυναικεία ομάδα του Ιωνικού μετά από πολλά χρόνια ξανά ανασυγκροτείται και στηριζόμενη σε σταθερές και σίγουρες βάσεις ξαναβγαίνει στο προσκήνιο και είναι έτοιμη να κάνει την μεγάλη υπέρβαση.

Φυσικά, προπονήτρια, παίκτριες και Διοίκηση βαστούν χαμηλούς τόνους και εμείς που βρεθήκαμε σε ένα νικηφόρο παιχνίδι της ομάδας στο κλειστό γήπεδο Διαβατών όπου νίκησαν με 54-41 την γυναικεία ομάδα της Σίνδου διακρίναμε ότι υπάρχει πράγματι χαμηλή πτήση στις δηλώσεις όλων γενικά, ενώ φαίνεται πετακάθαρα ότι αυτή η ομάδα που στηρίζεται σε παίκτριες που μένουν μόνο στην Ιωνία θα έχει πολύ καλή συνέχεια. Η Διοίκηση προσπαθεί να λύσει, στον βαθμό που μπορεί, όλα τα προβλήματα που προκύπτουν. Που με επικεφαλής τον αεικίνητο κ. Γιώργο Σαλαπασίδη και έχοντας άξιους και ικανούς συνεργάτες τους κ.κ. Τσίφκα Θέμη, Αντωνιάδη Πέτρο και Σκουλαριώτη Σάββα, κάνουν πράγματι ό,τι καλύτερο μπορούν.

Προπονήτρια είναι η απόφοιτος των ΤΕΦΑΑ κ. Χατζή Φένια και αθλήτριες είναι οι:

- Αλβανού Κατερίνα
- Τσεραμπασίδου Ρωμίνα
- Δεληβού Φωτεινή
- Σαββίδου Ελένη
- Καρακωρίσου Ελένη
- Καρυπίδου Ειρήνη
- Καμενόβιτσα Μιλένα
- Αρχοντή Βίκυ
- Ιγγλέζου Βιβή
- Ρίβα Βάσω
- Σαρρσάβα Θεανώ
- Αντωνιάδου Ελένη
- Τανατζή Αλεξάνδρα

Φυσικά θα ήταν μεγάλη παράλειψη να μην αναφέρουμε την τεράστια βοήθεια της Δημοτικής Αρχής και ίσως το μοναδικό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν είναι αυτό της μετακίνησης στα εκτός έδρας παιχνίδια που ευελπιστούν ότι σύντομα θα δοθεί η καλύτερη λύση με πούλμαν για να μεταφέρονται οι αθλήτριες και άνετα άλλα πάνω από όλα με ασφάλεια. Πριν την έναρξη του νικηφόρου αγώνα με την συμπολίτισσα γυναικεία ομάδα της Σίνδου μας δήλωσαν:

Χατζή Φένια (Προπονήτρια): Προσπαθώ να βάλω τις παίκτριες σε μια τάξη, οργανώνω

έτσι την ομάδα ώστε να επικρατήσει το ομαδικό πνεύμα, η σύμπνοια, η φιλία, διότι πρώτα από όλα είναι φίλες μεταξύ τους και μετά συναθλήτριες. Αισιοδοξώ για την συνέχεια και εύχομαι τα καλύτερα για αυτό.

Αλβανού Κατερίνα (αθλήτρια): Νομίζω ότι γίνεται μια πολύ καλή δουλειά στα τμήματα υποδομής και δουλεύουν σε βάθος χρόνου. Όλες οι παίκτριες είμαστε μια φιλική παρέα και η μέχρι τώρα πορεία είναι πολύ ικανοποιητική. Άλλωστε έχουμε 6 νίκες και 3 ήττες, γεγονός που φανερώνει ξεκάθαρα ότι είμαστε σε ανοδική πορεία.

Τσίφκας Θέμης (Έφορος Γυναικείου Μπάσκετ): Προσπαθούμε για το καλύτερο. Εμείς σαν Διοίκηση κάναμε ό,τι περνούσε από το χέρι μας για να πετύχουν τους στόχους που έχουμε βάλει. Στηριζόμαστε κατά 100 % σε δικές μας αθλήτριες και δεν θέλουμε μεταγραφές που μπορούν να σε βοηθήσουν αλλά σε βάθος χρόνου σε αποσυντονίζουν. Στηριζόμαστε στις δικές μας δυνάμεις, κάνουμε αθλητισμό και όχι Πρωταθλητισμό και νομίζω η συνέχεια θα μας δικαιώσει.



ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Κ.Α.Π.Η. ΣΙΝΔΟΥ

 Μαριάννα Παπαδοπούλου

Στις **07/02** πραγματοποιήθηκε επίσκεψη των μελών του ΚΑΠΗ στα Λουτρά του Πόζαρ, στην Αλμωπία της Αριδαίας. Η συμμετοχή ήταν μεγάλη με αποτέλεσμα να χρησιμοποιηθούν 3 λεωφορεία για τις ανάγκες των μετακινήσεων.

Στις **18/02** το ΚΑΠΗ Σίνδου γιόρτασε το φετινό καρναβάλι με ένα ξέφρενο αποκριάτικο πάρτι προς τιμήν των εγγονών των μελών του ΚΑ-

ΠΗ.

Στις **20/02** τα μέλη των ΚΑΠΗ Σίνδου και Χαλκιδόνας γιόρτασαν μαζί το τέλος της αποκριάς. Τα εδέσματα ήταν μια προσφορά του Ταμείου του ΚΑΠΗ μας.

Στις **25/02** έγινε ομιλία της αισθητικού κ. Δόμνας Σταματάκη στον χώρο του ΚΑΠΗ.



Αποκριάτικο πάρτι αφιερωμένο στα εγγόνια τους, χάρισαν φέτος τα μέλη του ΚΑΠΗ



Η αισθητικός κ. Δόμνα Σταματάκη κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης των μελών



Τα ΚΑΠΗ Σίνδου και Χαλκιδόνας γιορτάζουν το τέλος της Αποκριάς

Κ.Α.Π.Η. ΔΙΑΒΑΤΩΝ

 Ελένη Κωνσταντινίδου

Στις **6** και **7/2** τα μέλη μας ξέφυγαν από την καθημερινότητα τους στα Τρία Πέντε Πηγάδια Ναούσης.

Στις **17/2** έγινε ομιλία με θέμα "Τρίτη Ηλικία , τα προβλήματα και η αντιμετώπισή τους" από τη γηγίατρο κα Πορφυριάδου.

Στις **26/2** πραγματοποιήθηκε ο αποκριάτικος χορός του ΚΑΠΗ στο κοσμικό κέντρο "Διόνυσος" στα Διαβατά.



Κ.Α.Π.Η. ΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ

 Δόμνα Σταματάκη


18/2/2009 : Πραγματοποιήθηκε το Αποκριάτικο Γλέντι του ΚΑΠΗ Καλοχωρίου. Ένα γλέντι το οποίο περιελάμβανε μεταμφιέσεις και απονομή βραβείου για τα τρία καλύτερα καρναβάλια, εδέσματα και ζωντανή μουσική με πολύ πολύ χορό!



25/2/2009 : Η ομάδα χορευτικού του ΚΑΠΗ πήρε μέρος στην αναπαράσταση των εθίμων της Καθαράς Δευτέρας. Μία αναπαράσταση που έγινε για χάρη του τηλεοπτικού σταθμού ANT1 και την εκπομπή "Καλημέρα Ελλάδα" του Γιώργου Παπαδάκη.



ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

 **Εύη Κληματζά**
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Συμβουλές για Ασφαλή και Ωφέλιμη Νηστεία



Μπήκαμε στην περίοδο της Σαρακοστής. Τις μέρες αυτές όλο και περισσότεροι κόσμος προσπαθεί να τηρήσει τις θρησκευτικές μας παραδόσεις. Τι συμβαίνει διατροφικά όμως με τη νηστεία; Ένα πρόγραμμα διατροφής κατά τη διάρκεια της νηστείας μπορεί να έχει και θετικά και αρνητικά. Η νηστεία έχει σίγουρα μεγάλη θρησκευτική αξία αλλά παράλληλα είναι ευεργετική για την υγεία μας όταν γίνεται με το σωστό τρόπο.

Όταν είναι ισορροπημένο το πρόγραμμα διατροφής έχει θετικά αποτελέσματα όπως:

- 4 Μείωση των επίπεδων χοληστερόλης και τριγλυκεριδίων
- 4 Βελτίωση της λειτουργικότητας του εντέρου
- 4 Ισχυροποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος
- 4 Μείωση της αυξημένης αρτηριακής πίεσης
- 4 Αύξηση των αντιοξειδωτικών ενζύμων
- 4 Αποτοξίνωση του οργανισμού

Η σωστή εφαρμογή της νηστείας σπάνια δημιουργεί προβλήματα σε υγιή άτομα. Εάν όμως η νηστεία είναι ακραία περιοριστική, μπορεί να προκαλέσει σοβαρή έλλειψη απαραίτητων συστατικών, κυρίως σιδήρου και ασβεστίου, με επακόλουθα ζαλάδες, αδυναμία, αναιμία, προβλήματα στο έντερο, επιβάρυνση νεφρών και ήπατος, υπερτοξίνωση κ.ά. Στον αντίποδα, κάποιος που "νηστεύει" τρώγοντας μεγάλες ποσότητες φαγητού ή τσιμπολογώντας συνεχώς μπορεί να αυξήσει το σωματικό του βάρος κατά αρκετά κιλά και να επιδεινώσει τα επίπεδα όλων των δεικτών υγείας του, όπως αρτηριακή πίεση, σάκχαρο, χοληστερόλη, τριγλυκερίδια και ουρικό οξύ.

Η διατροφή κατά τη διάρκεια της νηστείας είναι πολύ σημαντική για τις κατηγορίες ανθρώπων με ιδιαίτερες ανάγκες (όπως έγκυες, γυναίκες σε γαλουχία, παιδιά και άτομα που έχουν σιδηροπενική αναιμία) και για το λόγο αυτό πρέπει να είναι ισορροπημένη. Πρέπει να παρέχει όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά όμως στις συγκεκριμένες κατηγορίες ανθρώπων υπάρχουν αυξημένες ανάγκες για ασβέστιο, σίδηρο, ψευδάργυρο, μαγνήσιο και βιταμίνη Β12.

Ένα μη ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής κατά την περίοδο της νηστείας συνήθως αδυνατεί να παρέχει την απαραίτητη ποσότητα ασβεστίου στον οργανισμό, λόγω της βιοδιαθεσιμότητας του από τα τρόφιμα φυτικής προέλευσης. Καλές πηγές ασβεστίου από τρόφιμα φυτικής προέλευσης είναι αμύγδαλα, κουνουπίδι, μπάμιες, μπρόκολο, λάχανο, πορτοκαλάδα ενισχυμένη με ασβέστιο, χαλβάς και γάλα σόγιας ενισχυμένο με ασβέστιο.

Επίσης, ο σίδηρος είναι ένα ακόμα μέταλλο που χρήζει ιδιαίτερης προσοχής για τις συγκεκριμένες κατηγορίες ανθρώπων αφού είναι γνωστό πως ο ζωικός σίδηρος (αιμικός) έχει μεγαλύτερη απορροφητικότητα έναντι του φυτικού. Φυτικές τροφές πλούσιες σε σίδηρο είναι: ξηροί καρποί, θαλασσινά, φακές, μαυρομάτικα, πράσινα φυλλώδη λαχανικά (π.χ. σπανάκι) και αποξηραμένα φρούτα. Πρέπει να τονιστεί ότι είναι πολύ σημαντική η αύξηση πρόσληψης βιταμίνης C (ασκορβικό οξύ) η οποία μεγιστοποιεί την απορρόφηση του μη αιμικού σιδήρου. Φρούτα και λαχανικά πλούσια σε βιταμίνη C είναι τα εξής: κίτρινες πιπεριές, φράουλες, μπρόκολο, εσπεριδοειδή, χυμός τομάτας, λαχανάκια Βρυξελλών και πατάτα.

Ειδικά για τις γυναίκες που βρίσκονται σε περίοδο εγκυμοσύνης, μεγάλο ρόλο παίζει και ο ψευδάργυρος και το μαγνήσιο. Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στην ανάπτυξη του DNA και του RNA του εμβρύου. Τροφές πλούσιες σε ψευδάργυρο είναι τα στρείδια και το ταχίνι. Τροφές πλούσιες σε μαγνήσιο είναι τα δημητριακά τύπου bran, η βρώμη, η μπανάνα, ο ανανάς, η πατάτα, η σόγια και τα μαυρομάτικα.

Στο νησίστιμο διαιτολόγιο κυρίαρχη θέση πρέπει να έχουν οι συνδυασμοί διαφορετικών φυτικών τροφών καθώς και τα τρόφιμα που αποτελούν εναλλακτικές πηγές απαραίτητων συστατικών, τα οποία συνήθως προσλαμβάνουμε από τα τρόφιμα ζωικής προέλευσης. Πιο αναλυτικά:

1. Συνδυασμοί για τη δημιουργία πλήρους πρωτεΐνης. Άριστοι συνδυασμοί που υποκαθιστούν τη βιολογική αξία και την πληρότητα των πρωτεϊνών του κρέατος είναι: Όσπρια με δημητριακά, π.χ. φακές με ρύζι, φακές με ζυμαρικά, φασόλια με πατάτες, φάβα με χωριάτικο ψωμί, ρεβίθια με καλαμπόκι. Δημητριακά προερχόμενα από διαφορετικό καρπό, π.χ. σταρέ-

νια ζυμαρικά με καλαμπόκι, καλαμπόκι με ψωμί σίκαλης, νιφάδες βρώμης αναμεμιγμένες με κορνφλέικς. Όσπρια ή δημητριακά με ξηρούς καρπούς ή σπόρους ή παράγωγά τους, π.χ. ρεβίθια με ταχίνι, φασόλια με κολοκυθόσπορους, ζυμαρικά με κουκουάρια, κορνφλέικς με αμύγδαλα, ρύζι με σουσάμι, πατατοσαλάτα με καρύδια, μούσλι αναμεμιγμένο με φυτικό ρόφημα αμυγδάλου.

2. Συνδυασμοί λαχανικών και φρούτων. Λαχανικά διαφορετικών χρωμάτων πρέπει να συνδυάζονται μεταξύ τους, να περιχύνονται με λεμόνι και ελαιόλαδο και να αποτελούν το κύριο περιεχόμενο όλων των βασικών γευμάτων. Τα φρούτα είναι προτιμότερο να τρώγονται μόνα τους ως ενδιάμεσο μικρογεύμα. Συνδυάζονται μεταξύ τους πορτοκάλι, ανανάς και ακτινίδιο, γιατί το ένα ενισχύει τη δράση των συστατικών του άλλου, ενώ δεν ταιριάζουν μαζί μήλο, αχλάδι, μπανάνα, αβοκάντο και φρέσκα με αποξηραμένα φρούτα (εκτός του μήλου με σταφίδες).

3. Εναλλακτικές πηγές συστατικών: Ασβεστίου: (αν απέχετε από τα γαλακτοκομικά): σκούροχρωμα λαχανικά και ιδιαίτερα τα μπρόκολα, σουσάμι, ξηροί καρποί, κρεμμύδια, αποξηραμένα φρούτα, σόγια, θαλασσινά, εμπλουτισμένα με ασβέστιο ροφήματα ξηρών καρπών. Σιδήρου: νιφάδες βρώμης, σουσάμι, κουκουάρια, φουντούκια, αμύγδαλα, ελιές, αποξηραμένα φρούτα (ειδικά σταφίδες και βερίκοκα), όσπρια, θαλασσινά και εμπλουτισμένα με σίδηρο τρόφιμα (π.χ. κορνφλέικς). Βιταμίνης Β12: χταπόδι, γαρίδες, καλαμαράκια, μύδια (η Β12 υπάρχει μόνο στα ζωικά και στα εμπλουτισμένα με αυτήν τρόφιμα). Βιταμίνης D: θαλασσινά, ξηροί καρποί, φυτικά έλαια, εμπλουτισμένες μαργαρίνες.

Τελειώνοντας, ένα πρόγραμμα διατροφής σε περίοδο νηστείας μπορεί να ακολουθηθεί όταν είναι ισορροπημένο σε θρεπτικά συστατικά και καλύπτει τις ενεργειακές ανάγκες των ατόμων που το ακολουθούν, παράλληλα ίσως με την πρόσληψη κάποιου συμπληρώματος διατροφής και με την εποπτεία του διαιτολόγου ή του γιατρού.

Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση!

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

 **Γεώργιος Αθανασιάδης**
Υπαστυνόμος ε.α.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΕΧΕΔΩΡΟΥ



Ο Επίτιμος Πρόεδρος της Διεθνούς Ένωσης Αστυνομικών και Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Εχεδώρου, Υπαστυνόμος ε.α. **Γεώργιος Αθανασιάδης**, κατέθεσε στο περιοδικό μας, τις κάτωθι προτάσεις του για τη λύση του κυκλοφοριακού προβλήματος του Δήμου μας.

1. Να δημιουργηθεί **Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής** πως θα αποτυπώνει το κυκλοφοριακό με οριζόντια ή κάθετη σήμανση με μικρά ηλεκτρονικά αυτοκίνητα για παιδιά δημοτικού. Να γίνει ο Δήμος πιο προσιτός στους πολίτες και να μη τους δημιουργείται το άγχος των μεγαλουπόλεων.

2. Να γίνει **Κυκλοφοριακή Μελέτη** για όλα τα διαμερίσματα του Δήμου από συγκοινωνιολόγους.

3. Να εφαρμοστεί **πλήρης σήμανση** με ρυθμιστικές πινακίδες στάσης, στάθμευσης, φορτοεκφόρτωσης για εμπορικά καταστήματα για την αποσυμφόρση δρόμων στα δρομολόγια μέσω μαζικής συγκοινωνίας και να εξαλειφθεί το φαινόμενο της εισόδου μέσα στα δημοτικά διαμερίσματα μεγάλων φορτηγών που διέρχονται κεντρικές οδούς και δυσχεραίνουν την κατάσταση. Στο Δημοτικό Διαμέρισμα της Σίνδου αποτελεί σοβαρότατο πρόβλημα λόγω ΒΙ.ΠΕ.

4. Να απαιτήσουμε **καλύτερη αστυνόμευση** από πλευράς τροχαίας μέσα στα Δημοτικά διαμερίσματα. Ευελπιστούμε ότι με την ίδρυση Δημοτικής Αστυνομίας η οποία δεν θα ασχοληθεί μόνο με αυτό, να φέρουμε τον Εχέδωρο σε επίπεδο προσιτό στο κυκλοφοριακό και να ανασάνουν οι δημότες και οι επισκέπτες μας, οι οποίοι σε καθημερινή βάση ξεπερνούν τις 100.000

Ο κ. Γ. Αθανασιάδης καταλήγοντας επικροτεί την Τροχαία και τον Δήμο Εχεδώρου για την αξιόπαινη δουλειά που κάνουν. Ιδιαίτερη μνεία έκανε στους δημότες Εχεδώρου για την αυξημένη παιδεία τους και για την συνεισφορά τους στο προσδοκώμενο αποτέλεσμα να συμπορεύονται όλοι με τις υποδείξεις του Κ.Ο.Κ.

ΙΑΤΡΕΙΑ-ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΙΑΤΡΟΙ

ΣΙΝΔΟΣ

Αποστόλου Θωμάς
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
2310 213000

Γιάντσιου Στέλλα
Μικροβιολόγος
2310 798478

Γκόγκος Χρήστος
Καρδιολόγος - Παθολόγος -
Υπερτασιολόγος 2310 798777

Γκριμτζής Γρηγόριος
Γυναικολόγος
2310 798652 / 244296

Θεοφάνης Κωνσταντίνος
Παθολόγος - Καρδιολόγος
2310 798326 / 798097

Θεοφανίδης Θεοφάνης
Παθολόγος
2310 798279

Καλογιάννη Ιφιγένεια
Ψυχολόγος - Λογοθεραπεύτρια
2310 570318

Καλογιαννίδου Εύα
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 795199

Καρνής Νικόλαος
Ιατρός Βιοπαθολόγος -
Μικροβιολόγος 2310 795058

Κατίδης Μιχαήλ
Παιδίατρος
2310 79808

Κατσαντώνη Παναγιώτα
Ειδική Παθολόγος
2310 799707

Κοκκίνης Ιωάννης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 798600

Κυριαζής Νικόλαος
Λογοθεραπεύτης
Λογοπαθολόγος 2310 570039

Μαμμόπουλος Θεοδόσιος
Παθολόγος
2310 798444 / 798441

Μπιζάνης Ιωάννης
Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος
2310 799535

Παναγιωτίδης Σωκράτης
Παθολόγος
2310 702008

Πασαλίδου Α. Κων/να
Χειρουργός Οφθαλμίατρος
2310 795060

Σταμίρη Φωτεινή
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 795905

Στάμος Παναγιώτης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 799322

ΚΑΛΟΧΩΡΙ
Αποστολούδης Κυριάκος
Χειρουργός Ορθοπαιδικός
2310 752958

Αράπογλου Στέλιος
Γενική Χειρουργική
2310 751047

Βακαλίδης Κωνσταντίνος
Χειρουργός Ουρολόγος
2310 754387 / 6974992171

Βοσνακίδης Θεόδωρος
Παθολόγος
2310 752333

Καϊκίης Άγγελος
Παιδίατρος
2310 753162 / 752738

Κασαπάκης Κωνσταντίνος
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 751837

Λευκαδίτης Μάκης
Γενική Ιατρική
2310 754657

Μπόζογλου Μαρία
Παιδίατρος
2310289099

Σαράφης Ιωάννης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 755588

Σκερλετόπουλος Δημήτρης
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 751645

Τακίδης Σταύρος
Γενική Ιατρική
2310 751051

Τριανταφύλλου Ιωάννης
Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτης
2310 272.213

Χριστοφορίδου Μαρία
Χειρουργός Οδοντίατρος
2310 755560

Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ-ΔΙΑΒΑΤΩΝ (ΙΩΝΙΑ)
Γιαμουραλή Γεωργία
Οδοντίατρος
2310 783932

Γούλα Χρυσόγλου Μαρία
Δερματολόγος
2310 268929 / 783900

Ευαγγέλου Γεώργιος
Οδοντίατρος
2310 782600

Καβάκος Στέλιος
Οδοντίατρος
2310 781957

Καραμπόυτα Μπισμπινά Ζαχαρούλα
Παιδίατρος
2310 785415

Λαζαρίδου Χρυσούλα
Ψυχολόγος
2310 783329

Μηναρατζή Παναγιώτα
Οδοντίατρος
2310 781451

Μισιρλής Δημήτρης
Λογοπεδικός Π.Ε.
2310 788515

Μουροβουνιώτης Χάρης
Βιοπαθολόγος - Μικροβιολόγος
2310 781281

Μπατζιλιά Ελένη
Παθολόγος - Λοιμοξιολόγος
2310 780772

Μπίκου Αρετή
Οδοντίατρος
2310 781771

Μπισμπινάς Ηλίας
Χειρουργός - Ορθοπαιδικός
2310 781208 / 542450

Παπαδόπουλος Μηνάς
Παθολόγος
2310 781772

Πεκληβανίδης Γεώργιος
Καρδιολόγος
2310 785866

Πεκληβανίδης Κυριάκος
Γυναικολόγος
2310 784825

Τζηκαλιός Αθανάσιος
Οδοντίατρος
2310 780701

Τσακίρη Ελένη
Οδοντίατρος
2310 574929

Χρυσόγλου Γεώργιος
Χειρουργός - Ορθοπαιδικός
2310 783900

Ψαλτόγλου Ιωάννης
Γεν. Ιατρική
2310 781271

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΣΙΝΔΟΣ

Ανδρονικίδης Ιωάννης
2310 799325

Αποστόλου Ζαφειρένια
2310 797283

Βαλαβάνη Ειρήνη
2310 795126

Δημητριάδης Στυλιανός
2310 796036

Μπιστώκη Ολγα
2310 799400

Παντελίδης Χαράλαμπος
2310 798107

Φλώρος Θεόδωρος
2310 798394

ΚΑΛΟΧΩΡΙ

Δανιήλ Μαρία - Ελένη
2310 753282

Κωστοπούλου - Παπαδοπούλου
Βασιλική
2310 752195

Σκερλετοπούλου Δέσποινα
2310 754201

Ταργουντζίδου Σοφία Λ.
2310 751238

Τσιτσέλη Αιμιλία
2310 574774

Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ-ΔΙΑΒΑΤΩΝ (ΙΩΝΙΑ)

Αβραμίδης Αλέξανδρος
2310 784382

Ελευθεριάδου Αλίκη
2310 783122

Ευριπίδης Βασίλειος
2310 783773

Θεοδοσιάδης Κυριάκος
2310 781720

Κούνιος Γεώργιος
2310 781872

Σιδεράς Ευάγγελος
2310 781391

Τσάκας Ευάγγελος
2310 781369

Φλώρος Χρήστος
2310 781164

art in design www.artindesign.gr +30 210 60 19 940



DELVITEX

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΚΟΥΡΤΙΝΩΝ - ΥΦΑΣΜΑΤΩΝ ΕΠΙΠΛΩΣΕΩΝ - ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΤΟΙΧΟΥ - ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ

ΤΑΒΑΚΗ 20, ΘΕΡΜΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 463 605 • FAX: 2310 466 087

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 4, ΣΙΝΔΟΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΤΗΛ.: 2310 795 888

e-mail: info@delvitex.gr • www.delvitex.gr • ΠΩΛΗΣΗ ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ